

# Beeld/spraak

Violet CORBETT BROCK / Jozefien VAN HUFFEL

**TORHOUT** | Dat een glimlach of gebaar meer doet dan iets wat geld kost, dat weten we. Vooral nu kennen we echter ook de warmte van een geslaagd geschenk. Verpakt in rood en goud, versierd met een takje dennengroen. De tablet die *KERK & leven* onlangs wegschonk, naar aanleiding van de Boekenbeurswedstrijd, was dan weer verpakt in een uitgebreid en breed glimlachend overhandigingscomité. Winnaar Eric VERHAEGHE (streepjestrui) genoot van het krijgen. En meteen ook van het schenken, want hij gaf de tablet door aan dochter Lenka.



## Hoeksteen van de samenleving



## ZieZoZorgen

Lieve SWINNEN

„Geregeld verrassen onze zonen ons. Met een uitspraak of een attentie, wanneer ze duidelijk maken dat ze ons graag zien, of als ze erover waken dat we ook goed voor onszelf zorgen. Ik was echter danig verwonderd toen Maxim, onze jongste, op verhalen over mijn werk reageerde met: „Ik ben blij dat ik opgroeide in een gewoon gezin.” Hij verwees daarmee niet naar het feit dat we een klassiek gezin vormen of dat we momenteel gespaard blijven van bijzondere zorgen. Neen, hij doelde op het eenvoudige feit dat hier regels en grenzen gelden, dat hier niet zomaar alles kan. Over eten, slapen en gebruik van schermmpjes waren er altijd heldere afspraken, iedereen heeft een vaste taak, ons motto *voor wat, hoort wat* houdt stand. Voeg daar nog aan toe dat we proberen consequent te zijn en onze kinderen leren om wat ze doen, zo goed mogelijk te doen. Daarmee is de basis van ons opvoeden omschreven. Blijkbaar deden/doen we het zo slecht nog niet, tenminste als ik Maxim geloven mag.

Hetzelfde had ons team voor ogen toen we op zoek gingen naar een naam voor de nieuwe praktijk: wat is de basis van ons werk? We vinden de zorg voor het dagelijkse functioneren van kinderen heel belangrijk. Niet het etiket, wel de noden van het kind moeten duidelijk

worden. Ons doel is kinderen ondersteunen in hun ontwikkeling, opdat leren, omgaan met vrienden of zich goed voelen voor hen haalbaar worden. Kinderen en jongeren steviger maken, zodat ze hun weg vinden in een wereld die zoveel van hen eist. Dat kunnen we niet in ons eentje. Integendeel, we hebben de ouders heel hard nodig. Het is niet zomaar dat alle teamleden kozen voor een opleiding tot gezins- of systeemtherapeut. Bij de systeemtherapie staat het gegeven centraal dat gezinsleden een grote invloed hebben op het individu. Ter verduidelijking – ik vermeldde dit al eerder in een column – een gezin hoeft niet het klassieke ‘man-vrouw-dochter-zoon’ te zijn.

De nieuwe naam moest dus duidelijk maken waar we met ons team voor staan, iets vertellen over onze visie en achtergrond, op een korte en bondige manier. Het werd *De Hoeksteen. Praktijk kinderspsychiatrie*. Een hoeksteen dient om de hoekpunten van bouwwerken te versterken. In het dagelijkse spraakgebruik wordt de term gehanteerd om aan te geven dat iets een essentieel onderdeel is dat niet gemist kan worden, in die betekenis werd de term geïntroduceerd door het christendom. Koppel dit aan de uitspraak *het gezin als hoeksteen van de samenleving* en het is duidelijk waar we naartoe willen. Samen met kinderen/

jongeren en hun ouders willen we zoeken naar houvast, naar steun. Hun huis – ik verwijs naar het thema van nieuwjaar 2012, *La casita*, het huis van veerkracht – versterken en verankeren. Kinderen en jongeren doen openbloeien met de hulp van de mensen rondom hen, hun systeem, hun gezin.

Het nieuwe jaar belooft veel goeds, we kunnen (eindelijk) starten op de nieuwe locatie. Na anderhalf jaar voorbereiding is ons team klaar voor de uitdaging: alles geven om kinderen en jongeren en hun gezinnen op weg te helpen. Ik wil dus voor één keer onszelf gelukwensen en duimen voor die nieuwe start.

Uiteraard gaan mijn wensen ook uit naar jullie, lezers. We hebben allemaal onze hoekstenen, onderdelen die we niet kunnen en niet willen missen. Relaties, werk, gezondheid, vriendschap. We kunnen zelf ook hoeksteen zijn voor anderen. Door hen te waarderen, te beluisteren, te ondersteunen, te dragen.

Ik zocht het op: 2013 wordt het Jaar van de Slang, het Jaar van het Voorlezen, het Europese Jaar van de Burger, het Internationale Jaar van het Water, van Samenwerking van de Verenigde Naties, het Jaar van de Boerderij, van het Geloof, van de Consolidatie. Voor ons wordt 2013 het Jaar van De Hoeksteen. Gelukkig nieuwjaar! 99