

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE
Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN
Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT
Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit *KERK & leven*
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER**
Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

ONT-SPANNING

Hedwig VAN PETEGHEM

Vakantie is rust, op adem komen en vrij zijn. Het zijn heerlijke momenten, die je met twee handen moet aannemen, want ze zijn zo voorbij. Het zijn onvergetelijke ogenblikken die zo veel energie kunnen geven, dat je er weer voor lange tijd tegenkunt. Als je tenminste weet hoe je best met die vleugjes zaligheid kunt omgaan. Naar ik hoor zeggen, is ontspannen niet zo gemakkelijk. Het is iets anders dan niets doen, lui zijn of onverschillig worden. Het is kiezen voor stilte en voor zorgeloosheid. Maar hoe snel is de rust niet verstoord? Hoe vaak word je niet lastiggevalen met

kleine vraagjes en onbenullige opdrachten?

Het woord zegt het zelf: ontspannen, niet gespannen. Misschien heb je in je kindertijd ook nog met pijl en boog gespeeld of weet je hoe strak de koord kan spannen. Het vraagt heel wat voorzichtigheid om de boog te ontspannen. Je moet weten waar de knooppunten in je leven zitten. En wat we nogal eens vergeten: met een ontspannen boog kun je geen doel bereiken, je kunt op niets mikken, je hebt je pijlen niet meer nodig. Is dat niet het moeilijkste: geen energie verbruiken en elk gevoel van macht,

eer en prestatie naast je neerleggen? Je geen zorgen maken over de dag van morgen of overmorgen of hoe ver de toekomst ook reikt. Want toekomst wordt je aangeboden. Er te veel pijlen op verschieten om de toekomst vast te leggen, kan ons serieus onder spanning zetten. Ontspannen kun je vanuit het vertrouwen dat andere mensen je leven mee dragen, vanuit het besef dat God het leven goed heeft gemaakt en dat wij er mogen van genieten. Met volle teugen.



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 16de zondag door het jaar

Jezus, onze vreugde,
door uw voortdurende aanwezigheid in ons
brengt U ons ertoe ons leven te geven.
Uw liefde blijft, ook als wij U vergeten
en U stort de heilige Geest over ons uit.
Zegen ons, Christus Jezus,
U toont ons waar wij rust kunnen vinden
voor ons hart.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2014*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpijnstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Binnenkort vallen de befaamde hondsdagen. Dat is gewoonlijk de warmste periode van het jaar die afwisselend onweders, zon en regenbuien geeft. Bezorgde huisvrouwen ondervonden vroeger dan veel last bij het bewaren van eetwaren zoals melk, boter, vis en vlees. Het volksgeloof wilde dat er bederf in de lucht zat. In onze moderne tijden schakelt men de koelkast in en alle schadelijke invloeden van de hondsdagen worden daarmee meteen uitgeschakeld.

Heldere en klare hondsdagen voorspellen een goede oogst, vooral voor aardappelen en fruit. Komen de hondsdagen echter met regen, dan gaan we slechte tijden tegemoet, want:
**HONDSDAGEN SCHOON EN KLAAR
BELOVEN EEN VOORBEELDIG JAAR.
ZOU DEN REGEN ZIJ BEREIDEN?
JA, DAN KOMEN SLECHTE TIJDEN.**

Aan de hand van het gedrag van de mieren tijdens de hondsdagen, kan je trouwens ook de kwaliteit van de volgende herfst al voorspellen:
**WERKEN DE MIEREN IN DE HONDSDAGEN HOPEN OP,
DAN VOLGT EEN NATTE EN KOUDE HERFST.**

Maandag 25 juli is het dan ook nog de feestdag van Jacobus en een dagspreuk wijst op de oogst die dan moet beginnen:
**SINT-JACOB REIKT ONS BLIJ TE MOE
DE OVERRIJPE GRAANHALMEN TOE.**

Het is te hopen dat het weer net voor Sint-Jacobus mooi is, want:
**DRIE DAGEN VOOR SINT-JACOB GOED:
EEN KORENOOGST IN OVERVLOED!**

SUDOKU

		6		5			8
3			2				4
8	4				3	5	
4	2	3				8	9
			8	9			
6	8				5	2	7
	6	4				7	1
5				7			6
7			1		9		

Tijdschriften van 'De Puzzelaar'
vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR



8	3			4	6	5	7	
			3	9				
7								6
2		8	7					9
	5							4
	1				9	2		7
1								2
				7	5			
	7	9	4	2			6	3

Tijdschriften van 'De Puzzelaar'
vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR

