

Hoofd van Medisch Bureau spreekt liever van 'opmerkelijke' genezingen in plaats van mirakels

## Iedereen op twee wielen

De Fietsersbond overtuigt 55-plussers om de fiets te (her)ontdekken en ondersteunt hen om meer te genieten van dagelijkse verplaatsingen

- Fietsersbond richt zich in 2011 op 55-plussers
- Het aantal senioren dat slachtoffer is van dodehoekongevallen stijgt. Infosessies en een brochure frissen de verkeersregels op en leren veilig fietsen
- Wie wil, kan bovendien een elektrische fiets uitproberen

### Jozefien VAN HUFFEL

Een fietsenstalling, een laadpunt voor elektrische fietsen en picknicktafels die ideaal zijn voor een rustpauze tijdens een tocht: sinds het begin van de zomer is de Sint-Anna-ten-Drieën in Antwerpen de eerste fietskerk in Vlaanderen. Parochie en stad spelen daarmee in op een trend, want fietsen zit in de lift. Zowel bij ouders die hun kroost met een bakfiets naar school brengen als bij senioren die er samen op uit trekken, met Okra bijvoorbeeld.

Tot die laatste groep richt de Fietsersbond zich dit jaar. „55-plussers zijn actiever dan ooit, maar het kan altijd meer en beter”, zegt medewerker educatie en preventie Stijn Cornelis. Vijftien kilometer verwijderd van de fietskerk fietsen we met een kleine groep senioren door de straten van Schilde.

„Ouderen zijn sterk vertegenwoordigd in de ongevallenstatistieken”, vervolgt Cornelis. „Tijdens vormingen zoals vandaag blijkt bovendien dat de verkeersregels vaak vrij ver zitten. Ten slotte hopen we ook dat mensen de smaak te pakken krijgen om vaker te fietsen, al is het gewoon voor de boodschappen. Want fietsen is niet alleen goed voor de benen, ook voor het kopke.”

„Hoezo geen voorrang op een fietsoversteekplaats? Is een fietser dan geen zwakke weggebruiker?” Een uur eerder, wanneer Cornelis de 55-plussers aan de hand van een quiz bevrucht over het ver-



Met een fietszegening werd Sint-Anna-ten-Drieën op de Antwerpse Linkeroever geopend als eerste Vlaamse fietskerk. © Luc Gordts

keersreglement, blijkt inderdaad dat het oprispen niet overbodig is. „Op een fietspad heb je voorrang, maar op een fietsoversteekplaats ben je een gewone weggebruiker”, legt Cornelis uit. „Dat is iets wat veel fietsers én automobilisten niet weten.”

„Als je aan een verkeerslicht naast een vrachtwagen staat, waar wacht je dan: vooraan naast de stuurcabine of verder achteraan?”, luidt een andere vraag. „Ik zou aan de kant gaan staan en wachten tot die vrachtwagen weg is”, lacht iemand. „Wij zijn voorzichtige fietsers, wij hebben tijd en wij doen geen zotte kuren.” „Je moet doen waar je je comfortabel bij voelt”, knikt Cornelis. Waarna hij toch maar uitlegt waar de vrachtwagenchauffeur een fietser ziet staan en waar niet. „Het

aantal dodehoekongevallen stijgt opnieuw, vooral bij kinderen en bij senioren”, legt hij uit. „Bij onze grote vormingen brengen we daarom zelfs een vrachtwagen mee, zodat mensen zelf vanuit de cabine kunnen ervaren wat de gevaarlijke zone's zijn.”

### „De elektrische fiets zet mensen aan het bewegen die hun fiets voordien in de gang lieten staan”

De Fietsersbond biedt bij elke vorming ook de mogelijkheid om elektrische fietsen te testen. „Het schijnt dat die vooral gekocht worden door jonge mensen, om

naar hun werk te rijden”, klinkt het in Schilde vooraf kritisch. „Ik fiets vooral om boodschappen te doen. Als je enkel korte afstanden doet, dan is het niet de moeite om die zware fiets uit te halen. Bovendien kun je er in de stad niet mee manoeuvreren”, zegt iemand anders.

Een elektrische fiets weegt inderdaad ongeveer dubbel zoveel als een gewone en is minder wendbaar. Cornelis: „Maar vooral is de inspanning nog maar zo zwaar als je zelf aankunt. We geloven echt dat die fietsen mensen opnieuw aan het bewegen zetten en dat is in elk geval beter dan een fiets die in de gang blijft staan.”

Dan blijkt dat André Taverniers, met zijn 86 jaar de oudste senior in het gezelschap, met een elektrische fiets rijdt. „Ik kreeg hem

twee jaar geleden van mijn kinderen en ik vond het meteen fantastisch”, zegt hij. „Als ik voordien tien kilometer in de benen had, was het voor mij dringend tijd om te stoppen. Nu fiets ik vijftig kilometer aan een stuk en kan ik opnieuw elke woensdag met Okra mee op tocht. Dit jaar heb ik al meer dan 1.700 kilometer op de teller staan.”

De Fietsersbond organiseert drie infosessies, telkens van 13.30 tot 16.30 uur: op 13 september in Asse, op 19 september in Kortrijk en op 22 september in Gentbrugge. Meer info op [www.fietsersbond.be/senioren](http://www.fietsersbond.be/senioren) of via 03 231 92 95. De brochure *Senioren veilig op de fiets* kost 6 euro als u ze telefonisch bestelt. U kunt ze ook gratis downloaden van de website.