

SOEP 'T ERIN

Arbeidszorgproject bereidt en levert verse soep

Elke woensdag en donderdag rijdt de bakfiets van Soep 't erin door het centrum van Kontich, de laadbak vol met emmers soep. De bezorgers zouden in een regulier bedrijf wellicht niet aan de slag kunnen, net zomin als de koks. Hier doen ze echter alles zoals het moet, van de strikt hygiënische Soep-'t-erinkeuken tot de glimlach voor de klant.

Jozefien VAN HUFFEL

In een soepterrine serveer je vooral vers gemaakte soep. Met een beetje fantasie kun je ze echter ook laten rijmen op 'kom erin' en dat is voor de Kontichse soepkoks en -koeriers net zo belangrijk. Voorlopig lopen zij vooral bij hun klanten binnen, maar ze dromen intussen van een Buurtbistro, waar iedereen welkom zou zijn voor een slok of een snack. „De soep is slechts het middel om mensen samen te brengen.”

Een bescheiden rij tandem-bakfietsen staat te blinken in de hal van Dagwerking Pegode in Kontich. De een heeft vooraan een laadbak, de ander een enorme bagagedrager achteraan. „Demonstratiemodellen”, verklaart verantwoordelijke Els Verdickt. „Niet alle mensen die meewerken in Soep 't erin kunnen een bakfiets besturen. Toch willen we iedereen de kans geven om kennis te maken met de klanten. Als we investeren in een tandem, kunnen ze de soep-ronde samen met een vrijwilliger doen. Soep verbindt, tenminste als je weet wie ze voor je klaar maakt of wie ze zal eten.”

Soep 't erin is een van de acht-tien projecten van de grote vzw Pegode, die in meerdere Antwerpse gemeenten zowel woon-ondersteuning als dagbesteding organiseert voor mensen met een

bepierking. De cliënten zijn personen met een lichamelijke handicap, een mentale beperking, met autisme of met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Ze kunnen om diverse redenen niet werken op de reguliere arbeidsmarkt.

In Kontich gaven mensen uit voorgenoemde doelgroepen hun arbeidszorgproject Soep 't erin mee vorm. „Een denkgroep met cliënten en begeleiders besliste over het product, de naam, het logo, enzovoorts”, zegt Els Verdickt. „Nu plannen ze welke soep er wekelijks op het menu staat en werken ze de website zelf bij.” Ook een aantal vrijwilligers houdt het project mee draaiende. „De sfeer onder de medewerkers is goed.”

Begin december 2012 reed de bakfiets van Soep 't erin voor het eerst door de straten van Kontich. Ondertussen kookte en fietste het project een trouwe groep klanten bij elkaar. „We leveren zowel bij jonge gezinnen als bij ouderen, bij winkels en bij kmo's”, zegt Verdickt. „De cliënten leren contact leggen, communiceren en omgaan met geld. Maar bovenal merken ze dat sommige klanten echt op ons zitten te wachten. Even binnenkomen voor een koekje, het hoort erbij.” Dankzij de soepkaart krijgen vaste klanten bovendien om de tien bestellingen een liter soep gratis.

De soep wordt gekookt op dinsdag en woensdag en geleverd op woensdag en donderdag. „We werken samen met lokale groentekwekers. De bedoeling is dat de cliënten op termijn mee het veld

zouden opgaan bij plukboerderij Grondsmaak”, zegt Els Verdickt. Verder houdt Soep 't erin rekening met klanten die moeilijk kunnen slikken, door de soep niet te lomp en niet te dik te maken, en zijn de soepen glutenvrij en voorzichtig gekruid, zodat iedereen ze kan aanpassen aan zijn of haar smaak.

In de keuken, die in orde is met alle reglementeringen, werken de cliënten zo veel mogelijk zelfstandig. Niet iedereen kan lezen of schrijven, maar de begeleiding werkt hulpmiddelen op maat uit als dat nodig is. Sommige cliënten strepen bijvoorbeeld op een persoonlijke checklist de handelingen af die ze moeten uitvoeren vóór ze aan het koken gaan, van het haar samenbinden tot het schoonmaken van de keukentafel.

„Die warme samenleving waar politici graag over praten? Projecten zoals Soep 't Erin maken ze”

Voor Pegode vzw zijn de soep en de bakfietsstour echter maar een eerste stap. „Voorlopig werken er enkel mensen voor het project die naar de dagwerking komen. We dromen van een Buurtbistro, waar we meer mensen een baan zouden kunnen geven. Iedereen zou er welkom zijn, ook om gewoon je boterhammen op te eten bij onze soep”, zegt Els Verdickt. „We voelen al dat het zal werken. Elke keer als onze bakfiets door de straten rijdt, versterken we de band met mensen en bouwen we aan de toekomst. Politici praten vaak over een warme samenleving. Maar de echte warme samenleving, dat zijn projecten zoals Soep 't erin, waardoor mensen elkaar ontmoeten. De soep is slechts het middel om aan samenlevingsopbouw te doen.”

Meer info op www.soep-t-erin.be of via 03 457 87 79.



Op dinsdag en woensdag wordt de soep bereid, glutenvrij en voorzichtig gekruid. © Leen Breesch Photography, Studio@home



Een aantal cliënten volgde les om de soep met de bakfiets rond te brengen. © Leen Breesch Photography, Studio@home



De komst van Soep 't erin is voor sommige klanten een echt lichtpunt in de dag. © Leen Breesch Photography, Studio@home

Advertentie

**BEDEVAARTEN
LOURDES**



19/5, 2/6, 9/6 & 16/6

5 DAGEN - ***hotel
volpension

Normaal € 708 pp

NU € 354 pp

kortingscode: 02201401

Nederlandstalige begeleider
diverse opstapplaatsen

LAUWERS

070-35 08 18

www.lauwers.be