

WIE door een dal gaat, ontdekt soms de rijkdom van kleine dingen. Ik hoop dan altijd dat de routine van het dagelijkse leven achteraf deze ervaring niet teniet doet. Sommigen zijn een hele poos ziek, moeten rusten, zijn afhankelijk van anderen die hen met veel liefde omringen. Op zo'n momenten beseffen ze wel eens – hoe paradoxaal ook – hoe eenvoudig de mooie dingen in het leven wel zijn, wat echt belangrijk is en wat overbodig. Mijn God, die ervaringen zouden onuitwisbaar moeten zijn voor alles wat daarna komt.



dat we ten diepste anderen nodig hebben. Net zoals we ook U nodig hebben, mijn God.

Voor mij reiken afhankelijkheid en dankbaarheid elkaar de hand. Precies omdat afhankelijkheid ons vertelt over hoe belangrijk relaties zijn. Dankbaarheid is de sleutel tot het geluk. Dankbaarheid is de ingesteldheid waarop we ons moeten afstemmen, als we op een goede manier willen omgaan met ons verleden. Hoe moeilijk het verleden ook was, toch komt het erop aan daar vrede

De ervaring van afhankelijkheid kan een mens boos maken. Het kan een mens ook brengen tot de kern van wat het betekent mens te zijn. Oprechte liefde en bezorgdheid kunnen toelaten en zich daarvoor openstellen is een kunst. De ervaring van afhankelijkheid hoeft een mens niet kleiner te maken. Integendeel, het leert ons

Dankbaar zijn

ANITA GALLE

mee te sluiten. Om voluit in het hier en nu te kunnen leven, is dankbaarheid de deur.

Dankbaarheid doet ons hart opspringen. En wie vanuit zijn hart leeft, die beschikt over de beste gps om te weten waar het in zijn leven naartoe moet. In dat hart woont ook U, mijn God, als in een veilige plek in onszelf. Ons hart is de plaats waar we thuishoren. Het is de plek van waaruit we best beslissingen nemen, we zuiverder leren luisteren en kijken. De energie die ons hart doet stromen, is de liefde, of beter de dankbaarheid om de liefde. Het bewustzijn dat uw liefde het grootste geschenk is, is een nooit aflatende reden om dankbaar te zijn.

Dankbaar zijn om het leven. Dat is in onze westerse samenleving verre van vanzelfsprekend. Het lijkt wel of ons voortdurend ingefluisterd wordt dat het altijd beter kan en moet, dat het altijd méér kan en moet. Dankbaarheid is het tegengif tegen het opgesloten geraken in zichzelf. Dankbaarheid breekt een mens open en laat hem met andere ogen kijken naar

wat en wie hem omringt. Mensen lijken tegenwoordig meer geïnteresseerd in het weerbericht dan in het zich laten raken door wat anderen in de wereld overkomt en hoe mensen lijden en in onrechtvaardige omstandigheden leven.

Voor mij heeft dankbaarheid ook altijd te maken met de schoonheid en pracht van de natuur. Een bloem in de tuin, planten in huis, een ruiker. Er is die blijde verwondering te zien hoe alles groeit en bloeit. Deze dankbaarheid om de schepping is me dierbaar. Ik voel daarbij niet de nood om ik weet niet welke plek op onze werelddol te bezoeken. Neen, vaak volstaat het dat ik geraakt word door het vertrouwde maar telkens veranderende landschap. Het zien van groeiend leven zet aan om zelf te groeien als mens. Schoonheid aanschouwen maakt een mens zachter en dankbaarder.

De natuur leert ons dat uit het kleine iets groot kan groeien. Daarom is het beeld van het mosterdzaadje me zo dierbaar. Mensen moeten zich niet te veel afvragen of wat ze doen geen druppel is op een gloeiende plaat. Dat is nooit zo. Elke inzet waarbij men zichzelf niet zoekt, gaat nooit verloren. Mijn God, U ziet in het verborgene en ik geloof erin dat uw zegen rust op alles wat zovele mensen doen in stilte en op wat niet zichtbaar is voor anderen. Het is een gelukkige keuze om vanuit de dankbaarheid dat U ons graag ziet anderen te beminnen. Daar moet een mens niet zijn eigen handtekening onder plaatsen, maar uw handtekening.

