

BIJ MOMENTEN kan het leven best ingewikkeld lijken, mijn God, maar alles wordt een stuk eenvoudiger, wanneer we de knop van het 'ik' omdraaien in de richting van de 'wij'. Betrokkenheid op de wereld rondom ons werkt bevrijdend. Bovendien kan de ander ons altijd een helpende hand reiken, een luisterend oor zijn. Want nooit zijn we volstrekt op onszelf, hoezeer we dat ook menen. We zijn er steeds door en voor anderen.



zich scherp ervan bewust dat ze niet in hun eentje deze planeet bevolken, dat wij, mensen, er zijn voor elkaar. Zulke mensen zijn levende getuigenissen van uw liefde, mijn God. Want ik geloof dat U één en al liefde bent. Dat U zichzelf vergeet omwille van ons. Dat wij altijd eerst komen voor U. Dat U juist bestaat door Uzelf te geven.

Als gelovige spreekt het vanzelf dat ik de ander in mijn vizier

Onlangs vertrouwde iemand, die echt veel voor anderen doet (en volgens mij dringend eens aan zichzelf moet denken) me toe: „Ik geef liever.” Niet dat ze niet graag krijgt, maar geven doet ze liever. Het doet deugd dat te horen, te meer daar ik weet hoe waar het is. Door zo'n mensen straalt een soort zachtheid. Het is net of ze door zichzelf te overstijgen open ruimte zijn voor anderen. Ze zijn

We zijn elkanders hoeder

ANITA GALLE

houdt. Daarbij is het zoeken naar evenwicht belangrijk. Voor mezelf is het inbouwen van rust, stilte en gebed een manier om te herbronnen, om rust te vinden en me ervan bewust te blijven dat ik leef vanuit U, mijn God. Liefde is een goede basis om mens te zijn, om er helend te zijn voor elkaar. En dat, mijn God, is uiteindelijk best eenvoudig.

Liefde is onbaatzuchtig. Liefde werkt ook in het verborgene, hoeft niet altijd zichtbaar te zijn. Goede werken halen zo al niet vaak de media. Het meeste van wat gedaan wordt uit liefde, gebeurt ongezien. Ik moet hierbij dan vaak denken aan de Zaligsprekingen. Hoe sterk het appèl van daaruit ook weerklinkt, het is weerom de liefde die de Zaligsprekingen met elkaar verbindt. U, mijn God, die in het verborgene ziet, ziet hoe mensen uw oproep navolgen.

Mijn God, wij zijn elkaars hoeder. In de huidige samenleving is dat bepaald niet vanzelfsprekend. Zelf blijf ik erin geloven dat dit de enige zinvolle manier is om in het leven te staan. Ik kan het daarom

bij momenten moeilijk hebben met de 'ik-cultuur' van waaruit mensen uitsluitend handelen om zich goed te voelen. Dat kan zo makkelijk vervallen in een houding van: „Als ik het maar goed heb.” Er is meer in het leven dan zorgen voor je eigen welzijn, je welbevinden.

Er gaapt een kloof tussen mensen die doof blijven voor het appèl van anderen en zij die een teveel aan appèl ervaren. Ik geraak daar soms niet uit. Terwijl de zorg van de ene vooral uitgaat naar eigen welbevinden, heeft de ander handen en voeten en hart te kort om er te zijn voor zijn naaste. Op zich is dat gek, want we zijn met voldoende mensen om elkaar te dragen. Een bizarre kloof in onze samenleving, deze.

Liefde is een geschenk. Daarmee bedoel ik dat je als mens zelf ook liefde moet ontvangen alvorens je liefde kunt geven. Leef je niet vanuit het bewustzijn dat je geven in feite doorgeven is, dan dreigt al snel het gevaar dat je zelfvoldaan wordt. Dat je je beter voelt dan anderen. U, mijn God, bent daarin de eerste bron. Daarom is het goed en belangrijk bij U telkens liefde te putten. Uit ervaring weet ik dat ik, door dat te doen, een voorraadje liefde aanleg. Die voorraad is er nooit voor mezelf alleen. Liefde toont zich van haar fraaiste kant, als ze wordt doorgegeven. Het is als met water. In een vijver verzuurt het vlugger. Stroomt het, dan is het als levend water dat dorst van anderen lessen kan.

