

## Colofon

## REDACTIE

Algemene redactie  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
Diocesane redactie Mechelen-Brussel  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

## DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

**KERK & leven** is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

## VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Filip Debruyne

## OPKIKKERTJES

## HONGER

Hedwig VAN PETEGHEM

Ik weet het. Eigenlijk is hongeralleen maar een woord dat we kennen van horen zeggen. Op enkele uitzonderingen na van mensen die de wrede oorlog meemaakt hebben of vanwege een ziekte of tegenslag het met wat minder moeten doen. Ook al is het een woord dat moeilijk uit te leggen is, het is meer dan een knorrend gevoel of een niet gevulde maag.

Het probleem stelt zich eigenlijk bijna averechts. Het is vaak moeilijk om te kiezen wat we gaan eten. Want de keuze is groot en alles is verkrijgbaar. Bovendien willen we elke dag wel wat anders. We zijn als het ware over-

verzadigd. En raar maar waar, dat roept een nieuwe honger op, maar ook vragen bij onze eetcultuur. Alhoewel. Het kan zoveel deugd doen. Ik kan er zo van genieten.

Maar een mens moet eigenlijk tweemaal eten: een keer lichamenteel en een keer geestelijk. In tijden van welvaart lijkt de geestelijke honger groter te worden. En hoe voeden we ons dan? Nemen we geestelijk het eten aan dat de media ons voorschotelen? Laten we ons volproppen met het slechte nieuws dat ons dagelijks geseveerd wordt? Of durven we onze eigen dagschotel samenstellen?

Want ook geestelijke voeding moet aan bepaalde voorschriften voldoen, tenminste als we geestelijk gezond willen blijven.

Laat ons alvast de dag beginnen met een positieve noot. Het is ook goed dat er niet te veel op onze maag of onze lever blijft liggen. Maar het allerbelangrijkste is misschien dit: dat we voor elkaar voedzaam kunnen zijn door begrip, geduld, een luisterend oor, kortom alles wat geestkrachtig is. Zo kunnen we gelukkige mensen maken. En worden.

Bovenstaand cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.



## Zondagsgebed

Bij de 24ste zondag door het jaar

Hemelse Moeder,  
Help mij, voor mijn kinderen  
– zoals U dat was voor uw Zoon –  
steeds een goede moeder te zijn.  
U had Hem lief, intens lief,  
maar verhinderde Hem nooit  
zijn eigen leven te leiden,  
zijn hart te blijven volgen,  
terwijl U thuis achterbleef  
met al uw vragen en onrust  
in hoofd en hart:  
hoe zou het Hem vergaan?

Hemelse moeder,  
help mij een goede moeder te zijn  
voor wie mij toevertrouwd zijn.  
In het bijzonder, wanneer ik weerom  
iemand's pijn of verdriet,  
met warmte aan mijn hart zal drukken.  
Geef mij dan uw ijzersterk geloof en Godsvertrouwen  
dat mijn eenvoudig teder medeleven  
hen helpen zou om terug op te staan,  
om hun weg met nieuwe moed te vervolgen,  
met in zich de zekerheid dat de Heer  
– ook in mijn liefde en gebed –  
altijd en overal met hen zal blijven meegaan.  
Amen.

Gerdje De Wil

## UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Gisteren was het de dinsdag na de tweede zondag van september. Welnu, dat was vroeger een belangrijke dag voor de inwoners van Bekkevoort in Brabant. Dan werd er namelijk aan koningsschieting gedaan op de wip of op de doelen. Wanneer daar de driejaarlijkse schieting plaatsvond, werd er gewoonlijk een pint meer gedronken dan anders. De fanfare ging uit spelen. De gilde stapte op. Kortom: 't was daar op die dinsdag gewoonlijk een feest, zoals dat de jongste decennia nog maar zelden is geweest.

Volgende dinsdag, 17 september, herdenken we Sint-Lambertus. Rond die tijd zou de appeloogst moeten aanvangen worden en Lambertus noemt men dan ook wel de "appelschudder". Op vele plaatsen in Vlaanderen was dat meteen ook de dag waarop weer werd begonnen met spinnen. Men zei:

**SINT-LAMBEERT,  
BRENGT STOELN EN SPINROKKEN IN DE HEERD.**

In de volksweerkunde komt hij eveneens aan bod met de spreuk:  
**SINT-LAMBRECHT MOOI EN KLAAR,  
BRENGT EEN ZONNIG VOORJAAR.**

Gewoon omwille van naamsympathie werd Lambertus uitgeroepen tot patroon van alle mensen die verlammingen hadden. Hij werd bij die ziekte aanroepen in Beersel, in Denderwindeke, in Ekeren, Koekeberg, Lovenjoel, maar vooral in het land van Luik.

Lambertus werd het slachtoffer van een sluipmoord uitgevoerd door ene Dodo, die zes vingers aan één hand had. Als straf kregen alle nakomelingen van Dodo zes vingers aan één hand en in het Luikerland werden eeuwenlang kinderen met zes vingers aan één hand, veracht.

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 8 |   |   |   |   | 5 |   | 1 |
|   | 3 |   | 1 |   |   | 4 |   | 9 |
|   | 5 | 9 |   | 3 |   |   |   |   |
|   |   |   | 3 | 8 |   |   |   | 9 |
|   |   | 6 |   |   |   | 7 |   |   |
|   | 1 |   |   | 6 | 9 |   |   |   |
|   |   |   |   | 4 |   | 9 | 8 |   |
| 9 |   | 7 |   |   | 1 |   | 6 |   |
| 3 |   | 8 |   |   |   |   |   | 1 |

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

**DE PUZZELAAR**

© De Puzzelaar

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   |   |   |   | 7 |   |   |   |
|   | 8 | 4 |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 7 | 3 | 1 | 8 | 5 |   |   |
|   | 3 |   | 8 | 2 |   |   |   | 9 |
|   | 4 |   |   |   |   |   | 5 |   |
| 2 |   |   |   | 6 | 4 |   | 3 |   |
|   |   | 9 | 1 | 7 | 6 | 4 |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 9 | 7 |   |
|   |   |   | 9 |   |   |   |   | 8 |

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

**DE PUZZELAAR**

© De Puzzelaar