

Judoka's met een verhaal

Of hoe vechtsport vriendschap sticht over lichamelijke en geestelijke beperkingen heen

- Op 18 april vond tiende Europese Judotoernooi voor mensen met mentale handicap plaats
- 26 clubs uit binnen- en buitenland deden mee
- Thomas Serreyn was één van hen, eindigde tweede en won goud

Lieve WOUTERS

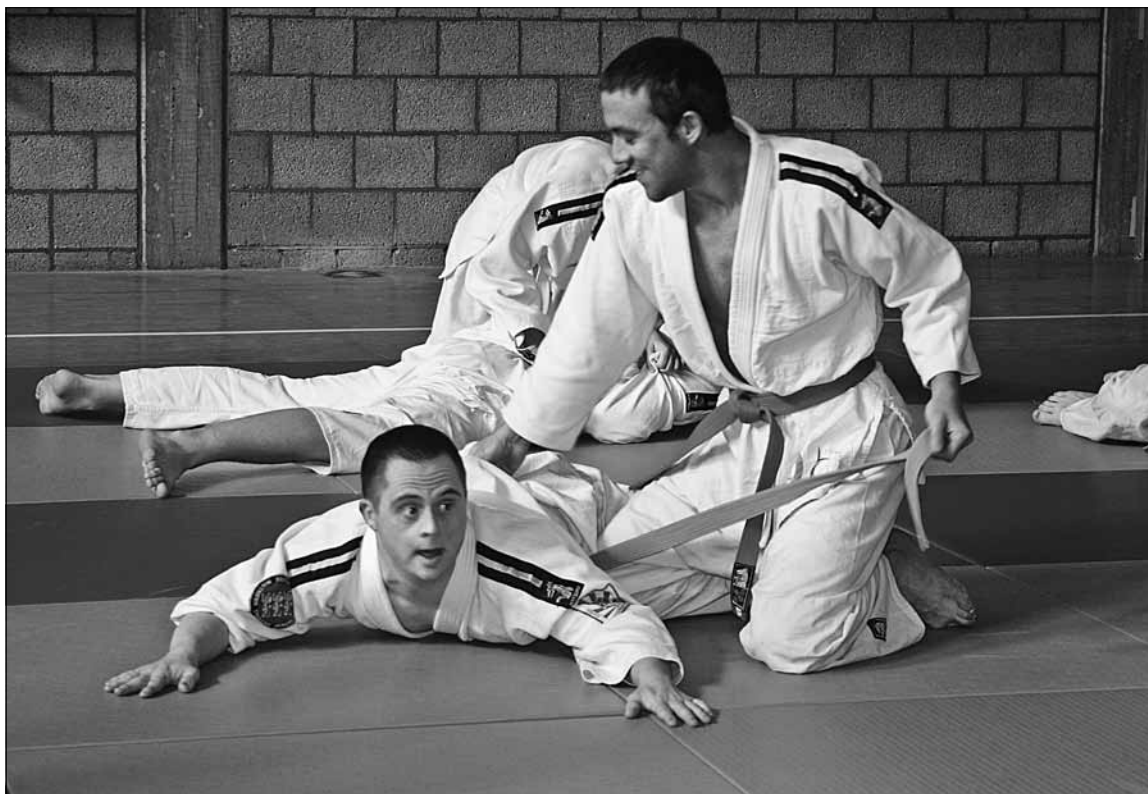
Dat het mogelijk is voor mensen met het syndroom van Down om een volwaardig en zelfstandig leven te leiden, bewijst Thomas Serreyn, die zelfstandig woont in Zwijnaarde samen met een kameraad. Het overzicht van zijn levensloop oogt indrukwekkend. „Luister, dit ben ik”, zegt hij terwijl muziek van The Fundamentals de kamer vult. Op het boekje in de cd-hoes merk ik inderdaad Thomas' foto op. In een leren jack, zonnebril in het haar en handen in de nek, poseert hij als een volleerde bv. Onze afspraak hebben we overigens in het Gentse PEDIC (Pedagogisch Diocesaan Centrum) waar de 32-jarige Gentenaar een voormiddag in de week werkt. Op andere dagen gaat hij naar Het Veer, een dagcentrum van de Broeders van Liefde, of doet hij vrijwilligerswerk voor Inclusie Vlaanderen, een organisatie die ijvert voor de integratie van personen met een

verstandelijke handicap in het gewone leven.

Onze bv heeft er ook al verschillende theaterproducties en reclamespotjes op zitten. Maar meest van al doet Thomas toch aan sport. Judo, zwemmen en tafeltennis beoefent hij op hoog niveau. Voor die twee laatste sporttakken mag hij in mei naar de *Special Olympics* in Bergen. En onlangs nog, op 18 april, werd hij tweede op het Europese Judotoernooi in Gent. Toch won hij goud, net als alle andere 196 judoka's uit binnen- en buitenland overigens. Het was namelijk de tiende editie van het toernooi, en dat moest gevierd.

Initiatiefnemer is vzw De Buitelaars, opgericht in 1975 door ouders van kinderen met een mentale beperking. Thomas is er lid van sinds zijn achtste. Na bijna 25 jaar is hij het judo nog altijd niet beu. Wat er dan zo bijzonder aan is? „We waren eens op een toernooi in Koblenz. Komt er een Nederlandse judoka naar me toe: 'Hé, Thomas, hoe gaat het?' Dat vind ik fantastisch: ik heb overal vrienden.”