OMROEP

• 18 januari, 9 uur, Braambos via VRT één (herhaling omstreeks 23 uur via Canvas). Close-up, nieuwe rubriek met kerkelijk nieuws • In de tweede aflevering van *Hemelse spijzen* staat de appel centraal, vrucht met grote symbolische betekenis. Gasten zijn claris Chiara Bots en Margot Reuten, Nederlands eerste vrouwelijke meesterkok. Tijdens het appels plukken hebben religieuze en chef het over het de oorsprong van de band tussen appel en verleiding. Samen bereiden ze in de in de kloosterkeuken in Megen snipperpap met appeltjes • *Gelovig en geëngageerd gezin, toch mogelijk?* Als jonge arts en verpleegkundige trokken Stefaan en Hilde Bruneel twintig jaar geleden als ontwikkelingswerkers naar Peru. Hoe denkt een arts over lijden en geloof? Hoe denkt een moeder over de gelovige opvoeding van haar vijf kinderen? Hoe denken deze over hun gelovige ouders?

**God, zegen onze inzet,
geef ons een oog, oor en hart
voor onze broeder en zuster,
heel dichtbij en veraf.
Zo zijn wij in U
verbonden met elkaar.**



De vrome kudde

VOLGENDE PATIENT

- Dokter, kunt u mij een middel tegen wormen voorschrijven?
- Voor volwassenen?
- Tja, ik weet echt niet hoe oud die worm is...

Vader is psychiater. Vraagt zijn zoon:

- Hoe krijgt je een gek te pakken, papa?
- Met lippenstift, parfum en gewaagde kleding, jongen.

Huisarts tegen zijn patiënt op het spreekuur:

- Mijn advies? Vier weken geen alcohol drinken. Daarna kunnen we zien of het beter met u gaat.
- Nou, dokter, ik heb een ander voorstel. Kan ik niet vier weken twee keer zoveel drinken. Daarna kunnen we zien of de ziekte verergert...

Een man komt de spreekkamer binnengestrompeld. Hij heeft een diepe beenwond.

- Ik ben gebeten door een herdershond.
- Deed u er iets op?
- Nee, dokter, het smaakte die hond zo wel.

Ingezonden door Maurice Buntinx

In onze Kerk mag best wat meer gelachen worden. Dat blijkt ook de uitdrukkelijke wens van heel wat lezers. Die proberen we in deze rubriek op hun wensen te bedienen. Wekelijks één of meerdere mopjes, leuke anekdotes, bedenkingen, woordspelingen... Kent u er nog een leuke? *Kerk+Leven • Vrome Kudde*, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen, fax 03/210.08.49, e-mail devromekudde@kerknet.be.

VLAAMSE PUZZELS DEPUZZELAAR

Uitgeverij Jacques Gilliéron bvba
Antwerpen Telefoon (03)658.91.53 - 658.00.53

Zweedse kruiswoordpuzzel.

Méer van deze Zweedse puzzels vindt u in de volgende Vlaamse puzzeltijdschriften van 'De Puzzelaar' t.w. De Stad Stockholm en De Viking.

Bij uw dagbladhandelaar verkrijgbaar.

Oplossing van de puzzel van vorige week: KINDERARTS

deel v.h. hoofd	dorpsbewoner	bevreesd	ruimtelijk klinkend	strijdmacht	5
hooghartigheid	vezelstof	Japans bordspel		juist	
3				2	
Bijbelse figuur	8		grijselijk	als boven	
strijd		keuken-gerei			10
		golfterm			
luizenei			roofdier		
geraamte			boomstronk		
1			ondernemingsraad de oudere		wier
telwoord	Europese taal		7	domina	4
	boom			slede	
		mondeling			
		boom			
vertrouwd woonboot			spinnenweb-draad		
9		sneeuwschaats		lidwoord	6

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----