

EVANGELIE

Toen Jezus naar Kafarnaüm was teruggekeerd, stroomden de mensen naar zijn huis. Vier vrienden brachten een lamme bij Hem. Omdat zij door de vele mensen niet tot bij Jezus geraakten, gingen ze langs de achterzijde het dak op. Ze maakten een opening in het dak en lieten de lamme met touwen zakken. Toen Jezus hun geloof zag, zei Hij tot de lamme: 'Mijn zoon, jouw zonden zijn vergeven.' Er zaten enkele schriftgeleerden bij en die zeiden bij zichzelf: "Wie denkt Hij wel dat Hij is? Alleen God kan zonden vergeven." Jezus kende hun gedachten en zei: "Wat is gemakkelijker, tot de lamme zeggen: Uw zonden zijn vergeven of: sta op, neem uw bed en loop? Maar om te tonen dat Ik de macht heb Gods vergeving bij de mensen te brengen, zeg Ik tegen de man: "Sta op, neem uw bed en ga naar huis." De lamme stond op, nam zijn bed en ging naar buiten. Iedereen stond versteld. Ze verheerlijkten God en zeiden: 'Zoiets hebben wij nog nooit gezien.'

Naar Marcus 2, 1-12

KOMMAAN, JE KUNT HET!

W eer legt Jezus het verband tussen zonden vergeven en genezen. Het is alsof Hij zegt: "Ga maar, je bent vrij. Alles is vergeten en vergeven." En Hij bewijst dat het ook kan, want de lamme staat op en gaat heen. Ook de vier vrienden die de man helpen, zijn heel belangrijk. Zij geloven dat Jezus' woorden kunnen genezen. Die vrienden zijn een beetje als handen en voeten voor de lamme, die hem een zetje geven. "Komaan, je kunt het!" Dat is pas echte vriendschap, vind je niet? Elkaar helpen zodat je weer recht op kunt staan, met Gods kracht die altijd werkt.

CIJFERS EN LETTERS

Boven elk cijfer of getal komt een letter. Welke dan wel? De te zoeken woorden vertellen het je.

Levenslucht	Fonkelend hemellichaam	Dit schiet je af met een boog
1 2 3 8	12 13 3 11	10 6 7 16
Haag	Heilig getal	
5 3 4	15 3 14 3 9	
9 3 3 13 3 4 3 9	10 3 12 13 3 9	
7 1 13 3 4 3 9		
14 3 11 2 11 1 1 4 15 1 1 8 5 3 6 2		

Stef DESODT

KIES KLEUR TEGEN PESTEN

Pesten is stom. Pesten is klein. Je hoeft niet te pesten om cool te zijn. Zo begint het Move tegen pesten lied van Brahim en Charlotte. Je hebt het toch niet gemist? Ketnet zond de clip de voorbije weken uit op de televisie. Op 16 februari om 13.30 uur precies geeft Ketnet het startschot en wordt de Move in honderden scholen gedanst. Zo zullen duizenden kinderen tonen dat ze niet willen meedoen aan pesten. Deze week is het de Vlaamse Week Kies Kleur tegen Pesten.

ZILVER TEGEN PESTEN
Jeugd & Vrede reikt ieder jaar Pesten-dat-kan-niet prijzen uit aan scholen die hun beste beentje voorzetten om pesten te voorkomen. Basisschool De Wegwijzer in Rijkvorsel won zilver

dit jaar. „Twee weken vóór de 'Week tegen het Pesten' begint ons Goede Daden project”, vertelt juf Griet. „Ieder kind trekt een kaartje waarop de naam van een andere leerling staat. Die naam verklappen ze aan niemand. Dan wordt het zoeken naar een goede daad om de ander blij te maken. Heb je ontdekt wie jouw weldoener is, dan wordt de daad op een blaadje uitgeschreven. Ook goede daden van thuis tellen mee. Resultaat is een vruchtbare boom vol goede daden en een diploma voor elk kind.” „Je moet ze zien glunderen als ze iets goed voor de ander doen. Of als ze merken dat iemand iets leuk voor hen doet”, zegt Griet.

Bovendien werkt De Wegwijzer het hele jaar door aan een verdraagzame school. „Eenmaal per maand stellen we een dier uit de Axenroos voor. Elk dier gedraagt zich anders, net zoals de mensen. Vandaag is de bever aan zet. Die zorgt graag. En dat verdient respect. Dan wordt het anti-pest-lied gezongen. Om af te sluiten, zetten we alle jarigen van de maand in de bloemetjes.”

COMPLIMENTEN UITDELEN
„Wij houden een anti-pest-week bij het begin van het schooljaar”, vertelt juf Nicole van basisschool Scharrel in Minderhout. „Omdat we vinden dat een sterke start belangrijk is.” De dag begint met een gezamenlijk startmo-

ment. Dan gaat iedere klas aan de slag. Te veel om op te noemen: vriendschapsbandjes maken, complimentenkaartjes schrijven, het antipestlied aanleren. De jongste klassen luisteren naar het verhaal over het lelijke eendje. In de oudste klassen volgt een gesprek over cyberpesten. Nicole: „Op onze school wordt bijna niet meer gepest, maar het gebeurt nog wel buiten de school, op de voetbal bijvoorbeeld. Maar ook dat mogen de leerlingen op school vertellen.” Op de achtergrond klinkt gejoel van spelende kinderen. „We spelen hier (h)eerlijk”, zegt Nicole. En maken het verschil tussen plagen en pesten duidelijk. Plagen mag af en toe. Pesten nooit!
Martine CROONEN



De 'mooiste' goede daad komt met een handafdruk op de muur. Straks staat vast de hele muur vol handjes. © GLS De Wegwijzer



Een armbandje om je pols, om niet te vergeten hoe hecht en belangrijk vriendschap is. © VBS Scharrel

KIES KLEUR TEGEN PESTEN!

- De move tegen Pesten vind je op www.jeugdenvrede.be en op www.yeti.be. Het Antipestlied staat op www.kieskleurtegenpesten.be.
- Cyberpesten is pesten via het internet of via gsm. De pester maakt zich meestal niet bekend. Voorbeelden van cyberpesten zijn: een kwetsende boodschap posten op MSN, een beledigende foto van iemand op facebook zetten, iemand bedreigen via e-mail.
- Wil je zelf graag praten of zie je het even niet meer zitten, dan kan je terecht op de Kindertelefoon via het telefoonnummer 102. Giovanni en Ylenia, twee tieners, hebben een website opgericht voor jongeren met problemen. Je kunt er jouw verhaal kwijt of chatten via www.stopzelfmoord.tk.