OMROEP

• 21 februari, 22.50 uur, IKON via Nederland 2. De Amerikaan John Callahan (55) raakte op z'n eenentwintigste grotendeels verlamd na een auto-ongeval. Zijn uitlaatklep werd cartoons tekenen. In een rauwe stijl, de pen geklemd tussen de handen, tekent hij zich suf. Zijn vaak meedogenloze observaties van de medemens kunnen niet enkel op bijval rekenen. Boze brieven, ontslag en zowaar protestoptochten waren al zijn deel. Op dat protest is de cartoonist behoorlijk trots, al vindt hij het tegelijk onbegrijpelijk. In de serie *Holland Doc* vandaag de herhaling van het vorig jaar uitgezonden portret in *Raak me waar ik voelen kan*, getekend Simone de Vries.

• 23 februari, 22.50 uur, IKON via Nederland 2 (herhaling op 24 februari om 11 uur, zelfde zender). In *Het vermoeden* is Katja Tolstaja te gast. De eerste twintig jaar van haar leven brengt ze door in haar geboorteland Rusland, maar in 1991 slaat ze op de vlucht voor het groeiende antisemitisme. Met haar tweeling van anderhalf strandt ze in Nederland. Vandaag bestudeert ze vooral de geloofspapieren van de grote Russische schrijver Dostojevski.

God, maak dat we alle kansen benutten om dankbaar te zijn. Geef ons uw Geest, zodat we ons vanuit U inzetten vol van overgave voor anderen.

De vrome kudde



GOLF

Een aantal mannen kleedt zich om in de golfclub. Een mobieltje rinkelt en een van de heren schakelt de ingebouwde luidspreker aan. Natuurlijk spitst de hele kleedkamer de oren.

— Schat, ik ben het. Ben je op de club?
— Inderdaad.

— Ik ben aan het winkelen en ik zag zonet een onwijs mooi leren jasje. Kost maar 1.000 euro. Mag ik het kopen?
— Natuurlijk. Als je het mooi vindt, moet je het kopen.

— Zeg, in onze Mercedesgarage zag ik de nieuwste modellen. Eentje was zo leuk!
— Hoeveel kost ie?
— 80.000 euro...
— Oké, maar voor die prijs wil ik wel alle accessoires erbij.

— Geweldig! Oh ja, nog iets. Het huis dat we vorig jaar zo graag wilden, staat opnieuw te koop. Ze vragen maar 950.000 euro.
— Nou, breng maar een bod uit. Bied 900.000.
— Doen we, schat! Ik hou van je! Kusjes...
— En ik houd ook van jou! Daag.

De man hangt op, vol verbazing aangestaard door zijn golfmakers. Hij kijkt hen aan en vraagt:
— Weet iemand van wie deze gsm is?

Ingezonden door Urbain Vrijdaghs

In onze Kerk mag best wat meer gelachen worden. Dat blijkt ook de uitdrukkelijke wens van heel wat lezers. Die proberen we in deze rubriek op hun wensen te bedienen. Wekelijks één of meerdere mopjes, leuke anekdotes, bedenkingen, woordspelingen... Kent u er nog een leuke? *Kerk+Leven • Vrome Kudde*, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen, fax 03/210.08.49, e-mail devromekudde@kerknet.be.

VLAAMSE PUZZELS DEPUZZELAAR

Uitgeverij Jacques Gilliéron bvba
Antwerpen Telefoon (03)658.91.53 - 658.00.53

Zweedse kruiswoordpuzzel.

Méér van deze Zweedse puzzels vindt u in de volgende Vlaamse puzzeltijdschriften van 'De Puzzelaar' t.w. De Stad Stockholm en De Viking.

Bij uw dagbladhandelaar verkrijgbaar.

Oplossing van de puzzel van vorige week: PRAATSTOEL

pluimpje	zelfzuchtig mens	geweven band	plaats in Duitsland	speelgoed	stuurrichting
professor	aap			landman	
		5			2
prachtig	8		sneeuw-hut		
atleet			gevoelvol		
	1				wilde haver
kwaad-spreker				10	3
goed-keuring		zwart paard		rondhout	selderie
		ver-dienste voor		trek-sluiting	
Militaire Politie					
inleidend muziekje	huid-opening tegenover			4	gereed
			schop		
fakkel				6	ijzer
					9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----