

Nieuw: word ouderencoach

Eind juni studeerden aan KHKempen de eerste zes ouderencoaches af

- ▶ Ouderencoach is een aanspreekpunt voor niet-zorgbehoevende ouderen
- ▶ Opleiding richt zich tot wie reeds bachelor-diploma op zak heeft
- ▶ Vertrekpunt is een waarderende benadering van ouderen

Ilse VAN HALST

„Omdat ik graag samenwerk met ouderen, aarzelde ik dan ook niet toen ik vorig jaar na mijn studie ergotherapie vernam dat de Katholieke Hogeschool Kempen de nieuwe opleiding ouderencoaching inrichtte”, vertelt Sofie Van Rompaey uit Booischot. Zopas studeerde ze af als een van de eerste zes ouderencoaches in Vlaanderen. Twaalf medestudenten kozen voor een deeltijds studietraject en zullen volgend jaar afstudeeren. Een ouderencoach wil een aanspreekpunt zijn voor niet-zorgbehoevende ouderen. Die kunnen bij de coach terecht met vragen over zelfstandig wonen, pensioen, vrijwilligersengagements, enzovoorts.

De opleiding is een bachelor-na-bachelor, een specialisatiejaar



Sofie Van Rompaey bezoekt de markt met rusthuisbewoners. © Woonzorgcentrum Sint-Jozef

voor wie al minstens een bachelor-diploma op zak heeft. „Maar ook interesse om met en voor ouderen te werken is belangrijk”, vertelt coördinator Grete Deferme. Afgestudeerden kunnen aan de slag in openbare besturen, buurt- en opbouwwerk, dienstencentra, woon- en zorgcentra, bij advocaten en bij alle organisaties die zich tot ouderen richten.

De wieg van de opleiding staat in het departement Sociaal Werk

van de KHKempen. Deferme verduidelijkt: „We stelden vast dat er nood is aan een opleiding die niet focust op de problemen van zorgbehoevende ouderen, maar die ouderen op een waarderende manier stimuleert.”

Net dat sprak Van Rompaey aan. „De opleiding vertrekt niet van de problemen die mensen onderkennen als ze ouder worden, wel van hun mogelijkheden en zelfs hun dromen. Zo leren we tech-

nieken aan om met ouderen te praten en te achterhalen waarin ze nog succesvol zijn, wat ze nog willen bereiken en hoe we daarop kunnen inspelen. Het komt erop aan mensen te wapenen met de nodige informatie zodat ze inhoudelijk de juiste beslissingen nemen.”

Naast een basis cursus over de oudere als persoon biedt de opleiding de richtingen recht en vermogen aan, evenals autonomie

en participatie. Van Rompaey verdiepte zich in recht en vermogen. „Ik ben bevriend met een vrouw van zestig. Toen haar echtgenoot overleed, werd ze plotseling geconfronteerd met een berg papieren. Ze vroeg me herhaaldelijk om raad. Dat was voor mij de

„Als ergotherapeute vind ik het een meerwaarde dat ik ouderen ook advies kan geven”

aanleiding om me in te schrijven. Ik beseftte dat zij meer dan waarschijnlijk niet de enige is met een dergelijk probleem. Bovendien boeide het vak rechten me al sterk toen ik in het middelbaar de richting handel volgde.”

Reeds tijdens haar opleiding ging ze aan de slag als ergotherapeute in een woon- en zorgcentrum. „Toen had ik mijn diploma als ouderencoach nog niet, maar inmiddels weten de bewoners me al vlot te vinden met allerlei vragen over verzekering, sparen, erfrecht, belastingen en dergelijke. Ik vind het een meerwaarde dat ik hen op weg kan zetten.”

Meer weten? KHKempen, Grete Deferme of Vera Nijs, 014 56 21 47, ouderencoaching@khk.be.

Beter kijken en luisteren naar televisie

Commerciële zenders moeten televisieprogramma's beter toegankelijk maken voor doven en blinden

Goed nieuws voor doven en slechthorenden en voor blinden en slechthorenden. Commerciële televisiezenders zoals vtm en VT4 (VIER) moeten meer programma's beter toegankelijk maken voor hen. Daartoe keurde de Vlaamse regering op voorstel van Ingrid Lieten, Vlaams minister van Media, een besluit goed.

