

Oma's gat in de schoen

Antwerpse orthopedist vindt techniek uit die operatie knobbelloot overbodig maakt

- ▶ Tachtig procent van voorvoetproblemen is het gevolg van slechte heupspierfunctie
- ▶ Functionele zool vereist arbeidsintensieve techniek

Lieve WOUTERS

Voorvoetproblemen zoals hamertenen of een knobbelloot aan de grote teen komen vaak voor. Voor de ergste gevallen heeft onze geneeskunde één antwoord: een pijnlijke operatie. Steunzolen bieden steun en comfort, maar nemen de misvorming en de oorzaak ervan niet weg. En zo komt het dan dat oma vroeger een gat in haar schoen knipte om die knobbelloot de nodige ruimte te geven.

Toen Michel Mariën zich na zijn humaniora wilde specialiseren in de voet, bleek daarvoor geen opleiding te bestaan, tenzij als specialisatie na geneeskunde. Na zijn studies in Engeland, waar een opleiding voor voeten bestond vergelijkbaar met die van tandartsen, kon Mariën aan de slag als assistent bij een chirurg in Lier. Daar stelde hij vast dat niet alle ingrepen aan voeten het gewenste resultaat hadden. Van de behandeling van voorvoetproblemen zou Mariën zijn levenswerk maken.

„Ik ontdekte dat problemen als een knobbelloot of hamertenen zonder operatie kunnen behandeld worden. Bijna tachtig procent van de voorvoetafwijkingen zijn immers het gevolg van een slechte heupspierfunctie. Die leidt tot een verkeerd gangbeeld bij het stappen, waardoor de voet ook verkeerd afrolt en de tenen in conflict komen.”

De erkende orthopedist meet de functie van de betrokken spieren en gewrichten op en analyseert ze. Op basis daarvan maakt hij eigenhandig een zool, waarbij het reliëf de afrolling van de voet corrigeert. Mariën noemt hem 'de functionele zool'. „Anders dan de steunzool werkt hij herstellend. Spieren die te hard werken, worden afgeremd of vertraagd,

en spieren die niet actief genoeg zijn, worden gestimuleerd.” De orthopedist maakte ook een hulpmiddel in siliconen. Dat wordt aangebracht rond de knobbelloot of hamertenen en vangt de druk op. Na korte tijd al worden de verharde en verkalkte delen zacht.

Mariën's patiënten komen gemiddeld drie tot vier jaar bij hem. Nadien hebben ze hun zolen niet meer nodig. In zijn lange loopbaan behandelde hij, naast vele andere patiënten, naar eigen zeggen niet minder dan 75 geneesheren, onder wie ook orthopedisten. Waarom vindt zijn functionele zool dan niet de weg naar de cursussen van orthopedisten in opleiding en naar terugbetaling door het RIZIV?

Mariën: „Om een functionele zool te maken, moet je twee dingen goed kunnen en graag doen: ten eerste biomechanica, ten tweede knutselen. Ik vervaardig de zolen zelf, vanaf de aankoop van de grondstof tot het precieze aanbrengen van het reliëf. En omdat de techniek volstrekt nieuw is, moest ik ook het gereedschap ervoor ontwikkelen. Steunzolen daarentegen worden in de fabriek gemaakt. Dat de techniek zo arbeidsintensief is, maakt hem minder interessant voor collega's.” De beroepsvereniging voor bandagisten en orthopedisten blijft terughoudend: „Er bestaan veel vormen van functionele of correctie zolen. Voorlopig

„Combinatie van functionele zool en hulpmiddel in siliconen verhelpt meeste problemen”

kan het voordeel ervan niet bewezen worden. Wij raden patiënten aan toch altijd eerst de mening van hun arts te vragen.”

De meeste van Mariën's patiënten zijn al wat ouder. „Zolang iemand nog mobiel is en zijn spieren kan trainen, kan de functionele zool veel verbetering brengen. Sociaal gezien is het niet onbelangrijk dat je een culturele uitstap of sportieve wandeling nog mee kunt maken.”



