

Op de schouder van een coach

Youth At Risk helpt jongeren in problemen opnieuw aan een positief netwerk

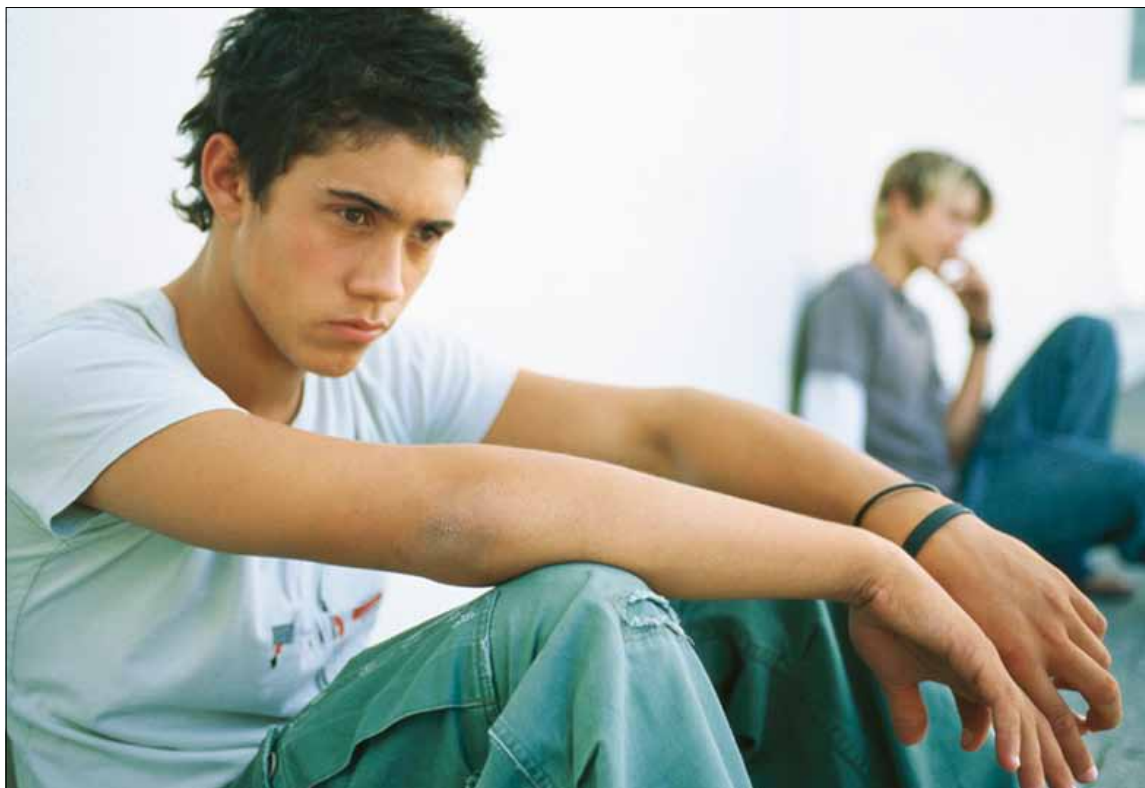
- ▶ Youth At Risk leert jongeren anders denken
- ▶ Ze kiezen drie doelen die ze willen bereiken
- ▶ Een vrijwilliger helpt hen als persoonlijke coach

Jozefien VAN HUFFEL

Jeugd (m/v) zoekt coach, buddy of mentor. Het koppelen van kwetsbare jongeren aan volwassen vrijwilligers is een methode die overal in Europa de kop opsteekt. Youth At Risk (YAR) Vlaanderen is zo'n project. Het komt aan bod in een recent onderzoek van Anne-Marie van Bergen voor de Koning Boudewijnstichting naar goede praktijken.

„De jongeren tot wie wij ons richten, krijg je enkel op het juiste pad door er als samenleving de schouder onder te zetten”, meent Kris Claes, directeur van YAR. „Onze doelgroep zijn meisjes en jongens tussen vijftien en achttien. Ze hebben problemen op meerdere levensdomeinen, ze hebben een dossier bij de jeugdrechtbank en ze hebben vaak een lang hulpverleningstraject achter de rug.”

Volgens Claes ontberen de jongeren een positief maatschappelijk netwerk om zich heen. „Wij weven een net van vrijwilligers rond hen en koppelen hen



Jongere zoekt coach. Kris Claes: „Luisteren en spreken, die instrumenten heeft een coach.” © YAR

aan een coach. Anders dan in de hulpverlening staat die niet boven hen. De coach praat een taal die jongeren verstaan. Zij hebben volwassenen nodig die een uitgesproken engagement opvolgen.”

Ook de jongere engageert zich. YAR laat het programma eerst zes weken bij hen groeien, van iets

wat de hulpverlening hen aanraadt tot een eigen keuze. Claes: „De training is erop gericht hun gedachtegang te veranderen. Iedereen heeft altijd de mogelijkheid om te kiezen, maar als een keuze negatieve gevolgen heeft, wijzen we dat al te vaak aan de omstandigheden en niet aan ons-

zelf. De jongeren moeten inzien dat zijzelf verantwoordelijk zijn voor de gevolgen van keuzes en gedrag.”