Niet dat er niets gebeurt op dit vlak. Als openbare omroep is de VRT sinds jaren verplicht de meeste van zijn programma's te ondertitelen. Ook met regionale omroepen en commerciële zenders werden beperkte afspraken gemaakt. Hen wil de minister nu

extra verplichtingen opleggen. „Gelet op het belang dat de media innemen in het leven van ieder van ons, hoop ik zo de toegang tot televisie voor mensen met een visuele en auditieve beperking nog te vergemakkelijken”, klinkt het.

Oplossingen

Er bestaan immers oplossingen. De openbare omroep is al vertrouwd met een aantal technieken. „Voor doven bieden we reeds lang ondertiteling aan via het inmiddels goed ingeburgerde Teletext 888”, vertelt Erik De Snerck, verantwoordelijk voor toegankelijkheid van het programma-aan-

bod bij de VRT. „Niet enkel doven of slechthorenden maken hiervan gebruik, ook oudere kijkers, gezinnen met kleine kinderen en mensen die kijken in een publieke ruimte. Heel wat alloctonen leren zo trouwens Nederlands.”

Voorts biedt de VRT wekelijks het jeugdjournaal *Karrewiet* met gebarentaal aan. „Vanaf september doen we dit dagelijks. Vanaf december bieden we bovendien het journaal van 18 of 19 uur in gebarentaal aan”, meldt De Snerck.

Voor blinden en slechthorenden geeft de VRT jaarlijks één fictiereeks met audiodescriptie. Dat is een techniek waarbij iemand tussen de dialogen van een film of programma vertelt wat er op het scherm gebeurt. De kijker 'luistert' dus naar televisie.

„Technisch is het niet makkelijk om dit in de huiskamer binnen te brengen”, weet De Snerck. „Digitale kijkers kunnen de audiosporen op hun settopbox activeren via een speciale knop. Niet-digitale kijkers kunnen enkel met audiodescriptie kijken als het programma als zodanig wordt uitgezonden. Zo zonden we alle afleveringen van *Witse* uit met audiodescriptie voor alle kijkers. We kregen veel positieve reacties. Van ouderen, voor wie de ondertiteling soms te snel gaat, van kijkers met leesstoornissen, maar ook van huismoeders die al strikend hun programma konden volgen.”

Daarnaast is de VRT vertrouwd met gesproken ondertiteling, waarbij tekst wordt omgezet in spraak. „Nadeel is dat de kijker dan een speciaal toestel nodig heeft. Dat is niet goedkoop en wordt niet terugbetaald”, weet De

Snerck. Bovendien zijn er meerdere systemen mogelijk. „Hopelijk stuurt minister Lieten aan op één systeem bij alle zenders. Anders dreigt de kijker zijn weg te verliezen in de wirwar van mogelijkheden.” (IVH)

Advertentie

Mijn Stannah Starla, de stijl die me bevalt, de teruggevonden vrijheid ...



Documentatie en gratis prijsofferte op

info@stannah.be

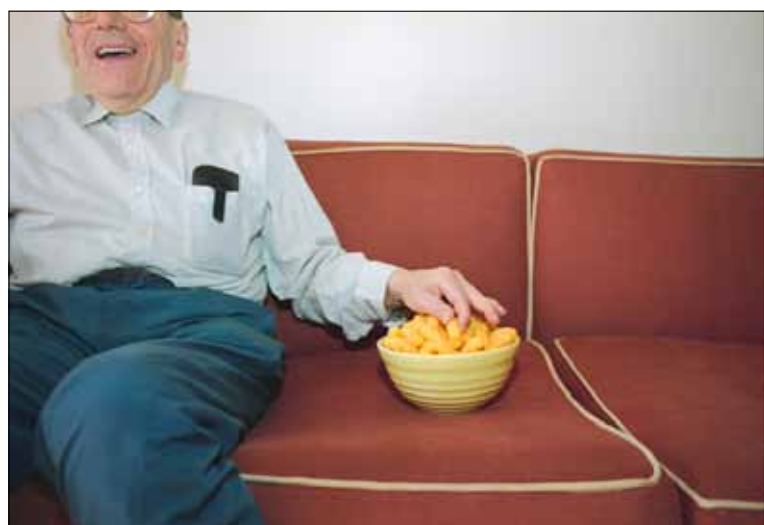
0800 95 950

www.stannah.be

Naam + Voornaam
Adres
Postcode Stad
Tel: E-mail

Stannah bvba, Poverstraat 94, 1731 Relegem

Stannah



Ook senioren varen wel bij het besluit van de Vlaamse regering om televisieprogramma's toegankelijker te maken. © Corbis