Colofon

REDACTIE
Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN
Abonnementen en adreswijzigingen uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK** & ***leven*** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & ***leven*** is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

IK DENK AAN JOU

Hedwig VAN PETEGHEM

Hoe dikwijls denken we dat we er met onze zorgen – en misschien ook met onze vreugdes – alleen voor staan. Er wordt zo weinig aan gevoelens gedeeld en meegedeeld.

En toch zou het ons verbazen hoeveel mensen aan ons denken, zonder dat we het weten. Als ik de mensen aan wie ik dagelijks denk, zou bezoeken of aanspreken, dan zou een dag te kort zijn. Daarom is het goed dat er zoiets bestaat. Iemand in je gedachten hebben, is er al een klein beetje voor zorgen.

Ik denk vaak aan mensen die trouw blijven zorgen voor kinderen met een beperking. Er zijn mensen met wie ik meeleef omdat ze meer tegenslagen hebben dan we menen te kunnen dragen. Er zijn mensen die ik dankbaar ben voor hun attenties en stille steun... En zo kan ik uren doorgaan. Mensen zijn voortdurend met mensen bezig, daadwerkelijk of in gedachten. En ik vermoed dat de energie die daardoor vrijkomt niet te onderschatten is.

Ga maar eens na hoeveel mensen je in je hart draagt. En vergeet dan de omgekeerde beweging niet te maken. Hoeveel mensen denken dagelijks aan jou, hoeveel mensen zijn inwendig met jou bezig, opdat het jou goed zou gaan? Ik weet het, het zal geen wonderen doen, maar het maakt alleszins meer mogelijk dan we zelf kunnen vermoeden.

Hoeveel deugd doet het niet als iemand je zegt: „Ik zal aan je denken." Hoe alleen je er ook voor staat, je bent niet meer eenzaam. Want andere mensen gaan onzichtbaar met je mee.

Denken aan iemand is altijd een beetje bidden, zorgen, dragen. Als monniken of kloosterzusters ons in hun gebed opnemen, dan weten we het niet. Maar we mogen geloven dat het werkt. Hoeveel deugd moet het dan niet doen te weten dat er een God is die zegt: „Ik denk aan jou, Ik voel me met jou verbonden." Of had je zo ver nog niet gedacht?

Bovenstaand cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de Opdracht van de Heer ***Dominic Verhoeven***

Goede God,

Jezus zei: 'laat de kinderen tot mij komen'
en hij zegende hen.
Voor vele kinderen blijft vandaag het zicht vertroebeld,
hun toekomst duister en onzeker.
Het geopenbaarde licht blijft voor hen al te vaak versluierd.

De crisis zorgt ook voor een toename
van de kinderarmoede,
ouders die hun werk verliezen,
spanningen tussen ouders die er het gevolg van zijn,
basisvoorzieningen die plots onbereikbaar worden:
voeding, gezondheidszorg, soms zelfs onderdak.

Voor al deze kinderen en hun ouders vragen we U, God:
bewaar hun naam in de palm van uw hand
en laat hen ook iets ervaren van het Licht
dat staat voor uw warmte, uw liefde, uw nabijheid,
Gij-die-er-zijt-voor-ons.
Amen.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2013*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 **Antwerpen,** 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 **Averbode,** 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 **Brugge,** 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 **Brussel,** 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 **Dendermonde,** 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 **Gent,** 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 **Gent,** 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 **Harelbeke,** 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 **Hasselt,** 011/21.29.46 · Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 **Leuven,** 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 **Mechelen,** 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 **Oostende,** 0477/26.56.17 · Hernieuwen, Noordstraat 100, 8800 **Roeselare,** 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 **Sint-Gillis,** 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 **Tongerlo,** 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

In deze laatste dagen van de maand januari komt er op de kalenderblaadjes van mijn oude volkskalender nog maar één weerheilige voor. Dat is Sint-Aldegondis. Maar ik moet je eerlijk bekennen dat ik met haar niet weet wat aan te vangen. Want de enige weerspreuk met haar naam gaat zo:
DOOIEN OP SINT-ALDEGONDE
VULT DE KELDERS MET EEN VLOED VAN ZONDE.

Hoe ik ook heb gezocht, nergens heb ik voor die weerspreuk een plausibele verklaring gevonden.

De januarimaand zit er bijna op. Ik ben dus al eens gaan snuffelen in mijn unieke, eeuwigdurende weerkalender om te zien wat februari ons gaat brengen. Die zegt dat februari in het begin regenachtig zal zijn met onweders op de vijfde dag van de maand en dan volgt er een ganse week met zonnige en aangename dagen.

In ieder geval: pas nog maar was het Nieuwjaar en nu al zit de eerste maand er haast op. De tijd gaat snel en die gebruik je dus best wel. Trouwens over tijd gesproken: kende je deze tijdspreuk al?
ALLES OP TIJD IN HUIS EN OP STRAAT,
WANT TIJDS GENOEG KOMT ALTIJD TE LAAT.

Maar deze vind ik nog mooier:
TIJD IS GELD, ZEI DE OBER
EN HIJ TELDE DE DATUM BIJ DE REKENING.

SUDOKU

8	5		9		3			4
7	9							
3			5			8		
		2	3				5	7
				8				
9	1				2	3		
		5			4			2
							8	1
1			2		6		3	5

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel. DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

8	5	6	9	2	3	7	1	4
7	9	2	1	4	8	5	6	3
3	4	1	5	6	7	8	9	2
6	8	5	2	3	1	9	4	7
2	3	9	7	8	4	6	5	1
9	7	4	6	5	2	3	8	1
1	2	8	4	9	5	7	3	6
5	6	3	8	1	9	2	7	4
4	1	7	3	6	2	9	6	5

	6					7		
		2			1		4	
	1		6	8				
5					9			
6	9		7		3		1	8
			2					7
				6	7		8	
	7		1			9		
		3					7	

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel. DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

4	6	8	9	3	2	7	5	1
9	3	2	5	7	1	6	4	8
7	1	5	6	8	4	3	2	9
8	7	6	1	2	5	9	3	4
2	4	9	3	6	7	1	8	5
3	8	1	2	4	6	5	9	7
6	9	4	7	5	3	2	1	8
5	2	7	8	1	9	4	6	3
1	5	3	4	9	8	6	7	2