

WAAROM, mijn God, is het zo moeilijk om te zeggen: „Ik was fout. Ik dacht verkeerd. Ik zag dat verkeerd. Ik moet je gekwetst hebben.”? Ook ik kan best wel kwaad worden, al besef ik meestal dat ik zelf mijn deel heb in een ruzie. Wel heb ik het er moeilijk mee dat sommigen na een ruzie doen alsof er niets is gebeurd. Geen wolkje aan de lucht.



Bij een hoog oplopende ruzie echter kunnen woorden soms lang blijven snijden. Het is of ze wachten tot er een vergevingsmoment komt, tot er woorden van verzoening worden uitgesproken, en dat dan pas de kwetsuren echt kunnen genezen. Het is zo belangrijk dat dit kan. Het is of woorden van vergeving en verzoening nieuw leven mogelijk maken. Kwetsuren kunnen een relatie bezwaren, alsof de stroom van liefde pas opnieuw kan vloeien nadat hindernissen werden weggenomen.

Ruzie maken, dat hebben de meesten onder ons nooit geleerd. Vaak zijn we er ook bang voor. Als kind al hield ik niet van ruziemaken. Ook nu houd ik er niet van, al besef ik dat woorden hebben evenzeer behoort tot het leven. Ik tracht er nu alvast beter mee om te gaan. Er zijn immers verscheidene manieren van ruziemaken. Je kunt het ook op een beleefde en respectvolle manier. Door elkaar te laten uitspreken bijvoorbeeld, door te proberen je in te leven in de ander, door respect te betonen

Vergeef me

ANITA GALLE

voor zijn of haar toestand. Als je boos bent, mag je vooral niet blijven steken in je eigen gevoelens.

Hoe dan ook, als ik ruzie heb met mensen die ik graag zie, dan kent mijn hart geen rust. Het is of er iets blijft knagen aan de liefde. Ik tracht me dan in te beelden hoe het zover is kunnen komen en zoek een weg tot vergeving. Pas nadat die weg gevonden is, komt rust. Gelukkig bent U, mijn God, één en al vergeving. Daar denk ik vaak aan.

Ik geloof erin dat U ruzie niet kunt hebben. Dat het U pijn doet, wanneer ik me dreig af te keren van U, wanneer ik niet de weg van de liefde bewandel. De pijn die U dan voelt, is de keerzijde van een grote liefde. Het is of U, mijn God, altijd op uitkijk staat tot ik terugkeer op mijn stappen. Met open armen wacht U altijd op mij. Daar ben ik stevast van overtuigd, en die zekerheid is zo'n kostbaar geschenk! Nooit twijfel ik daaraan. Ik weet dat U altijd trouw blijft aan uw belofte van liefde.

De schuldbelijdenis bij het begin van de eucharistieviering ervaar ik steeds als een belangrijk moment. Het heeft iets van bevrijding. Niet dat ik genade afkoop, door me klein te maken. Het gaat heel anders. Het is alsof ik pas in mijn kleinheid durf te gaan staan, omdat ik weet dat uw barmhartigheid, mijn God, zo groot is.

Graag gezien worden is pas volledig, indien je kleine kantjes er ook mogen zijn. Dit is al tussen mensen zo. Het is net dat waar U, mijn God, mij voortdurend van wilt overtuigen. „Ik weet dat jij een mens bent”, zegt U me voortdurend. U wilt me overtuigen dat ik niets hoeft weg te steken, dat dit verloren energie is. Precies in datgene wat ik wil wegsteken, wilt U met uw genade komen. Wat het licht niet mag zien, kan nooit tot wasdom komen. Uw barmhartige licht is als de zon die doet groeien en bloeien. Wat ik wegsteek, beschimmelt. Daar komt geen leven bij kijken.

Vergeving kunnen ontvangen heeft alles te maken met een geloof in de liefde van de ander. Niet voor niets wordt gezegd dat vergeving de liefde op haar mooist is. Iemand vergeven is de ander zien als meer dan datgene wat die verkeerd deed. Vergeven is het tegengestelde van opsluiten, het is iemand vrij maken. Vergeving is iets wat een mens niet zelf kan maken, het is iets wat te ontvangen valt. Daarom hoort vergeving thuis bij U, mijn God, want U bent één en al gave.

OMROEP

• 8 februari, 11 uur, IKON via Nederland 2. Het Vermoeden, populair praatprogramma, dit seizoen vanuit een oud bootshuis op het Vermoeden-eiland, waar de presentatrice haar gasten naartoe roeit... Vandaag neemt Colet van der Ven de plaats in van 'reguliere' gastvrouw Annemiek Schrijver en zij roeit rustend hoogleraar psychiatrie Herman van Praag het water over. In zijn boek *God en psyche* bespreekt de gewezen prof het verband tussen psychiatrie en godsdienst. In zijn vakgebied werd lange tijd laetdunkend gedaan over gelovig-zijn, als zou het een primitief restant uit een vroegkinderlijk verleden zijn. Daar denkt Van Praag nu net helemaal anders over. Met Colet van der Ven praat hij over zijn leven en werk en over zijn favoriete Bijbeltekst over de zondeval, volgens hem op de keper beschouwd zo waar een buitenkans...

*Lieve God,
schenk ons uw milde zegen
van verzoening,
zodat we vanuit de vrede
met U, vrede vinden
met onszelf en opkomen voor
vrede met de ander.*

De vrome kudde



LIMERICK

Een groene jongen uit Den Haag
had vroeger een gat in zijn haag.
Als kenner van gaten,
gaten in alle maten,
stopt hij nu het gat in de ozonlaag.

Ingezonden door Marcel Dewanckel

BEESTJES

Een man stapt binnen in de dierenspeciaalzaak en vraagt driehonderd kakkerlakken. De verbaasde verkoper:

– En waar is dat goed voor?

Zegt de man:

– Ik verlaat straks mijn huurhuis en ik moet het achterlaten in de staat zoals toen ik er introk.

Ingezonden door Maurice Buntinx

In onze Kerk mag best wat meer gelachen worden. Dat blijkt ook de uitdrukkelijke wens van heel wat lezers. Die proberen we in deze rubriek op hun wensen te bedienen. Wekelijks één of meerdere mopjes, leuke anekdotes, bedenkingen, woordspelingen... Kent u er nog een leuke? *Kerk+Leven* • *Vrome Kudde*, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen, fax 03/210.08.49, e-mail devromekudde@kerknet.be.



Uitgeverij Jacques Gilliéron bvba
Antwerpen Telefoon (03)658.91.53 - 658.00.53

Zweedse kruiswoordpuzzel.

Méér van deze Zweedse puzzels vindt u in de volgende Vlaamse puzzeltijdschriften van 'De Puzzelaar' t.w. De Stad Stockholm en De Viking.

Bij uw dagbladhandelaar verkrijgbaar.

Oplossing van de puzzel van vorige week: STAARTSTER

opa	aan- bieding	boom	lidwoord	ten bedra- ge van
ideaal	onvoldoen- de gekookt	draag- doek	zeer	los- bandig
10	3	5	6	
mormel		positief saldo	onder- officier	scheeps- vloer
hond		vis		
lijst			lofdicht	
eivormig			op grote afstand	
8		pampa- haas	maan- stand	1
water in Rusland				takje
editie				
7			Frans lidwoord	
vreemd		2		
zang- noot				
priem		steile afgrond		9
binnen- kort				
		niet moedig		4
			karaat	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----