Uitgewezen gezinnen moeten het asielcentrum verruilen voor een terugkeercentrum. © Imageglobe

Verdwijn in dertig dagen

KMS/AMOS rondt campagne over vrijwillige terugkeer af. Ze roept de regering op verder te kijken dan de cijfers

Jozefien VAN HUFFEL

„De regering zal maximaal aandacht besteden aan terugkeer, vrijwillig als het kan, gedwongen als het moet.” Onder meer in die bewoordingen sprak het federaal regeerakkoord eind 2011 over asiel en migratie. „Intussen is de regering in jubelstemming, want de cijfers zijn goed”, zegt Hilde Geraets van Kerkwerk Multicultureel Samenleven (KMS). „De instroom neemt af en de uitstroom, gedwongen zowel als vrijwillig, neemt toe.”

Met de campagne 'Vrijwillige terugkeer? Stuur migranten niet terug naar af!' zette KMS/AMOS vorige maand echter een vraagteken bij het terugkeerbeleid. „We merken bij onze achterban dat vrijwillige terugkeer een taboe blijft. Wij willen dat het bespreekbaar wordt, maar dan moet de migrant centraal staan en niet de cijfers”, zegt Geraets. „Volgens de statistieken wordt het probleem kleiner, maar misschien werd het menselijk wel veel groter. Wie kijkt daar naar?”

Paniek

Geraets geeft het voorbeeld van de terugkeercentra. „Mensen die in een asielcentrum wonen en van wie de aanvraag afgewezen wordt, moeten nu prompt verhuizen naar een terugkeercentrum. Net op dat moment hebben ze hun netwerk nodig, de mensen die ze voldoende vertrouwen om op een open manier te praten over hun terugkeer. Maar ze vertrekken en de begeleiders kunnen niets meer voor hen doen.”

„In Nederland is al langer geweten dat terugkeercentra niet werken, maar toch zet België erop in”, vervolgt Geraets. „Meer dan de helft van de mensen verdwijnt in de illegaliteit vóór ze in het centrum aankomen. Ze raken in paniek en durven geen tijd meer te nemen om zich degelijk te informeren. Nadien is het eens zo moeilijk om hen weer boven water te krijgen.”

Wie wordt uitgewezen, krijgt dertig dagen de tijd om zijn of

haar vrijwillig terugkeerproject te plannen. Ook daar heeft KMS/AMOS een groot probleem mee. „Een gedwongen terugkeer raakt ook zelden binnen de maand geregeld, terwijl die mensen zelf contacten moeten leggen in hun land van herkomst”, zegt Geraets. „Dertig dagen zijn te kort om een duurzame terugkeer te garanderen. Met 'duurzaam' bedoelen we immers niet dat de mensen weg zijn en weg blijven. Wel dat ze vooruitzichten hebben op sociaal en economisch vlak, dat ze psychisch voorbereid zijn en weten waar hun kinderen op school zullen gaan. Ik weet ook niet of het een goed idee is dat de overheid de terugkeer helpt organi-

seren vanuit de centra. Ik denk dat onafhankelijke organisaties de mensen minder dwingend en minder sturend kunnen begeleiden, maar wel veel efficiënter.”

KMS/AMOS formuleerde twaalf politieke eisen, onder meer over de uitbreiding van de termijn voor vrijwillige terugkeer tot zes maanden. „Nu is er applaus voor de cijfers, maar we geloven niet dat dit beleid op lange termijn vruchten zal dragen”, zegt Geraets. „Migratiepolitiek zou veel meer moeten zijn dan alleen een grenzenbeleid. Nu maken de politici ons wijs dat ze erin slagen om de grenzen te sluiten, maar de oorzaken van migratie nemen ze in hun beleid niet mee.”

Advertentie

Mijn Stannah Starla, de stijl die me bevalt, de teruggevonden vrijheid ...



Documentatie en gratis prijsofferte op
0800 95 950

info@stannah.be

www.stannah.be

Naam + Voornaam
Adres
Postcode Stad
Tel: E-mail

Stannah bvba, Poverstraat 94, 1731 Relegem

Stannah



Voorvoetproblemen zoals een hamertenen of knobbelloot aan de grote teen, komen veelvuldig voor. © Michel Mariën