Judo blijkt een grensverleggende sport, zowel op het fysieke vlak als mentaal. „Het is voor deze mensen een geknipte sport om vanuit hun beperkte mogelijkheden de ander te ontdekken en zichzelf te ontwikkelen”, legt Thomas' vader Rudolphe uit. „Ontstaan als een gevechtssport, groeide judo uit tot een kunst en kunde. Judoka's verleggen



Op 18 april vond de tiende editie plaats van het Europese Judotoernooi voor mensen met een mentale beperking. De sport spreekt hen aan op al hun mogelijkheden. © De Buitelaars



Thomas Serreyn, zonder judopak. © De Buitelaars

„Wat ik zo fantastisch vind aan judo? Dat ik overal vrienden heb. En dat ik Yasmine aankan!”

niet enkel hun fysieke grenzen, ze worden ook aangesproken op hun sociale vaardigheid. Door het judo worden mensen met een beperking geholpen om een

normaal leven te leiden en zich aanvaard te voelen in de samenleving.”

De Buitelaars is de enige 'open' judoclub in Vlaanderen. Ze is met andere woorden niet verbonden aan een instelling en staat open voor alle belangstellenden, en wel van 5 tot 61 jaar. Dat zijn overigens niet enkel personen met een mentale handicap. Ook hun broers en zussen mogen komen sporten. De club telt ook mensen met een autismestoornis en zelfs blinden onder de leden. Elke zaterdagvoormiddag is het training. Dat gebeurt onder deskundige leiding en gaat van ontspannend tot competitief sporten.

Thomas' moeder Cécile is bestuurslid en begaan met het werven van sponsoring en vrijwilligers. Ze stimuleert haar zoon zoveel ze kan. Soms net iets teveel, zodat Thomas haar tijdens het gesprek geregeld onderbreekt: „Zeg, mam!” Maar dat neemt niet weg dat hij trots is op wat hij mede dankzij zijn ouders al bereikt heeft. „Ooit gooide ik een Nederlandse topsporter met één houdgreep tegen de grond.” Hoe

die greep heet, vraagt vader. *Ippon*, weet Thomas. En Yasmine heeft hij ook een keer aangepakt, toen ze hem kwam interviewen voor *De Rode Loper*.

Bij De Buitelaars wordt judo bedreven zoals het hoort”, legt Rudolphe uit. „We willen zoveel mogelijk de werking van een doorsnee judoclub benaderen. Toch zijn er enkele verschillen. Bepaalde grepen zijn niet toegelaten en de duur van een wedstrijd wordt aangepast naargelang het niveau van de spelers. Het valt op dat de judoka's voorzichtig zijn om elkaar geen pijn te doen. Ze kennen de regels heel goed en wie pijn heeft, laat dat onmiddellijk weten met een eenvoudig gebaar om te stoppen.”

Hoewel ze het judo zeer ernstig neemt, is vzw De Buitelaars nog veel meer dan een sportclub alleen. Twee keer jaarlijks verzamelen de leden en hun familie voor een wandeling. In de zomer trekken de judoka's op verwenweekend. En dan zijn er nog allerlei feestjes en infoavonden. Geen wonder dat vriendschap er hoog in het vaandel staat.

Naar zee, iedereen inbegrepen

Infopunt Toegankelijk Reizen biedt brochure met score voor honderd hotels en andere vakantieverblijven

ALMAAR MEER UITBATERS VAN vakantieverblijven vinden het belangrijk dat hun gebouw geschikt is voor bezoekers met een handicap. „Maar het rolstoellogo is niet beschermd, dus weet je nooit zeker wat je mag verwachten, als een hotel het gebruikt”, zegt Pieter Ghijsels van Infopunt Toegankelijk Reizen, een dienst van Toerisme Vlaanderen.

Daar komt met de brochure *All in. Toegankelijke vakantieverblijven in Vlaanderen en Brussel* dus verandering in. „We onderzochten ruim honderd hotels, vakantieverblijven en campings die op het vlak van toegankelijkheid voor rolstoelers en andere beperkingen iets te bieden hebben. In de brochure vind je ze netjes gerangschikt volgens de categorieën

Kust, Groen en Stad. De titel *All in* staat voor 'iedereen inbegrepen.’”

Elk geteste verblijf krijgt een label dat gaat van positief over middelmatig tot negatief. (De negatieve beoordeling slaat vooral op de toegankelijkheid voor rolstoelgebruikers. Voor mensen met een lichtere motorische handicap kan die wel volstaan.) Er werd onder meer gelet op het toegangspad vanaf de openbare weg, het sanitair, de eetzaal en de slaapkamer met bijbehorende badkamer.

Alle resultaten werden toevertrouwd aan de computer. Hier en daar werd de score bijgesteld na extra onderzoek met een standaard rolstoel. De resultaten werden bovendien voorgelegd aan vertegenwoordigers uit de doelgroep en de toeristische sector.

Kortom, de nodige nauwkeurigheid kwam eraan te pas.

Naast informatie over de toegankelijkheid komt de lezer te weten of honden een vriendelijk onthaal krijgen en wat het verblijf verder nog te bieden heeft. Slechts één vakantieadres gaat met de hoogste score aan de haal. Die eer valt Buytenshuys in Hooglede te beurt, dat volgens de brochure „het comfort van een hotel” combineert met „de gastvrijheid van een *bed & breakfast*”. Eens uitproberen? (LW)

De brochure *All inn* is gratis verkrijgbaar bij het Infopunt Toegankelijk Reizen, Grasmarkt 61, 1000 Brussel, telefoon 070 23 30 50. Surf ook eens naar www.toegankelijkreizen.be.

Advertentie



GEZIEN OP VTM

Stannah
trapliften
de ideale oplossing.

Nieuw model Stannah

Stannah bvba Poverstraat, 94 1731 Relegem fax: 02 366 44 80	info@stannah.be www.stannah.be	Bestek en documentatie gratis: tel 0800 95 950 Toestel SO99 (gratis nummer)
--	-----------------------------------	---

Naam + voornaam

Adres

Postcode

Stad

Tel.:

