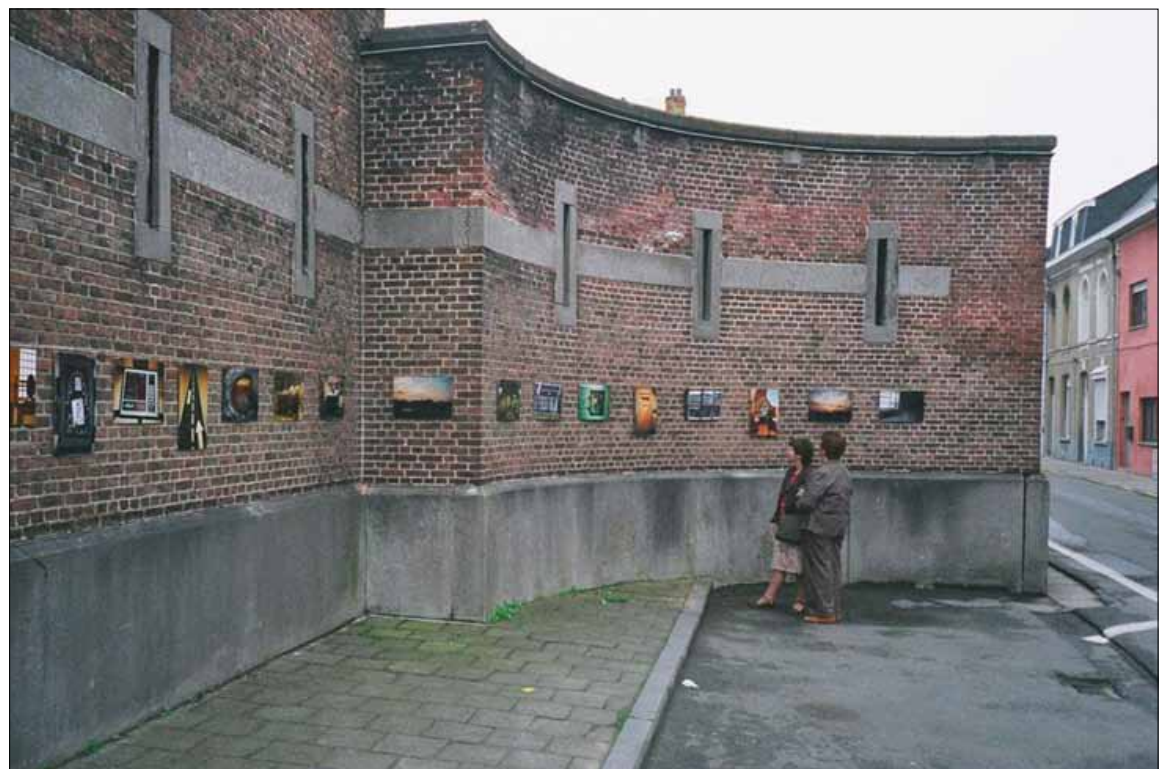


DE RODE ANTRACIET VZW

Organiseert cursussen, cultuur en sport voor gevangenen

Ze kregen een straf: opsluiting. Moet dit ook betekenen dat ze geen recht hebben om zich te ontspannen of zich te ontwikkelen? En nooit mogen meedoen? De Rode Antraciet biedt gedetineerden de kans om cursussen te volgen, aan sport te doen en cultuur te beleven, net zoals burgers buiten de muren. Want iedere mens kan groeien, waar hij zich ook bevindt.



Werk van gedetineerden aan de buitenmuur van de gevangenis. De Rode Antraciet brengt cultuur in de gevangenis, maar toont de buitenwereld ook het leven binnen. © De Rode Antraciet vzw

Jozefien VAN HUFFEL

Twaalf gedetineerden uit Gent en Oudenaarde reden in maart de Ronde van Vlaanderen. Op rollen, wel te verstaan. Ze trainden onder begeleiding van vrijwilligers, kozen een goed doel uit en namen het tegen elkaar op. Een perfect voorbeeld van de werking van de Rode Antraciet. De samenleving komt binnen in de gevangenis, gedetineerden krijgen verantwoordelijkheid, beslissen mee en werken aan hun zelfbeeld.

Uzit met twee anderen rond een spelbord. Ze spelen en lachen, maar voor hen lijkt u er gewoon niet te zijn. Kunt u zich voorstellen hoe dat voelt? „Mensen in de gevangenis hebben dat gevoel in het kwadraat”, zegt Jan Vanherp van De Rode Antraciet vzw. „Ze aanvaardden hun

straf, de vrijheidsberoving. Maar de uitsluiting is moeilijker te dragen. Gedetineerden hebben, net als iedereen, recht op cultuur, sport en sociaalcultureel werk. Dat is wat wij bieden in de Vlaamse en Brusselse gevangenissen.”

Jaarlijks verlaten duizenden de gevangenis. Vanherp: „Misschien

komen ze naast ons wonen. Dan verwachten wij dat zij zich integreren en verantwoordelijk gedragen. Dat kan echter alleen als ze de kans krijgen om te leren om opnieuw een buurman te zijn. Ons aanbod stimuleert de persoonlijke ontwikkeling van mensen die al vaak uit de boot vielen en niet zelden kampen met een laag zelfbeeld. Hopelijk helpen we hen als ze vrijkomen de juiste weg te kiezen.”

Een deel van de werking van De Rode Antraciet bestaat uit cursussen. Gevangenen praten in groep over thema's als vader of moeder zijn in de gevangenis, en assertiviteit. Wie minder goed is met woorden, kan creatief aan de slag. Kato Mestdagh begeleidde een tijd de cursus Slachtoffer in beeld. „Dat thema zit heel dicht op de huid. In de gevangenis moet je je vooral sterk houden, ook voor je familie, en het is dus niet makkelijk om je masker te laten vallen”, zegt ze. „In die cursus vergat ik echter vaak dat we ons in de gevangenis bevonden. Mensen toonden zich authentiek en smeadden vriendschappen. Dat staat haaks op het beeld dat velen hebben van de gevangenis.”

De Rode Antraciet organiseert ook culturele projecten binnen de

muren. Tijdens Marktrock staat er een podium in de hulpgevangenis van Leuven, gedetineerden maken televisie met studenten.

„We geven de projecten vorm samen met gedetineerden”, vertelt Mestdagh. „Buiten beeld is bijvoorbeeld een filmfestival waarbij mensen uit meerdere gevangenissen de jury vormen. En als we een theateervoorstelling maken, zijn gedetineerden mee regisseur en scenarist.”

Een derde aspect is het sportaanbod. De sportfunctionarissen van De Rode Antraciet proberen te bereiken dat iedere gedetineerde twee uur per week kan sporten. De meeste gevangenissen hebben eenvoudige fitnessruimten en er zijn toernooien.

„Al sportend leer je samenwerken, verliezen en achteraf opruimen”, zegt Ine Melis. „Het is moeilijk vast te stellen of we dat doel bereiken, maar we horen wel dat gevangenisdirecteuren voorstander zijn van sportieve activiteiten. Ze vertellen dat ze de gevallen van agressie zien dalen.”

„Dit werk moet je doen vanuit je buik, maar je krijgt er iets voor in ruil”, besluit Vanherp. „Je ziet hoe gedetineerden, ondanks hun miserie, kunnen genieten van schoonheid. Je helpt ze de kracht vinden om te proberen iets goed te maken bij hun slachtoffers. Dat zijn kippenvolmomenten.”

Info op www.derodeantraciet.be of via 016 20 85 10.



Wie zich moeilijk kan uiten met woorden kan in een creatieve cursus een deel van zichzelf kwijt. © De Rode Antraciet vzw

Advertentie

Makkelijk de trap op en af?

Maak kennis met de traplift van ThyssenKrupp Encasa.

Makkelijk te bedienen

Ruime keuze in materialen en kleuren

Maatwerk en professionele montage

Voor alle trappen!

Esthetiek, comfort en veiligheid in slechts 1 rail

Bel gratis 0800 94 365

www.tk-traplift.be

INFORMATIEBON Stuur mij vrijblijvend een gratis documentatiepakket.

Mijn gegevens: Dhr. Mevr.

Naam: _____

Straat: _____ Nr.: _____

Postcode: _____ Stad: _____

Tel.: _____

Stuur deze bon volledig ingevuld naar ThyssenKrupp Encasa, Kaleweg 20, 9030 Gent of mail naar info@tk-encasa.be