

Colofon

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

SPIEGELS

Hedwig VAN PETEGHEM

Alvorens we aan iets beginnen, is het goed dat we even in de spiegel kijken. Niet zozeer om ons uiterlijk te bestuderen, maar vooral om over onszelf na te denken. Wie ben ik? Ben ik tevreden met mezelf? Wat zijn mijn goede en slechte eigenschappen? Aan wie spiegel ik me? Naar welke grote figuren kijk ik op? Wie zijn de mensen die voor mij model staan? Op die manier kunnen spiegels ons helpen om er voor andere mensen goed uit te zien, in alle betekenissen van het woord.

Daarnaast is het ook belangrijk de effecten van verdraaide

spiegelbeelden (zoals holle en bolle) na te gaan. Want meer dan eens zitten we met een verkeerd beeld. Men houdt ons soms dingen voor waarin we achteraf teleurgesteld zijn.

Het thema voor de vormelingen is Spiegeltje, spiegeltje... We kunnen meelevens met hen en zo opnieuw vormgeven aan ons gelovige leven. Ga maar voor de spiegel staan om te zien wie je bent: de moeite waard om graag gezien te worden. Probeer maar te ontdekken hoe bepaalde spiegeleffecten je kunnen misleiden. Maar leer vooral wat je voor anderen kunt betekenen.

Zo krijgt je geloof meer en meer vorm, met vallen en opstaan.

Want geloven moet gestalte krijgen in je manier van leven, in je omgaan met mensen. Langzaam maar zeker zul je ontdekken hoe het leven van Jezus model kan staan voor je eigen leven: leven voor het geluk van de ander. Voor die Spiegel zul je de middelen ontdekken om als opgewekte en opwekkende mens door het leven te gaan. Wees alleszins niet bang om ook voor je medemens een spiegel te zijn.



Bovenstaand cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 26ste zondag door het jaar *Gabriël Michiels*

Engelengedruis

Heer God, Lieve Vader,

we hebben het een beetje moeilijk vandaag met uw hemelse hofhouding: al die engelen zijn als koren op de molen van wie in U vooral een heerser ziet op een gouden troon, omringd door paladijnen en paleisdienaren. Moeten wij U in onze verbeelding niet wat soberder voorstellen? Uw rijk is toch niet van deze aarde!

Jan van Ruusbroec leerde ons zien met ogen van liefde. Uw helpers, de engelen, geeft Gij ons tot hulp, zegt hij.

Er zijn engelen die ons helpen om deugdzaam te leven en die ons bewaren voor alle kwaad: zij dragen ons in geloof.

Er zijn er die ons helpen in onze nood, en woorden influisteren om U om hulp te smeken: zij houden in ons de hoop levend.

Ten slotte zijn er ook helpers die ons op weg zetten om U in waarheid en oprechte liefde te aanbidden: zij houden in ons uw liefde brandend.

Geloof, hoop en liefde, alle drie onmisbaar, alle drie uw evenbeeld.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Overmorgen staan op de volkskalender de heiligen Cosmas en Damianus. Een dagspreuk wijst erop dat de dagen nu wel erg gaan korten:

**COSMAS EN DAMIAAN,
STEKEN DE KAARSKES AAN.**

Twee dagen later is het dan weer de feestdag van Sint-Michiel. Twee spreuken voor die dag verwijzen ook al naar Sint-Michiel:
**NATTIGHEID OP DE DAG VÓÓR MICHIEL,
GEEFT EEN KOUWE KERST.**

En:
**VALLEN DE EIKELS AL OP DE DAG VÓÓR MICHIEL,
DAN SNIJDT DE WINTER DOOR LIJF EN ZIEL.**

Voor Sint-Michielsdag zélf zijn er heel wat spreuken. Ik geef er een paar:
**VALT DE REGEN OP SINT-MICHIEL,
DOET DE WINTER SLECHT ZIJN STIEL.**

of:
**MET SINT-MICHIEL ZACHTE REGEN,
KOMT EEN ZACHTE WINTER TEGEN.**

En omgekeerd:
**IS DE NACHT VAN MICHAEL KLAAR EN HEL,
DAN IS DE WINTER KOUD VAN GESTEL.**

SUDOKU

	1							
3	7	5	2					
	8	9	3	4				1
	3	1			5			8
9			1			6	3	
6				8	1	9	7	
				4	3	5	2	
							8	

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar
091230479
25879061
7413309
29921390
617304209
00209104
99273012
6991246
2209919

				1	8	9		
8			2					
4	1			3			2	
		6			7	8		
	7		6		9		3	
		4	3			7		
	6			9			4	5
					5			1
		8	4	6				

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar
20209104
10027061
01200077
23700145
09211008
29921390
617304209
00209104
99273012
6991246
2209919