

VORIGE zondag in de eucharistieviering had ik het gevoel nooit genoeg te kunnen bidden. Zo velen hebben een ondersteunend gebed nodig! Gelovig of niet, iedere mens zou toch moeten beseffen hoe belangrijk het is je familie, je vrienden én je naasten tot steun te zijn. Lijkt dat vanzelfsprekend? In de realiteit is dat niet altijd het geval. Velen moeten het in moeilijke momenten in hun leven vast in hun eentje zien te redden.



Mijmeringen met God

Op televisie zag ik toevallig twee vrouwen op zoek naar een ideale woning in Italië. Het uitgangspunt was duidelijk: hun nieuwe woonst moest hen een oneindig vakantiegevoel geven. Mijn God, dat kan ik niet echt begrijpen! Natuurlijk is vakantie leuk, maar je hele leven vakantie? Bovendien betrof het hier helemaal geen oudere mensen. Eindeloos vakantie? Ik zou het niet enkel niet willen, ik zou het echt niet kunnen. Er zijn

zo vele relaties van verbondenheid met mensen, zo vele noden om mee te dragen. Hoe zou ik dat allemaal kunnen loslaten?

Kan een mens teveel bidden? Deze vraag komt in mijn geval niet voort uit een streven naar volmaaktheid. Bij mij groeit de vraag uit het gevoel dat de rij van mensen en situaties die ik meedraag te lang wordt om aan U toe te vertrouwen, mijn God. Ik weet best dat U me hierin al voor bent, maar toch bekruip me op zo'n momen-

Kun je ooit teveel bidden?

ANITA GALLE

ten het gevoel dat we met te weinig zijn om te bidden, om rust en ondersteuning te brengen bij mensen.

Mijn God, ik wil U bidden dat mensen zouden geraakt worden door uw Geest van mededogen en mildheid. Dat we met heel wat mensen samen een juiste blik krijgen op wat anderen goed kan doen. In feite is het eenvoudig, mijn God, want wat een mens geeft, krijgt hij terug. Natuurlijk is dit niet altijd het geval en ook niet steeds in overeenkomstige mate, maar stevast ontvang ik uw liefde, mijn God. Daarvan ben ik niet enkel zeker, ik ben er U ook ontzettend dankbaar voor.

Voor sommigen is hun werk hun gebed. Daar kan ik inkomen, zeker als je dit werk doet vanuit een geroepen zijn. En toch is tijd maken voor gebed en bewust uw aanwezigheid opzoeken nog iets anders. Het is ruimte geven aan U, mijn God, te midden van dingen die een mens raken. Voor mij is dat een manier om te geloven in de verrijzenis. Hoe machteloos een mens ook is, U, mijn God, keert

ten leven op uw moment, op uw manier.

Word ik soms overspoeld, dan weet ik dat ik eerst bij U langs moet gaan, mijn God, om rust te vinden. En al voel ik me soms heel klein, omdat ik weerom bij U kom aankloppen, tegelijk voel ik me bij U geborgen, gekend en veilig. Ik weet dat ik bij U uitrusten mag. Ik heb de ervaring dat U, mijn God, me steeds opnieuw zendt, maar ook steeds opnieuw laat thuiskomen bij U. Anders zou ik het zeker niet volhouden.

Ondanks die zekerheid en dat vertrouwen blijf ik me de vraag stellen of ik wel voldoende en op de juiste manier bid. Ik wil kritisch blijven en steeds zoeken naar echte noden. Bewust wil ik nieuwsgierig blijven voor alles wat in de wereld gebeurt. Ik wil bewust de krant lezen, het tv-journaal bekijken, maar tegelijk ook de mensen die ik ontmoet beluisteren.

Ik ervaar de noodzaak om me verbonden te weten met mensen die op hun beurt bidden en die ook mij dragen. Zomaar in je eentje lijkt het me heel moeilijk. Voor mij is het een steunende verbondenheid te weten dat je in gebed met elkaar verbonden bent. Ik ervaar deze verbondenheid van een bijzondere diepte. Het is of je door dichter bij God te zijn, ook in gebed werkelijk dicht bij andere mensen komt. Dank, mijn God, voor zo'n groot geschenk. Naar U wil ik blijven terugkeren. Dan verwijl ik niet enkel bij de bron van elk gebed, maar blijf ik nederig.