De jongeren schrijven drie concrete doelen neer die ze willen bereiken om succesvol te worden. Ze willen bijvoorbeeld slagen op school of werk vinden, de rela-

tie met hun ouders verbeteren of hun temperament onder controle krijgen. Na een zesdaagse trainingsweek worden ze dan gekoppeld aan een coach, die dezelfde training achter de rug heeft.

„Ondanks de warme relatie is een coach geen vriend of vervangende ouder”

„De coach neemt wekelijks meermaals contact met hen op en gaat samen met de jongere naar maandelijkse trainingen”, legt Claes uit. „Het wordt vaak een warme relatie, maar de drie doelen blijven wel centraal staan. Een coach is een coach, geen beste vriend of vervangende ouder.”

„Als een keuze van de jongere negatief uitdraait, dan is het niet aan de coach om zich daar boos, verdrietig of ontgoocheld over te tonen. Met die gevoelens kan hij bij ons terecht, maar tegenover de jongere helpt hij de negatieve gevolgen op te ruimen. En bij een geslaagde keuze is hij of zij er voor applaus en bevestiging.”

Youth At Risk zoekt vrijwilligers. Info via www.yarvlaanderen.be of via 0488 90 24 44 • Het onderzoek *Maatschappelijk kwetsbare jongeren en mentoring* is verkrijgbaar via publi@kbs-frb.be of via 070 233 728.

Auto aan de kant, met gerust hart de bus op

Openbaar-vervoerambassadeurs geven ouderen de kans om op hun gemak vragen te stellen over trein en bus

„Eerlijk gezegd, gebruik ik zelf het openbaar vervoer niet heel erg vaak”, lacht Herman Van Haeleemesch. „Met mijn drukke agenda, als jonge senior, lukt dat niet altijd. Maar voor verre verplaatsingen neem ik wel steeds vaker de trein en de bus.”

Van Haeleemesch is een van de 38 onlangs aangestelde openbaarvervoerambassadeurs (OV-ambassadeurs). Dat zijn ouderen die andere ouderen wegwijs maken in trein, tram en bus en hen aansporen om het openbaar vervoer vaker te gebruiken.

„Wanneer ik infosessies geef over het verkeer, merk ik dat ouderen soms bang zijn om met de auto te rijden”, zegt Van Haeleemesch. „Het openbaar vervoer is voor velen het redmiddel om zelfstandig te blijven.”

Het project is een initiatief van de mobiliteitsverenigingen TreinTramBus en Mobiel21. „Uit onderzoek blijkt dat een aanzienlijk deel van de senioren het openbaar vervoer niet gebruikt, vaak omdat ze het nog nooit deden en drempelvrees hebben”, legt Evelien Marlier van TreinTramBus

uit. „Ook hebben meer 55-plussers dan ooit een rijbewijs. Ze ervaren hun auto als een onmisbaar gemak. We doen dus enerzijds iets aan het gebrek aan kennis van sommigen. Anderzijds stimuleren we hen om de wagen af en toe aan de kant te laten staan en zich op een meer duurzame manier te verplaatsen: te voet, met de fiets of met het openbaar vervoer.”

Gele streep

Groepen vanaf tien personen kunnen de OV-ambassadeurs boeken, voor een theoretische workshop of om samen op pad te gaan. „Mensen die op eigen houtje hun weg zoeken in het aanbod en die vragen hebben, worden niet altijd even vriendelijk ontvangen. Wij geven hen de kans om hun vragen op hun gemak te stellen”, zegt Vanhaeleemesch. „Het is dan ook normaal dat ze niet vertrouwd zijn met bijvoorbeeld de gele streep die de eerste-klassewagens aanduidt of de rode cijfers voor vertragingen.”

De OV-ambassadeurs kregen een opleiding. Ze leerden onder meer om verstaanbare en niet te technische taal te gebruiken. „We tonen op een eenvoudige manier de weg in het aanbod”, vat Van Haeleemesch samen. „Een warme stem is beter dan een kille pen. Een uitleg van mens tot mens is aangenamer dan een handleiding

in een boek.” Hij gaf eerder computerworkshops en dat komt nu van pas. „We leren mensen ook hun reis te plannen en hun ticket te kopen op het internet. Van shoppingbiljetten tot speciale ac-

ties voor evenementen, met het openbaar vervoer gaat een nieuwe wereld open.” (JVH)

Info via info@treintramBus.be of 09 223 86 12.

Advertentie

Mijn Stannah Starla, de stijl die me bevalt, de teruggevonden vrijheid ...



Documentatie en gratis prijsofferte op

info@stannah.be

0800 95 950

www.stannah.be

Naam + Voornaam
Adres
Postcode Stad
Tel: E-mail

Stannah bvba, Poverstraat 94, 1731 Relegem

Stannah



„Leren van een warme stem is leuker dan leren uit een boek”, zegt OV-ambassadeur Herman Vanhaeleemesch. © TreinTramBus