Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE
Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN
Abonnementen en adreswijzigingen uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit KERK & *leven* zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & *leven* is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

MET VALLEN EN OPSTAAN

Hedwig VAN PETEGHEM

Met vallen en opstaan, zo leren onze kinderen lopen. Zo leren ze op eigen benen staan. Bij het vallen, zouden we liever onze ogen dichtknijpen, want het is niet zo prettig om zien. Maar de vreugde en de trots is des te groter wanneer het lopen lukt. Door veel te oefenen, blijft het vallen achterwege.

Is deze training afgelopen na de kindertijd? Vergeet het maar. Het scenario herhaalt zich, maar steeds op andere niveaus en in andere situaties. Conflicten en tegenslagen, onmacht en frustraties krijgen ons, hoe dapper we ook weerstand bieden, tegen de grond. En net zoals in de kindertijd staan we altijd opnieuw recht. Na elke struikeling richten we ons opnieuw op, met ons gezicht naar de toekomst gericht.

Meestal lukt dat wel, omdat er in alle bescheidenheid mensen rondom ons staan. Ze verhinderen de val niet, want dat kunnen ze niet, maar ze knijpen, net als de moeders met hun vallende kinderen, even de ogen dicht. Ze lopen niet weg, maar staan klaar om na de val een hart of hand te geven zodat de weg kan worden voortgezet. Zij zijn het signaal van de hoop dat het leven – ondanks zijn soms verpletterende gewicht – niet stilvalt. De zwaartepunten houden ons tegen de grond, de lichtpunten doen ons groeien. Wie blind is voor wat ons kan vellen, verduistert de hele toekomst. Maar zelfs op zulke momenten staan er mensen naast je, even machteloos en neergeslagen als de val zelf. Maar ze zijn er. Ze vallen als het ware mee, zodanig dat je niet in je eentje hoeft op te staan. Het valt best mee dat je niet alles op eigen kracht moet doen.

De weg naar Pasen is even oneffen, maar eindigt op-gewekt. Jezus ging deze weg vooral voor de tegenvallers. Door zijn weg groeit de hoop dat de machteloosheid van de tochtgenoot tevens nieuwe kracht kan zijn.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 3de zondag in de veertigdagentijd

Ochtendwijding

Mijn adem is mijn gebed.
Levensadem, voelbare deining
op het ritme van kosmische krachten,
van morgen en avond,
van dag en nacht,
van ebbe en vloed:
de hartslag van de Eeuwige.
Ik mag binnentreden in het wonder
van een nieuwe dag, onontgonnen,
binnentreden in het wonder
van de Eeuwige.
Zijn warmte voelen en met Hem
verwonderd staan om het leven
dat uit de aarde breekt.
Een grassprietje, zo zacht, zo broos
is sterk genoeg om de aarde te breken.
Zo mag ik in deze dag inbreken,
even zacht en even broos.
Mijn adem is mijn gebed
en wordt mijn breekijzer
in uw dienst, Gij Eeuwige.
Alles is zoals het is.

Manu Verhulst, uit 'Neem en lees', Halewijn, 2012.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Vandaag moeten alle vaders worden gevierd. Het is immers de naamdag van Sint-Jozef.

Jozef is bovendien de schutspatroon voor een "veilige dood", maar hij gaat ook over kuisheid, bescheidenheid, trouw en rechtvaardigheid. Bovendien is hij de patroonheilige van opvoeders, wezen, reizigers en ook van de gewone arbeiders, maar heel speciaal van de schrijnwerkers.

Weerspreuken zijn er voor vandaag genoeg. Deze bijvoorbeeld:
SINTE-JOZEF STA ONS BIJ
OF DE WINTER GAAT NIET VOORBIJ.

Een andere spreuk zegt dan weer:
SINT-JOZEF SCHOON EN GOED,
EEN VRUCHTBAAR JAAR VERHOPEN DOET.

en
ALS HET HELDER IS OP SINT-JOZEFDAG,
EEN GOED JAAR MEN VERWACHTEN MAG.

of:
SINT-JOZEF HELDER EN KLAAR,
GEEFT LICHT EEN VRUCHTBAAR JAAR.

In Vlaanderen zijn de huisvrouwen ervan overtuigd dat je vandaag de grote was te drogen moet hangen, want, zegt de volkskalender in een spreuk:
DE GROTE WAS TE DROGEN HANGEN OP SINT-JOZEFDAG:
'T IS TOCH ALTIJD SCHOON WEER.

SUDOKU

5			8				6	
	1	6		5				3
3				6	9	1	4	
4	5					3		
		8					1	9
	6	4	9	1				7
7				2		8	9	
	2				3			6

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

5	4	9	8	3	1	7	6	2
2	1	6	4	5	7	9	8	3
3	8	7	2	6	9	1	4	5
4	5	2	1	9	6	3	7	8
1	9	3	5	7	8	6	2	4
6	7	8	3	4	2	5	1	9
8	6	4	9	1	5	2	3	7
7	3	5	6	2	4	8	9	1
9	2	1	7	8	3	4	5	6

		7					3	
	9							8
	4			9	7	5		1
				5		6		
9	6		8		3		1	5
		1		6				
8		4	5	7			6	
1							4	
	2					3		

Tijdschriften van 'De Puzzelaar' vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

5	1	7	4	2	8	9	3	6
2	9	6	3	1	5	4	7	8
3	4	8	6	9	7	5	2	1
8	3	4	5	7	2	1	6	9
4	5	1	7	6	9	2	8	3
9	6	2	8	4	3	7	1	5
7	8	3	2	5	1	6	9	4
1	7	5	9	3	6	8	4	2
6	2	9	1	8	4	3	5	7