

Stemmen voor een sociale stad

Project *Ieders stem telt* betreft kwetsbare groepen bij het verkiezingsdebat

- ▶ Gemeenteraadsverkiezingen 14 oktober komen eraan
- ▶ Bekommeringen van maatschappelijk kwetsbare groepen moeten ook op de agenda
- ▶ Samenlevingsopbouw verzamelt ideeën voor kandidaten

Jozefien VAN HUFFEL

Wat vindt u belangrijk voor de gemeenteraadsverkiezingen? In het kader van *Ieders stem telt* dachten sinds september 2011 onder meer mensen in armoede, eenzame ouderen, werklozen en maatschappelijk kwetsbare allochtonen na over die vraag.

„Tot nog werd ze gesteld aan zo'n vijfduizend mensen in heel Vlaanderen en in Brussel”, vertelt Chris Truyens, directeur van Samenlevingsopbouw. „Dat gebeurde via groepsgesprekken of door op stemformulieren meningen in te vullen. In Borgerhout was er zelfs een kieswinkel, waar je kon 'shoppen' tussen ideeën voor de stad en de provincie.”



Overall in Vlaanderen praten groepen over hun verkiezingsprioriteiten. © Walter Busschots

Ieders stem telt, een project van Samenlevingsopbouw en tientallen partners, wil dat op 14 oktober ook de maatschappelijk kwetsbare groepen worden gehoord. „Gemeenteraadsverkiezingen draaien doorgaans om infrastruc-

tuurwerken en om wie burgemeester wordt, zelden om sociale thema's”, zegt Truyens. „Nochtans beschikken gemeenten over hefboomen om een meer sociaal beleid te voeren. Ze moeten hun verantwoordelijkheid opnemen.”

De komende tijd worden ideeën en voorstellen uit de vragenronde gebundeld in prioriteitennota's op maat van gemeenten, OCMW's en provincies. Die worden vervolgens overhandigd aan de kandidaten en de partijvoorzitters.

„De voorstellen gaan onder meer over de hoogte van inkomens, de dienstverlening van OCMW's, over betaalbare woningen, leefbaarheid en energie”, vertelt Truyens. „Sommige groepen menen bijvoorbeeld dat de nazorg bij het OCMW beter kan. Of dat de lokale besturen er borg voor moeten staan dat burgers die door de mazen van het federale of Vlaamse sociale vangnet vallen, toch niet worden afgesloten van water, gas of elektriciteit.”

„De lokale overheid staat het dichtst bij burgers. Zij moet het vangnet voor mensen sluiten”

„Natuurlijk zijn die thema's voor ons, in de armoedesector, geen verrassing. Ik ben er echter zeker van dat sommige kandidaten wel verrast zullen zijn als ze beseffen wat ze lokaal allemaal kunnen doen voor maatschappelijk kwetsbare groepen”, besluit Chris Truyens. „De lokale overheid staat het dichtst bij de burgers. Zij moet het vangnet voor mensen sluiten.”

Info op www.iedersstemtelt.be of via 02 201 05 65.

Gesandwichd tussen zorg voor jong en oud

'Sandwichgeneratie' combineert een dubbele zorgtaak. Dat brengt heel wat spanningen en conflicten mee

Ilse VAN HALST

Velen combineren de zorg voor opgroeiende kinderen met de zorg voor bejaarde ouders. Ze zitten als het ware gekneld in een dubbele zorgtaak, zoals een plakje kaas tussen twee sneden brood. Vandaar de term 'sandwichgeneratie', die kwam overwaaien uit de Verenigde Staten, waar hij in de fastfoodsamenleving van de jaren 1980 werd bedacht.

Miet Timmers, coördinator van de Generatielink en familiaal bemiddelaar: „De term verwijst niet naar een bepaalde leeftijd, maar naar een rollenpatroon. Het gaat om mensen, doorgaans vrouwen, in een dubbele zorgsituatie: ze zorgen voor een jongere generatie (kinderen of kleinkinderen) zowel als voor een oudere (ou-

ders of grootouders). Soms zijn ze zelfs gekneld tussen drie zorgtaken: voor ouders, kinderen en kleinkinderen. Dan spreken we van een 'clubsandwich'.”

De leeftijd in de 'sandwichgeneratie' is dus verscheiden, hoewel de meeste 'gesandwichte' mensen tussen 50 en 65 zijn.

Familiemanager

Die dubbele zorgtaak brengt vaak vragen mee en leidt tot conflicten, weet Timmers, die met Generatielink het generatiedenken in organisaties, families en buurten analyseert en stimuleert. „Velen in de 'sandwichgeneratie' groeien op met de idee dat ze voor hun ouders moeten zorgen, maar omdat ze voltijds of deeltijds werken, kunnen ze die zorgtaak niet volledig op zich nemen. Dat leidt tot conflicten tussen generaties en tot schuldgevoelens.”

„Tegelijk moeten die mensen buitengewoon flexibel zijn. Ze bouwen bruggen tussen jongere en oudere generaties. Dat is mooi, maar vergt heel wat mentale souplesse. Een voorbeeld? Een dochter van 45 moet enerzijds haar tieners leren loslaten, anderzijds moet ze in het huishouden van haar zorgbehoevende ouders steeds meer het heft in handen nemen, zonder in de val te trappen in dat geval als dochter de overrol op zich te nemen.”

Het hoeft geen betoog dat een dubbele zorgtaak naast een eigen

baan een tijdrovende en stresserende bezigheid is. „De 'sandwichgeneratie' is dan ook vaak overbelast, heeft weinig tijd voor hobby's en lijdt makkelijk onder het gevoel overal tekort te schieten”, analyseert Timmers. „Positief is dan weer dat deze groep zorgverleners, net dankzij de combinatie van de vele taken, minder sterk geïsoleerd is dan andere mantelzorgers, die zich vaak volledig wijden aan de zorg voor een naaste en daardoor soms elk sociaal contact verliezen.”

Voor Timmers lijdt het geen twijfel: de 'sandwichgeneratie' telt heel wat topmanagers. „Het zijn familiemanagers die voortdurend moeten organiseren, opvolgen, vooruitzien, plannen”, legt ze uit. „Hun bijdrage is van onschatbaar belang voor de samenleving. Bij ons mag het fenomeen nog weinig bekend zijn, in de Verenigde Staten worden ze al wel uitdrukkelijk in de kijker geplaatst tijdens een Week van de Sandwichgeneratie.”

Miet Timmers belicht het wel en wee van de 'sandwichgeneratie' en reikt praktische tips aan op 20 en 27 maart (13.30 tot 16.30 uur) in De Zeyn in Ganshoren. Prijs: 6 euro. Inschrijven vóór 15 maart bij Seniorencentrum [brussel.be](mailto:info@seniorencentrumbrussel.be), 02 210 04 60 of bij Vormingplus Citizenne, info@citizenne.be, 02 203 08 00. Info op www.generatielink.be.



De 'sandwichgeneratie' zit geprangd tussen zorg voor opgroeiende kinderen en zorgbehoevende ouders. © KNA-Bild

Advertentie

GOEDKOOPSTE in zijn assortiment

Everyday toilet papier extra lang 2 lagen 6 rollen 396 vellen per rol

€ 1,59

colruyt laagste prijzen