



ZIEK



Iedereen is wel eens ziek geweest. Je kan een beetje ziek zijn. Dan ben je verkouden, of heb je een griepje. Maar soms kan dat heel erg zijn. Dan moet je naar het ziekenhuis. Daar wordt je natuurlijk uitstekend verzorgd.

In België hebben we dan wel geluk. De dokters en de ziekenhuizen in ons land horen bij de beste van de hele wereld. Best iets om trots op te zijn.

ZIEK IN DE KLAS

Kangoe ging op bezoek in een klas in Brugge. Daar vroeg ze de kinderen hoe het was om ziek te zijn als je eigenlijk op school moet zijn.

- Jeroen:** Eigenlijk ben ik wel wat blij als ik even ziek thuis mag blijven. Dan zorgt oma de hele dag voor me.
- Mieke:** In onze klas worden alle schriften voor de zieken netjes bijgehouden. Dat is gemakkelijk als je terug naar school komt.
- Piet:** Ik was eens lange tijd ziek en mocht geen bezoek ontvangen. Op een dag kreeg ik een onslag vol brieven van al de klasvriendjes. Ik heb ze nog altijd.
- Klaas:** Als je echt koorts hebt, is ziek zijn geen pretje. De aandacht die papa en mama je dan geven, is eigenlijk wel plezant.

ZIEK ZIJN EN LACHEN??



EEN BEETJE ZIEK ZIJN

Stel je voor. Je bent een beetje ziek en je moet binnen blijven. In bed, uit bed. Alvast enkele ideeën om je bezig te houden:

- * De verzameling postzegels op punt stellen.
- * Een korte brief schrijven naar oma en opa.
- * Een teken- of knutselwerkje maken.
- * Een stripverhaal of boek lezen.
- * Broer of zus, papa of mama uitnodigen om een gezelschapsspel te spelen.
- * Nog eens puzzelen.
- * De speelgoedkast opruimen.
- * Bladeren in fotoalbums.
- * Een kruiswoordraadsel oplossen.
- * Luisteren naar een verhaal op CD.
- * Een gedichtje maken.
- * Je koesteren achter het raam in de zon (als die tenminste van de partij is)



Heb jij nog ideeën? Wat doe jij als je ziek bent? Stuur het ons toe. Het adres van Kangoe vind je onderaan dit blad.



Al gehoord van cliniclowns? Kangoe praatte even met clown JOKI. Vier jaar lang ging hij als clown zieke kinderen opzoeken in het ziekenhuis. Nu is JOKI een beetje de vader van alle cliniclowns in België.

- Kangoe:** Hoeveel clowns zijn er in ons land?
- Joki:** Wij hebben zestien clowns.
- Kangoe:** Bezoeken jullie vele kinderen?
- Joki:** We bezoeken vele kinderafdelingen op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag, het hele jaar door. Elk ziekenhuis heeft een vaste dag zodat de kinderen vooraf weten wanneer we langskomen. Eenmaal we in een ziekenhuis een kind hebben bezocht, mag het ons regelmatig opnieuw verwachten.
- Kangoe:** Bezoeken jullie alle kinderen? Ook zij die erg ziek zijn?
- Joki:** Ja hoor. Alleen als de kinderen zich echt te ziek of te moe voelen om met ons te spelen of naar ons te luisteren, staan we een keertje over.
- Kangoe:** Voelen de kinderen zich beter na jullie bezoek?
- Joki:** We maken hen vrolijk en blij. Ze vergeten even hun pijn en kleine verdriet en dat kan hen helpen om sneller te genezen.
- Kangoe:** Wat doen jullie zoal met de kinderen? Goocheltuistjes?
- Joki:** Nee hoor, we doen allerlei dingen. Maar meestal gebruiken we onze fantasie. Dat wil zeggen dat we, zodra we in de kamer komen en even kennismaken, samen uitzoeken wat leuk is. Dat is telkens anders, in elke kamer en voor elk kind.
- Kangoe:** Hoe word je nu toch cliniclown???
- Joki:** Niet iedereen kan zomaar cliniclown worden. Je moet goed opgeleid zijn. De clowns zijn niet alleen kunstenaar maar moeten ook veel weten over kinderen en hun pijn.
- Kangoe:** Cliniclown lijkt me een tof beroep. Ik hoop dat jullie nog vele zieke kindjes gelukkig kunnen maken.

ZIEKENHUISKLAS

In ons land bestaan er enkele ziekenhuisscholen. Leuven is de oudste in Vlaanderen.

Ze bestaat 25 jaar. Wil je meer weten over lang ziek zijn en toch les volgen?

Kijk dan op onderstaand adres op het internet.

<http://www.kuleuven.ac.be/uzschool>



COLOFON

Huppelhoek - Halewijnlaan 92 - 2050 Antwerpen
e-mail: huppelhoek@kerknet.be - www.kerknet.be/kerkenleven/kangoe/huppel01.html
<Redactie Huppelhoek>
Lieven Desmet - Stef Desodt - Erwin Roosen -
Kristine Tas - Ruth Sleurs - Martine Croonen

Op zekere dag vertelde Johannes Mij dat iemand in mijn naam een zieke had genezen, zonder leerling van Mij te zijn. En hij vond dat dat eigenlijk niet kon. Maar ik zeelde hem gerust: 'Wie niet tegen ons zit, zit voor ons', zei ik.
Jesus
(naar Marcus 9,38-40)

In die tijd zei Johannes tegen Jezus: 'Meester, we hebben iemand die ons niet volgt in uw naam demonen zien uitdrijven, en wij hebben hem tegengehouden.' Maar Jezus zei: 'Houd hem niet tegen. Want wie niet tegen ons is, is vóór ons. Wie één van deze kleinen die op Mij vertrouwen ten val brengt, wordt beter met een molensteen om zijn nek in zee geworpen.

Als je hand je ten val brengt, hak haar dan af; je kunt beter verminkt het leven ingaan dan met twee handen in de hel verdwijnen. Als je voet je ten val brengt, hak hem dan af; je kunt beter kreupel het leven ingaan dan met twee voeten in de hel gegoid worden. Als je oog je ten val brengt, ruk het dan uit; je kunt beter met één oog het koninkrijk van God ingaan dan met twee ogen in de hel gegoid worden.'
(naar Marcus 9,38-48)

Wil jij ook een kind dat in het ziekenhuis ligt, een warm hart toedragen? Een bezoekje is altijd fijn. Ken je er geen? Dan kan je alle zieke kinderen een plezier doen door de cliniclowns te steunen. Je kunt bijvoorbeeld een lachpas kopen. Voor 30 euro per jaar ben je dan 'lachend lid'. De cliniclowns zijn blij met elke bijdrage, hoe klein ook, op rekeningnummer 320-111111-46. Kijk vlog op de website www.cliniclowns.be en maak kennis met alle cliniclowns!