

## Colofon

## DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Mechelen-Brussel*  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@trevipus.be  
www.treviplus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit *KERK & leven*  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

*KERK & leven* is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER

Filip Debruyne

## OPKIKKERTJES

## EVEN GEDULD

## Hedwig VAN PETEGHEM

Het klinkt ons bekend in de oren. Waarschijnlijk is er vanwege de drukte, een technisch defect of een ongeval vertraging ontstaan. En omdat ze daar aan de andere kant weten hoe weinig tijd we hebben, willen ze ons geruststellen. Dat helpt een beetje, omdat we niet anders kunnen.

Het is ongelooflijk hoe druk het overal en bij iedereen is. Zou elk beroep, elke huishoudelijke taak, het vader- en moeder-zijn, onze vrijetijdsbesteding dan zoveel meer werk en energie vragen? Of hebben we zoveel mogelijkheden, dat we er geen enkele onbenut willen laten en zeker niets willen

missen? Alsof we maar één keer leven! Maar zo is nu eenmaal onze tijd en daar moeten we in leven, of we nu willen of niet, of we nu tijd hebben of niet. De druk zit op het vat van ons leven.

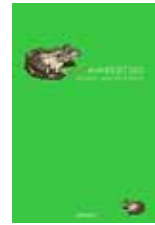
Het is begrijpelijk dat zo veel mensen uitzien naar vakantie om eens te kunnen doen waar ze zin in hebben. Al die verplichtingen die we onszelf opleggen, worden wel eens teveel. De druk moet af en toe eens van het vat.

Vakantie geeft ons die kans. Zalig niets doen, genieten, al je zorgen opzij kunnen zetten, tijd maken voor wat vaak in de vergeetelheid raakt... We kunnen zoveel

doen, we hebben zoveel schade in te halen, dat het wel eens druk zou kunnen worden. Met andere woorden, elke vakantie is te kort. Geniet er dus met volle teugen van. Zorg dat je helemaal ontlaaden bent zodat je batterij opgeladen is voor een nieuwe start.

Iedereen doet dat op zijn eigen manier. Ik vind vakantie een beetje als slapen: alles naast je neerleggen, zelfs jezelf, en pas achteraf kunnen zeggen: „Dat heeft deugd gedaan.”

Een ding vergeet ik nogal eens tegen mezelf te zeggen: „Even geduld.” Want in de vakantie wordt (vrije) tijd eeuwigheid.



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij de 12de zondag door het jaar

## Een zoen van god

Vader, goede Vader,  
zeker van uw barmhartigheid  
kom ik weer tot U.  
Gij wacht op mij.  
Vergeef mij, ik heb U pijn gedaan.

Toch zijt Gij steeds mijn Vader gebleven.  
Nu mag ik schuilen in uw armen,  
uw kus verkwikt mij,  
uw tranen bevochtigen mijn gezicht,  
ik voel het, ik ben nog uw kind.

Zovelen zijn op zoek naar U  
overall, ook waar Gij niet te vinden zijt.  
Geef hen weg-wijzers,  
opdat al wie zoekt,  
mag thuiskomen in uw liefde.

Barmhartigheid wenst Ge van ons,  
leer ons vergeven  
en vergeving vragen  
en zo uw liefde door te geven,  
een ware zoen van God.

Mgr. Luc Van Looy, bisschop van Gent

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

We naderen zo stilaan de feestdag van een van de allerbelangrijkste weerheiligen van het jaar: dat is Sint-Jan die wordt herdacht op 24 juni.

Over hem en zijn weerpraktijken bezit ik nagenoeg 300 dagspreuken, wat een bewijs mag zijn van zijn belang.

Eerst wil ik er toch nog op wijzen dat zaterdag de zomer begint. Vroeger zei men: „Zoals de wind op zomerdag staat, blijft hij de ganse zomer waaien.”

Je houdt het niet voor mogelijk maar vanaf zaterdag beginnen de nachten alweer te korten:

**WANNEER JOHANNES IS GEBOREN  
IS 'T LENGEN VAN DE DAGEN VERLOREN.**

De boeren zijn ervan overtuigd dat de regen voor Sint-Jan nog niet zo erg is; regen na Sint-Jan wordt de weermaker kwalijk genomen, want:

**WAT HET REGENT VOOR SINT-JAN  
BRENGT 'S LANDSMANS ZAK DE DUIT.  
WAT REGENT NA SINT-JAN  
DAT HAALT ER HEM WEER UIT.**

Op de boerderijen werden rond deze tijd de zeisen bovenghaald, want:

**NA SINT-JAN  
PIKT ALLEMAN.**

Conservatieve boeren aten vroeger nooit de jonge, vroege aardappelen voor Sint-Jansdag, want:

**MET SINT-JAN  
EET PATATTEN ALLEMAN.**

## SUDOKU

8	2						6	
	9		1	5		2	7	
			4			3		8
			7			9		
2			3		9			6
		9			4			
9		2			1			
	3	6		4	5		2	
	8						1	3

Tijdschriften van 'De Puzzelaar'  
vindt u in de perswinkel.

**DE PUZZELAAR**

© De Puzzelaar  
619462997  
624579961  
639682746  
644799915  
659809212  
664917705  
670025192  
675132678  
680240165

			6					4
			8		1	9		3
		3			5	6		
3						8		
	2	4		9		7	3	
		8						5
		7	5			2		
8		6	9		4			
4					3			

Tijdschriften van 'De Puzzelaar'  
vindt u in de perswinkel.

**DE PUZZELAAR**

© De Puzzelaar  
691892297  
706909999  
712017466  
717125941  
722234256  
727342769  
732451082  
737569999  
742678299  
747786728