

KERK +leven

WEEKBLAD — NUMMER 47 — 22 NOVEMBER 2006

H O O R B A A R
drukker, merk ik
in de gang naar
de derde kleuter-
terklas van het
Onze-Lieve-
Vrouwinstituut
Pulhof te Berchem. Geen gewone
schooltag vandaag. „We gaan tur-
nen bij de oudjes”, joelen de kin-
deren me tegemoet. Juf Katrien
maant hen tot stilte aan en zet ze
netjes twee aan twee in de rij.
Dan gaat het te voet richting rust-
huis.

Directrice Mady Van Broeckho-
ven wuift hen uit. „Al een jaar of
tien turnt een van onze derde
kleuterklasjes maandelijks met
de bewoners van het rusthuis.
Voor de kinderen is het vaak een
hele openbaring. Ze hebben wel
een oma en een opa, maar die zijn
meestal jonger dan de mensen in
het rusthuis.”

In januari brengen de rusthuis-
bewoners een tegenbezoek. „We
nodigen hen uit voor de generale
repetitie van ons grootouderfeest,
wanneer onze kleuters optreden
voor hun oma's en opa's. We ver-
wachten onze sparringpartners
van de turnlessen tegen 14 uur,
maar om half twee staan de eer-
sten al aan de deur! Onnodig te
zeggen dat ze ernaar uitkijken...”

In het RVT Sint-Anna zijn de
voorbereidingen voor de turnles
volop aan de gang. Wie goed ter
been is, begeeft zich zelfstandig
naar de grote zaal, anderen wor-
den aan de arm begeleid door ver-
zorgend personeel of in hun rol-
stoel naar binnen gereden. „Leder-
een mag meedoen,” benadrukt kin-
esiste Gerda Van Nutte, „niet al-
leen de valide bejaarden, ook de
dementerenden zetten hun beste
beentje voor.”

Levenslust

„Ouderen hebben vaak nood
aan ondersteuning in hun dagda-
elijkse doen en laten”, legt Suzy
Van Hoof van het animatieteam
uit. „Toch is het belangrijk hen zo
lang mogelijk actief te houden.
Daarom dokteren we voortdu-
rend initiatieven uit om onze be-
woners aan te sporen te blijven be-
wogen.” Vandaar het idee om te
turnen met de kleuters.

„Voor onze oude mensen is dit
een fantastische dag”, verzekert
Gerda uit ervaring. „Natuurlijk
turnen ze vaker, maar soms gaat
het hen niet zo goed af. Met de kin-
deren erbij gaat alles veel beter.
Hun levenslust en enthousiasme
werken stimulerend.”

Het turnen vraagt wel wat extra
voorbereiding, voor stok zowel als
piep. „We mogen niet te wild doen
en niet te luid roepen”, bewijst Tim
dat hij goed luisterde naar de juf.

Ouderen verdienen aandacht

Piep helpt stok

Op 23 november trekken de derdekleutersklassers van het Onze-Lieve-Vrouwinstituut Pulhof te Berchem naar het nabijgelegen Rust- en Verzorgingstehuis Sint-Anna voor hun maandelijkske turnsessie met de bewoners.

De dag is niet toevallig gekozen. Deze week staan oudere mensen extra in de kijker. Van 20 tot 26 november lanceren het Ouderen Overleg Komitee en de Vlaamse Ouderenraad de Ouderenweek 2006.

Ilse Van Halst



Jong engagement
voor
parochieblad

blz. 8

Kom en zie
het
fotoalbum

blz. 12-13

Bruggen
als
bevrijding

blz. 20

„Oudere mensen kunnen niet
meer zo goed tegen lawaai.” In
Sint-Anna werkt het team kinesisten
een programma uit aangepast
aan beide partijen. „Een aantal ou-
deren moet zittend kunnen oefen-
en”, legt Gerda uit. „En ook voor
de kinderen moeten de oefening-
en haalbaar zijn. Meestal wisse-
len we arm- en beenoefeningen af
met interactieve spelletjes zoals
elkaar een zachte bal toegooien.”

tenwereld en zijn opgetogen met
elk bezoek, zeker van het jonge
volkje. „De kinderen brengen ook
verstrooiing”, weet Gerda.

„Ik heb heel veel kinderen en
kleinkinderen”, vertelt Maria.
„Maar die wonen erg ver, een aan-
tal zelfs in het buitenland. Ik zie ze
dan ook niet vaak. Deze kleuters
doen me aan hen denken. Ik wil
het turnen voor geen goud mis-
sen.” De glimlach op het gelaat
van de ouderen en de olijke snoe-
ten van de kleuters spreken in-
derdaad boekdelen. Oud zowel
als jong geniet volop van het geza-
menlijke spel.

Olijk

Juf Katrien zorgt dat ook de be-
deesde Simon een plaatsje krijgt
in de cirkel. „Kom maar hier, jon-
gen”, wenkt Fernand vanuit zijn
rolstoel. „Simon heeft problemen
met zijn motoriek”, fluistert de juf.
Of hij graag turnt? Simons hoofd-
je gaat heftig op en neer. „Ik laat de
bal vaak vallen en dan lachen de
kinderen me uit, of worden ze
boos,” zegt hij stilletjes, „maar de
mensen hier niet. Zij laten de bal
ook soms vallen.” „Maar wel blij-
ven oefenen, hé man”, moedigt
Fernand de kleuter aan.

Het turnen is meteen een ideale
gelegenheid om jong en oud bij el-
kaar te brengen, beamen juffen en
animators. Sommige ouderen
hebben weinig contact met de bui-

De turnles wordt afgerond met
een dansje dat de kinderen in de
klas hebben ingeoeffend. Daarna
komt een verzorgster aanrijden
met een wagentje lekkers. „Nu
krijgen we een koekje en een
drankje”, glunderen de kleuters.
„Dubbel en dik verdiend”, knikt
Jeanne. „Ze hebben ons een fijne
dag bezorgd.”

Bij u in de buurt wonen er vast
en zeker ook oude mensen, die
niet zo vaak bezoek krijgen. Mis-
schien kunt u eens bij hen binnen-
wippen, een wandeling met hen
maken, een boodschap voor hen
doen. Om hen zo te laten voelen
dat ook zij, ondanks hun leeftijd,
meetellen.

© Corbis