OMROEP

- 17 april, omstreeks 22.50 uur, IKON via Nederland 2. Vanavond strijkt *Holland Doc*, de onvolprezen serie auteursdocumentaires van de openbare omroep bij onze noorderburen (overigens gekoppeld aan een digitaal themakanaal en te bekijken via internet, zie www.hollanddoc.nl), neer in Antwerpen. Op de linkerover van de Schelde, „over het water” voor stadse Antwerpenaren, torent een flatgebouw boven de omgeving uit. De flat staat wijd en zijd bekend als 'de Chicagoblok' en geldt als een plek waar je maar beter niet kunt komen. Wie hier woont, kan zich met andere woorden geen betere huisvesting veroorloven. Het gaat dus om armlastige autochtonen en immigranten. Meer dan 35 nationaliteiten bevolken de 26 verdiepingen. Op de enige plek waar de bewoners elkaar niet kunnen ontlopen, in de lift, tekent Ingeborg Jansen hun verhalen op. *De Chicagoblok. Verhalen uit de lift*, is een pakkende IKON-documentaire over een op en top Antwerps fenomeen.
- *Belangstelling voor de liturgische uitzendingen uit Rome?* Radio Vaticaan zendt dagelijks de eucharistie, de vespers en de rozenkrans in het Latijn uit. Radio Vaticaan vindt u op het internet op www.radiovaticana.org.

*Mijn lieve God,
Luister naar ons gebed
en U, die ons mensen
beter kent dan wie ook,
keer ons bidden
ten goede
en zaai gul uw Geest
van vertrouwen.*

De vrome kudde



NIET GRAPPIG

Een terrorist op een typecursus met 200 aanslagen per minuut te hebben.

Een scherpschutter die tegen zijn vrouw zegt: Ik heb je gemist.

Een antraxbrief dicht likken.

Een snelle internetverbinding ADHDSL noemen.

Een leeg restaurant gastvrij noemen.

Je dochter, die op 1 april geboren is, Joke noemen.

Een begrafenisondernemer die het stervensdruk heeft.

Een brandweerman die voortaan recht heeft op een rookvrije werkplek.

Een bank die geen rekening met je houdt.

Een Pool vragen of ie uit noord of uit zuid komt.

Een taxichauffeur een afzetter noemen.

Niet wakker liggen van het feit dat je slecht slaapt.

Een citroendealer afpersen.

Ingezonden door Marc Thienpont

In onze Kerk mag best wat meer gelachen worden. Dat blijkt ook de uitdrukkelijke wens van heel wat lezers. Die proberen we in deze rubriek op hun wensen te bedienen. Wekelijks één of meerdere mopjes, leuke anekdotes, bedenkingen, woordspelingen... Kent u er nog een leuke? *Kerk+Leven* • *Vrome Kudde*, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen, fax 03/210.08.49, e-mail devromekudde@kerknet.be.

VLAAMSE PUZZELS DEPUZZELAAR

Uitgeverij Jacques Gilliéron bvba
Antwerpen Telefoon (03)658.91.53 - 658.00.53

Zweedse kruiswoordpuzzel.

Méer van deze Zweedse puzzels vindt u in de volgende Vlaamse puzzeltijdschriften van 'De Puzzelaar' t.w. De Stad Stockholm en De Viking.
Bij uw dagbladhandelaar verkrijgbaar.

Oplossing van de puzzel van vorige week: MARTELGANG

huid- vlekje	trekker	Euro- peaan	zuivel- product	Europese taal
radio- telefoon	kroot	steen- soot		onzes inziens
9			4	2
ver- trouwd			veel	
geaderd		1		
			kerk- gezarg	geladen deeltje
Griekse letter		maard		
Bijbelse plaats		Europese vrouw		3
	Indon. eiland			rund
7	Ierland			overal
				8
oud- strijder				
sprook- jesfiguur				heide- meertje
		buislamp	laatst- leden	deel v.h. been
delfstof				
geraamte		5	tijdelijk gebruik	10
			6	delf- plaats

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----