

Is praten in familieverband over geld en de regeling van de nalatenschap het laatste taboe?

NR. 2 | WEEKKRANT | 9 JANUARI 2013 | JAARGANG 74 | WWW.KERKENLEVEN.BE

# Jij en ik, door dik en dun

KERK & Leven wil een jaar lang tijd en ruimte maken voor vriendschap

- In een tijd van losse verbanden zijn onze vriendschappen belangrijker dan ooit
- Vriendschap is goed voor de gezondheid en helpt tegen stress
- Kerk & Leven wil uw verhaal over een bijzondere of net heel gewone vriendschap horen

#### Jozefien VAN HUFFEL

Een vriend. Het is een man die zwijgend naast je zit tijdens het vissen of die nooit een andere kerkstoel uitkiest dan die naast jou. Een buurvrouw die vraagt of ze iets voor je kan meebrengen, zonder dat ze daarvoor iets in ruil wil, en die ook een gebaar van jou zonder meer aanvaardt. Een vriend is een schoolmakker wiens parcours in het leven je blijft volgen, hem of haar op afstand aanmoedigend. Het is iemand naast wie je in de bioscoop ongegeneerd durft te huilen. Een vriend kan een familielid zijn of een huisdier, een vriend woont in dezelfde straat of aan de andere kant van de wereld.

Al die soorten vrienden kunnen dit jaar aan bod komen in *Door dik en dun*, een nieuwe rubriek in uw blad. Vriendschappen zijn immers voor iedereen belangrijk, bijna net zo belangrijk als ademen, eten of slapen. In haar boek *Vriendschap, een tweede ik* argumenteerde de Nederlandse filosofe Catharina de Haas vorig jaar zelfs dat vriendschappen tegenwoordig belangrijker zijn dan ooit.

De Haas wijst daarbij op de verbanden in de samenleving die almaar lossere worden. Mensen veranderen tegenwoordig vaak van job en ook relaties en huwelijken duren gemiddeld veel minder lang dan vroeger. Bovendien blijven minder mensen in hun geboortestad- of dorp wonen en leven ze ook vaker ver van hun familie. Intussen is volgens de filosofe onze nood om ons te hechten en om ergens bij te horen even groot als voorheen.



Soms zijn vrienden samen onderweg in het leven van alledag, soms omspant hun band de hele wereld. © Jozefien Van Huffel

Het belang van vriendschap blijkt ook geregeld uit wetenschappelijk onderzoek, dat aantoonde dat de aanwezigheid van vrienden zowel de geestelijke als de lichamelijke gezondheid bevordert.

#### Over vriendschap praten we zelden zo verheven als over liefde hoewel we ze allebei nodig hebben

Uit een studie van psychologe Ellen Peters van de Radboud Universiteit Nijmegen bleek in 2010 bijvoorbeeld dat kinderen minder stresshormonen aanmaken als er in een stresserende situatie een vriend in de buurt is.

Een onderzoek naar aanleiding van de Pink-Ribboncampagne stelde vorig jaar dan weer vast dat vrouwen met borstkanker net iets

meer met vriendinnen over hun ziekte praten dan met hun partner. Eerder al ontdekte de wetenschapper Meira Eplein dat mensen met een dichte vriendenkring minder vaak overlijden aan borstkanker en ook minder vaak her vallen.

In zekere zin kreeg het woord vriendschap een nieuwe betekenis door de opkomst van sociale netwerken op het internet. Een 'vriend' op Facebook is daarbuiten net zo vaak een kennis of een collega als een echte zielsverwant.

De meeste mensen zijn het erover eens dat contacten 'van vlees en bloed' veel sterker bijdragen tot het welbevinden dan contacten die enkel op het internet ontstaan. Soms klinkt dan ook de vrees dat het internet andere sociale contacten zou verdringen. Net zo goed is het internet echter een nieuwe manier om mee te leven met vrienden om wie je bezorgd

bent of om contact te houden met iemand die zich aan de andere kant van de wereld bevindt. Eerder dan het internet lijken individualisering en drukke agenda's soms een bedreiging te vormen voor de vriendschap.

In haar boek *Vriendschap, een tweede ik* wijst Catharina de Haas erop dat we vriendschap dan wel allemaal nodig hebben, maar dat we er zelden in verheven termen over praten, zoals we dat over de liefde doen. Ze fantaseert dan ook over een soort instituut voor de vriendschap, met een loket waar mensen zich zouden kunnen aanmelden om een vriendschapsband officieel te bezegelen. „Vroeger gaf je elkaar een druppel bloed en werd je bloedbroeders. Zo'n loket zou op een vergelijkbare wijze het belang van vriendschap onderstrepen”, klinkt het.

Zo ver wil Kerk & Leven niet gaan, maar in 2013 maken we

duis wel tijd en ruimte om verhalen te vertellen over vriendschap. Over mensen die al jaren samen uren volpraten en over mensen die elkaar pas kennen, maar aan twee woorden genoeg hebben. Over een man en zijn hond, die altijd samen zijn, of een oma en haar buurmeisje, die elke dag even naar elkaar zwaaien. Of over twee mensen die ooit in een ziekenhuis een kamer deelden en elkaar nooit zullen vergeten, ook al gaan ze aan de andere kant van de wereld wonen.

**OPROEP** • In 2013 laten we in de nieuwe rubriek *Door dik en dun* tweewekelijks lezers aan het woord over een bijzondere of net heel alledaagse vriendschap. Vertel ons uw verhaal via *Door dik en dun*, Redactie Kerk & Leven, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen of via [doordikendun@kerknet.be](mailto:doordikendun@kerknet.be).