

# Proficiat, u bent een senior

Is de term 'senioren' niet meer hip genoeg en moet hij vervangen worden?

- ▶ In Brugge staat de term 'senior' niet ter discussie
- ▶ Het begrip verwijst naar ervaring en expertise
- ▶ Samen met Seniorennet peilt Kerk & Leven naar de mening van de vijftigplusser

## Ilse VAN HALST

De stad Brugge zou de term 'senioren' schrappen nadat inwoners hun onvrede over het woord uitte, berichtte de krant *De Morgen* op 20 maart. De stad heeft echter geenszins plannen in die richting. „Het berust op een misverstand”, legt burgemeester Renaat Landuyt (SP.A) uit. „Aanleiding is de wijziging van de titel van de publicatie *Info Senior* die we elk jaar sturen naar wie zestig wordt. Omdat zestigjarigen meestal nog tot de werkende bevolking behoren, opteerdten we voor de benaming *Info Wijzer*. De brochure bevat immers zowel interessante info voor zestigers die nu al met pensioen zijn, als voor leeftijdsgenoten die nog volop actief zijn. De term 'senior' zelf staat in Brugge niet ter discussie. We hebben nog steeds een seniorenloket en dat blijft zo.”



Het etiket 'senior' geeft sommige vijftigers en zestigers het gevoel oud te zijn. © Corbis

Senioren zijn personen tussen vijftig en honderd, terwijl onze samenleving mensen tussen nul en vijftig in diverse groepen onderverdeelt zoals 'baby', 'kind', 'jongere', 'jongvolwassen'. Wivina Demeester, voormalig CD&V-minister en zelf senior, vindt het alvast niet nodig om

in de brede waaier senioren extra onderscheid te maken, hoewel ze erkent dat taal evolueert. „'Ge-handicapt' bijvoorbeeld bestempelen we vandaag als 'personen met een beperking'. De term 'senior' dekt echter nog steeds de lading”, meent ze. „De benaming heeft voor mij geen nega-

tieve klank. Als minister verkoos ik in de jaren 1990 de termen 'ouderen' en 'senioren' boven 'bejaarden' en 'ouden van dagen'. De term 'senior' verwijst naar het bedrijfsleven. Je wordt een 'senior' als je een zekere ervaring hebt opgebouwd waarmee je een 'junior' kunt bijstaan.”

De discussie maakt duidelijk dat senioren een belangrijke speler zijn in onze samenleving en dat de aandacht voor hen groeit. „Een goede zaak”, meent Demeester. „Hun inbreng in onze samenleving is groter dan ooit. Velen zijn actieve vrijwilligers.”

## „De term 'senior' zou een eretitel moeten zijn”

Silvia Lippens van de website SeniorenNet merkt in haar omgeving dat wie de vijftig nadert liever niet onder de noemer 'senior' valt. „Ze vinden het woord niet hip”, zegt ze. „Vandaag wil iedereen zo lang mogelijk fit en vitaal blijven. De term 'senior' geeft hen het gevoel oud te zijn.”

Ze benadrukt: „Dit betekent niet dat senioren niet bij de tijd zijn. Ze hebben een computer of laptop, zijn almaar op zoek naar informatie, willen bijleren. Elke maand telt SeniorenNet 1,3 miljoen bezoekers. Senior-zijn betekent dus niet dat je afgeschreven bent. Het zou een eretitel moeten zijn voor een oudere persoon die je kunt aanspreken op zijn deskundigheid en ervaring.”

En u, lezer, bent u al vijftigplus? Wat denkt u? Surf nu naar [www.seniorennet.be](http://www.seniorennet.be) (rechterkolom) en beantwoordt de poll.

# Mensen in armoede vaker psychisch ziek

Geestelijke gezondheidszorg moet uit haar muren breken naar mensen in armoede met psychische problemen

## Lieve WOUTERS

Een op de vier Belgen krijgt vroeg of laat af te rekenen met ernstige psychische problemen. Een op de zeven wordt ooit depressief. Bij mensen in armoe-

de liggen de cijfers, die op zich al onthutsend zijn, nog een stuk hoger. Tweeënzeventig procent van de OCMW-klanten geeft aan zich psychisch niet goed te voelen. Er is een duidelijke band tus-

sen armoede enerzijds en geestelijke gezondheid anderzijds.

„Mensen die geboren worden in armoede blijven het vaak voor de rest van hun leven en geven het ook weer door aan de volgende generatie”, zegt Frederic Vanhauwaert van het Netwerk tegen Armoede. „Dat ze er niet uit geraken, heeft te maken met uitsluiting die ze van jongs af ondervinden. De sociale kloof wordt op school snel breder: kinderen in armoede horen er niet bij. Dat ondermijnt het zelfvertrouwen en leidt tot psychische schade.”

Maar het werkt ook omgekeerd: wie psychisch ziek is, loopt een hoger armoederisico. Mensen dreigen hun werk te verliezen. Als ook hun sociaal netwerk afbrokkelt, wordt het moeilijker om de draad weer op te pikken en daarvoor de vereiste energie te vinden.

Bovenop die problemen komt de problematische toegankelijkheid van de geestelijke gezondheidszorg in ons land. Er is niet alleen een financiële drempel, er zijn ook wachtlijsten. Bovendien rust er nog altijd een taboe op psychiatrie, wat niet helpt om de gepaste zorg te vinden in het ondoorzichtige aanbod.

Enkele organisaties sloegen de handen in elkaar om die vici-



In Museum Dr. Guislain brengen foto's van Roger Ballen de band tussen armoede en psychiatrie treffend in beeld. © LW

euze cirkel te doorbreken. Twee jaar lang sloeg een psycholoog van het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg zijn tent op in een omgeving waar mensen in armoede komen, onder meer in de Vereniging waar Armen het Woord Nemen en in wijkgezondheidscentra.

„De psycholoog verliet zijn vaste werkplek en zocht zelf de mensen op”, getuigt Frederic Vanhauwaert. „Dat bleek goed te werken. Plotseling wordt geestelijke gezondheid bespreekbaar en bereikbaar. Vooroordelen over

elkaar werden bijgesteld.” Of het systeem veralgemeend kan worden? „Het is alleszins een investering die zich snel zal terugverdienen. Als we mensen sneller helpen, worden hun problemen minder groot. De kosten voor de patiënt en voor de samenleving blijven dan ook binnen de perken.”

Dat psychotherapie binnenkort eindelijk terugbetaald kan worden door het RIZIV, juicht het Netwerk tegen Armoede toe. Een belangrijke financiële drempel kan zo ook worden weggewerkt.

## Advertentie

Mijn Stannah Starla, de stijl die me bevalt,  
de teruggevonden vrijheid ...



Documentatie en gratis prijsofferte op

info@stannah.be

0800 95 950

www.stannah.be

Naam + Voornaam .....

Adres .....

Postcode ..... Stad .....

Tel: ..... E-mail .....

Stannah bvba, Poverstraat 94, 1731 Relegem

**Stannah**