

Vergelijkende godsdienstwetenschap verplichten of een eenheidsvak invoeren? Die voorstellen leven.

Meer dan langer werken

Europees Jaar van Actief Ouder Worden en Solidariteit tussen Generaties, een hele mond vol. Werk aan de winkel voor jong en oud

- Dit themajaar sluit mooi aan op Europees Jaar van Vrijwilligerswerk
- Langer mobiel, gezond en betrokken blijven, is niet enkel goed voor jezelf, maar voor de hele samenleving
- Negatieve beeldvorming jong versus oud doorbreken met deugdoende ontmoetingen

Lieve WOUTERS

In 2012 worden alle lidstaten van de Europese Unie opgeroepen werk te maken van actief ouder worden en van solidariteit tussen de generaties. Het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk noemt het alvast een themajaar dat mooi aansluit bij het vorige. Dat stond in het teken van het vrijwilligerswerk. Zijn senioren niet de vrijwilligers bij uitstek vandaag? Ze hebben tijd, zijn meestal mobiel en niet onbemiddeld. Een en ander creëert heel wat kansen om actief te zijn en zich te engageren in het verenigingsleven.

De samenleving heeft al die edelmoedige inzet overigens broodnodig om warm en menselijk te zijn. Meer dan ooit wordt, om maar iets te noemen, een beroep gedaan op mantelzorgers om de grote noden in de vergrijzing op te vangen.

Ook uit economisch standpunt sluit het thema aan bij de actualiteit. Hier luidt de mantra immers dat we met z'n allen langer moeten werken. Senioren vallen in de toekomst niet meer samen met gepensioneerden. Mie Moerenhout van de Vlaamse Ouderenraad is daar op zich niet tegen gekant, maar plaatst dit themajaar toch liever in een breder perspectief. Het themajaar is er niet om de pil van de pensioenhervorming te doen slikken.

„Actief ouder worden heeft niet enkel met werk of vrijwilligerswerk te maken, maar met betrokkenheid op de samenleving. Het



OKRA lanceerde *Elke trap telt*, een geslaagde campagne om (oudere) mensen meer op de fiets te krijgen. © Jürgen Doom/OKRA

gaat over deelnemen aan sport, cultuur, inspraak uitoefenen in het beleid, deelnemen aan debatten, aan je gezondheid werken, de krant lezen. Ook zorgbehoevende ouderen en mensen met een beperking kunnen in die zin nog actief zijn.”

„Elke buffer tegen doel-loosheid en eenzaamheid is de moeite waard”

Vergeleken met de rest van Europa doet Vlaanderen het op vlak van ouderenbeleid niet zo slecht. De manier waarop de Vlaamse Ouderenraad werkt, schijnt alvast uniek te zijn. „Toch kunnen we nog veel beter”, vindt Moerenhout. „De Vlaamse overheid

stimuleert de participatie van ouderen in de samenleving nog onvoldoende.”

Zo ziet het Vlaams Actieplan voeding en beweging de specifieke situatie van ouderen volledig over het hoofd. „De verantwoordelijke ministers van Sport (Philippe Muylers, N-VA) en van Welzijn (Jo Vandeurzen, CD&V) willen over dat thema samenwerken, maar voorlopig zien we nog geen concrete plannen.”

Intussen lanceert OKRA, de beweging voor 55+, na een geslaagde campagne om mensen aan het wandelen te krijgen, nu ook een fietscampagne onder de slogan *Elke trap telt*. In maart gaan de eerste cursussen van start. Bedoeling is iedereen, ongeacht leeftijd of conditie, te helpen fitter te worden in amper tien we-

ken. Hometrainers en elektrische fietsen mogen meedoen.

Zestigplussers lopen 23 procent kans om in armoede terecht te komen. Wie armoede zegt, zegt uitsluiting. De laagste pensioenen moeten dan ook worden opgetrokken, wil men ouderen met een armoederisico aan boord houden.

En wat met de mobiliteit, nu het gratis vervoer voor gepensioneerden wellicht wordt afgeschaft? Mie Moerenhout: „Het effect daarvan is nog niet duidelijk. Ouderen waren zelf eigenlijk nooit vragende partij voor dit gratisverhaal, maar elke buffer tegen doelloosheid en eenzaamheid is natuurlijk de moeite waard.”

Ook aan de beeldvorming moet dringend iets worden gedaan.

Ouderen kampen met een negatief imago. Van hun kant kijken ouderen pessimistisch naar ‘de jeugd van tegenwoordig’. Die generatiekloof is niet vruchtbaar voor de samenleving. Enerzijds gaat een heleboel wijsheid verloren, anderzijds broodnodige vernieuwing en verfrissing.

Daar staat dan weer het tweede deel van het jaarthema voor: solidariteit tussen generaties. Met *KERK&Leven* willen we de uitwisseling tussen generaties alvast bemoedigen door vanaf volgend nummer tweewekelijks op bladzijde 17 inspirerende voorbeelden van ontmoetingen tussen jong en oud weer te geven. Dat we niet gauw zonder brandstof gaan vallen, staat nu al vast. Er gebeurt immers al heel wat moois. Wordt vervolgd.