

## Colofon

## REDACTIE

Algemene redactie  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
Diocesane redactie Mechelen-Brussel  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

## DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit KERK & leven zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER

Filip Debruyne

## OPKIKKERTJES

## KERSTMIS

## Hedwig VAN PETEGHEM

Het feest is pas voorbij. Misschien was het zoals andere jaren: gezellig bij elkaar, het licht binnen en de duisternis buiten. Was het zoals anders of – ik durf het bijna niet te vragen – is er iets nieuws geboren? Ik weet het, het zullen geen opmerkelijk grote dingen zijn, maar des te meer hartverwarmend. Een kind dat glimlacht zonder bijbedoelingen en zo onze ernstige gezichten ontgrint en ontfronst, dat kan ons leven goddelijk maken. Zo kan elk vertederend gebaar de hardheid van het leven doorbreken, meer dan we ooit hadden kunnen vermoeden.

Kerstmis brengt God dichterbij. Als een mens leeft Hij mee met alles wat we meemaken en laat ons met kinderoogjes zien: alles komt wel goed. Een God als een kind – nog weinig betekend en heel kwetsbaar – maakt ons duidelijk: „Ik sta aan jouw zijde, vooral aan de broze kant. Daar kun je Me tegenkomen, waar je pijn gestild wordt en waar je zwakheden gesterkt worden.” Onberekend en ondoordacht komt Hij uit een onverwachte hoek om ons leven een nieuwe dynamiek en nieuwe impulsen te geven.

Als God mens wordt, is het omdat wij een stukje God zouden

worden: zijn beeld. Dat is geen fabeltje. Iedereen moet dat aan jou kunnen zien. Mensen zullen van je zeggen: „Nice to meet you. Fijn je te ontmoeten.” Het leven wordt mooi als je mensen ontmoet die God in zich dragen. In mensen, aan de wieg van onze kwetsbaarheid, krijgt God een gezicht. Dat brengt licht in ons leven.

Naar welke mens je ook gaat, bezoek hem als een wijze en biedt hem of haar dit lichtgevende geschenk aan. Zo gebeurt Kerstmis elke dag (op)nieuw.



Bovenstaand cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij Openbaring des Heren

Algoede God,  
Gij zijt naar ons toe gekomen  
in Jezus, uw Veelgeliefde.  
Altijd weer komt Gij ons tegemoet.  
Wij zijn door U gekend en bemind.  
We zullen het nooit begrijpen.  
Waarom zijn wij U zoveel waard?  
Laat uw komst niet tevergeefs zijn.  
Dat we niet onverschillig zijn  
of zelfgenoegzaam.  
Open ons hart voor U:  
voor uw woord en uw bedoelingen.  
Leer ons wat liefde is en ware menselijkheid.  
Maak ons vrij van alles wat ons gevangen houdt.  
Doe ons op Jezus gelijken:  
Hem hebt Gij ons gegeven  
als teken van uw liefde en uw trouw  
voor nu en altijd.  
Amen.

Mgr. Jozef De Kesel, bisschop van Brugge

*Zondagsgebed* plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2013*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdi Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Kerstdag ligt achter ons en het nieuwe jaar wenkt. In de tussenliggende dagen heeft de volkskalender nu ondermeer aandacht voor Sint-Stefaan. Dat is een volksheilige die vroeger de paardenheilige werd genoemd. Patroon van de paarden dus en daarom werden vroeger rond deze dag het hooi en de haver gewijd en werden de recent geboren paarden ingereden, net zoals je dat vroeger ook met een nieuwe auto deed. Dat inrijden van de paarden ging heel eenvoudig: heel vroeg in de ochtend reden de boeren met die jonge paarden de velden in en daarbij verkeerden ze in de mening dat die paarden vervolgens een jaar lang voor ziekten en ongelukken beschermd waren. Men noemde dat gebruik, naar de volksheilige Stefaan, het steffenrijden. In Drenthe (Nederland) trokken vroeger de kinderen op deze dag langs de boerderijen om het vee brood en hooi te geven. Ze “steften” daarbij zogenaamd het vee en verzekerden de boer meteen ook van een productief jaar. Als dank kregen de kinderen in Drenthe fruit, noten en snoepgoed.

Vroeger werden op Stefanusdag ook alle ruzies bijgelegd met een glas brandewijn en dat noemde men dan de Sint-Steffensminnedrank. Er is zo trouwens een spreuk die daarnaar refereert:

**SINTE-STEFFEN,  
MAAKT ALLES EFFEN.**

Nog een paar spreuken omtrent die volksheilige die ook een weerheilige is, gaan zo:

**IS DE WIND STIL MET SINT-STEVEN,  
DAN ZAL HET JAAR EEN GOEDE OOGST GEVEN.**

Maar veel mooier vind ik persoonlijk deze spreuk nog:  
**OP SINT-STEFAN, SNEEUW OP DE BAAN,  
VUIL OM TE GAAN, KOUD OM TE STAAN.**

## SUDOKU

				1			2	
			2				8	4
						1	6	7
7	1		4				3	9
6				2				5
4	9				7		1	8
2	7	4						
9	6				3			
5			7					

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

**DE PUZZELAAR**

© De Puzzelaar

				4			5	
			2		5	4		9
						3	2	
7		2			1	6		
	4						1	
		1	9			5		3
	1	9						
4		8	3		6			
	7			5				

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

**DE PUZZELAAR**

© De Puzzelaar