

Colofon

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.treviplus.be

DIENST PAROCHIEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit KERK & leven zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

VOORBEREIDEN

Hedwig VAN PETEGHEM

Denkend aan de tulpen uit ons vorige *Opkikkertje*, verbaasde het me dat de voorbereidingstijd veel langer duurt dan de bloei. Is die tijd en dat geduld wel nodig? Kan het niet sneller en efficiënter? Is het wel zinvol zich zoveel moeite en energie te getroosten als we — na even te genieten van het resultaat — ons werk zien uiteenvallen als verwelkte tulpenkelken? Om zeker te spelen, zal ik antwoorden in jullie plaats: ja, als voorbereiding op een nieuwe rust, en op een nieuwe bloei.

Hetzelfde zien we toch bij de voorbereiding van een huwelijksfeest. Meer dan een jaar alles

in orde brengen om er één dag van te genieten. Dat ene moment bevat dan zoveel energie dat je er nog jaren kunt van leven. Hetzelfde fenomeen zien we in het geduld en de toewijding waarmee mensen het eten bereiden. En ook al eten we het sneller op dan het gemaakt is, we kunnen er toch weer voor een tijd tegen. Werken aan klein of groot geluk heeft weinig met rendabiliteit te maken. Enerzijds steek je graag veel tijd in de voorbereiding, anderzijds vertrouw je erop dat het goed zal zijn. Je geniet als het ware, al wachtend en werkend, reeds van het resultaat.

Wat kan dit alles betekenen voor onszelf? Hoe bereiden we ons leven voor zodat het nieuw kan worden? Hoeveel geduld hebben we en hoeveel tijd geven we onszelf om gelukkige mensen te worden? En durven we vertrouwen dat het goed komt?

Vasten kan ook zo'n voorbereiding zijn: met veel geduld en inspanning zich klaar maken om er inwendig op z'n paasbest bij te lopen. Nog even geduld.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.



Zondagsgebed

Bij de 7de zondag door het jaar *Christine Busta*

Sneeuwpsalm

Vandaag noem ik je sneeuw,
jij onuitputtelijke schepper
van vergankelijke sneeuwkrystallen,
die de naakte akkers bekleedt,
de wandelaar het spoor bijster doet raken
en de armste hutten
vult met geborgenheid en inkeer.

Jij zwevende, die de bomen tot last wordt,
die de dappere kraaien verdrijft
naar de stilte en de dieren
uit de bossen de mensen nabij brengt,
die de hulpelozen hulpelozer maakt
en de hulpvaardigen meer tot hulp bereid.

Geluidloze, die het vertrouwde ontvreemdt,
zal uw volheid ons begraven,
zullen vloeken de lof verstikken?
Morgen misschien reeds zal ons je wit
verblinden en begin je te dooien.
Heerlijke! Ik noem je dan zon.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Je zou voor de lol eens goed moeten letten op het weer dat we nu vrijdag krijgen. Ik zeg je dat omdat de oude volkskalenders met veel overtuiging beweren dat het weer van de vrijdag de daaropvolgende zondag terugkomt. En vroeger had men daarvoor een kernachtige spreuk. Die gaat zo:

VRIJDAGWEER IS ZONDAGWEER.

In Engeland zegt men:

**AS THE FRIDAY
SO THE SUNDAY.**

De vrijdag heeft in de volksweerkunde altijd een aparte plaats ingenomen. In Duitsland bijvoorbeeld zegt men:

**DIE GANSE WOCHEN WUNDERLICH,
DES FREITAGES GANZ ABSUNDERLICH.**

of, vertaald: de hele week prachtig, de vrijdag geeft daarop een uitzondering.

Nog uit Duitsland komt deze spreuk:

**WAS HET WEER VANTEVOREN MOOI,
DAN WORDT HET OP VRIJDAG EEN ZOOL.**

't Is maar te hopen dat het vrijdag niet al te veel regent, want alweer een Duitse weerspreuk zegt:

**ALS HET OP VRIJDAG REGENT,
REGENT HET EEN HELE WEEK.**

SUDOKU

				2	5			9
	9			4		1		7
	7		9		3	8	6	
		1		3				
	4						5	
				8		9		
	5	7	3		2		4	
4		9		6			8	
3			4	5				

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

		2	4	6				
1				7			8	4
	4			5				2
		6				2		
		8	7		9	4		
		1				7		
9				8			4	
7	2			1				9
				9	4	5		

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar