

Koffie in charmant gezelschap

Zorgen voor een kind met bijzondere noden is mooi, maar meer hulp is welkom

- ▶ Ook ouders van kind met bijzondere noden zijn mantelzorgers
- ▶ Werk en gezin combineren is extra moeilijk
- ▶ Gemeenten schaffen mantelzorgpremie af

Lieve WOUTERS

Langdorp, Aarschot. In het hele dorp is geen café, bakker of kruidenierswinkel te vinden. Op de charmante herberg annex buurtwinkel 't Hof na dan toch. Hier verzamelen vandaag mantelzorgende ouders met hun zorgkind voor de voorstelling van een boekje met hun getuigenissen. Een van hen is Greet Nys. Haar dochter Katrien staat aan de koffiebar en loopt af en aan, in al haar verlegenheid toch ook best trots op haar 'vakantiejob'.

„Katrien is zeventien en mag hier een halve dag in de week helpen”, vertelt Greet Nys. „Voor haar voelt het aan als een heuse vakantiejob, net zoals haar oudere zus doet. Ze voelt zich nuttig en gewaardeerd. Als ik wat Katrien betreft één grote bekommerning heb, dan is het wel dat ze in een dergelijk arbeidszorgproject mag blijven meedraaien.”



Katrien voelt zich aan 'haar' koffiezetapparaat nuttig en gewaardeerd. © Ons Zorgnetwerk

Met het boekje *Sterker dan de navelstreng* vraagt Ons Zorgnetwerk aandacht voor de noden van mantelzorgende ouders. Directeur Anne Dedry: „Bij mantelzorg denken we meestal aan

de ouderen en zieken. Voor je eigen kind zorgen, lijkt namelijk vanzelfsprekend. Maar ouders van kinderen met bijzondere noden hebben vaak veel moeite om werk en gezin te combineren,

door de extra kosten en aandacht die de gezinssituatie met zich meebrengt. Reken daar nog eens een voltijdse zoektocht naar de juiste info en ondersteuning bij.” De best geïnformeerde en gewa-

pende ouders zijn meestal ook de laatste op allerlei wachtlijsten. „Hoe meer je zelf doet, hoe minder dringend je hulpvraag bevonden wordt”, stelt Dedry vast. „Daardoor gaan mensen almaar verder over hun grens. Met schame en schande moeten ze leren ook voor zichzelf te zorgen.”

Een samenleving die plaats maakt voor kwetsbaarheid, doet zichzelf een wellnesskuur cadeau

Toch wil geen van de ouders, intussen gezellig aan het kletsen in de nok van de Langdorpse herberg, zijn kind ruilen voor een ander. Het boekje is dan ook een prachtig getuigenis van de rijkdom die kwetsbaarheid te bieden heeft. Een samenleving die daar plaats voor maakt in al haar facetten, doet zichzelf én de mantelzorger een wellnesskuur cadeau. Helaas zijn mantelzorgpremies het eerste wat sneuvelt als gemeenten besparen. In 2013 schaften 26 gemeenten in Vlaanderen hun mantelzorgpremie af, zo berekende Ziekzorg CM. We zakten terug van 82 naar 75 procent mantelzorgvriendelijke gemeenten.

Realistische rimpels in plaats van clichés

Vlaamse Ouderenraad organiseert fotowedstrijd *OUD in the Picture* om beeldvorming ouderen te verbreden

Jozefien VAN HUFFEL

Wanneer u door een krant of tijdschrift bladert, let u dan op de foto's van senioren die erin verschijnen? „Als je dat doet, stel je vast dat er vooral twee uitersten in beeld worden gebracht”, zegt

Mie Moerenhout, directeur van de Vlaamse Ouderenraad. „Bij artikels zien we al te vaak foto's van zorgbehoevende mensen, terwijl de senioren in reclamebeelden er fantastisch gelukkig uitzien en veel jonger dan hun leeftijd. Er is

een gebrek aan degelijke, realistische foto's van ouderen.”

Met de fotowedstrijd *OUD in the picture* hoopt de Ouderenraad iets aan dat probleem te doen. Moerenhout: „Stel de mensen voor zoals ze zijn”, zei onze vroe-

gere voorzitter steeds. De senioren in Vlaanderen zijn vooral zeer verscheiden. Ze zijn tussen de zestig en de honderd, ze hebben rimpels of kiezen voor een behandeling met botox, ze sporten of zijn vooral bezig met hun

huishouden. Ze zijn van diverse afkomst, ze hebben al dan niet hulp nodig, ze zijn single of getrouwd. Die diversiteit hopen we terug te vinden in de inzendingen voor de fotowedstrijd.”

Zowel portretten als actiefoto's van ouderen zijn welkom. „We kregen al heel wat inzendingen binnen, van prachtige portretten van mensen met dementie tot beelden van familiefeesten. De mix mag echter nog veel breder”, zegt Mie Moerenhout. „Ik hoop bijvoorbeeld op een beeld van een man die zich scheert of van mensen die bezig zijn in de tuin of in het huishouden. De meest gewone activiteiten.”

Op 1 oktober, de Internationale Dag van de Ouderen, maakt de Vlaamse Ouderenraad de winnaars van *OUD in the picture* bekend. Bovendien lanceert de raad dan een fotodatabank met onder meer alle inzendingen voor de wedstrijd. Organisaties of personen die mooie beelden van ouderen nodig hebben, kunnen die vanaf dan gebruiken.

Tot en met 31 augustus kunt u foto's insturen naar Vlaamse Ouderenraad, Fotowedstrijd, Koloniënstraat 18-24 bus 7, 1000 Brussel, of fotos@vlaamse-ouderenraad.be. Voeg het inschrijvingsformulier bij dat u verkrijgt via 02 209 34 52 of www.vlaamse-ouderenraad.be.



Boodschappen doen of tekenen, de ouderenraad zoekt foto's van ouderen in alle omstandigheden. © Jürgen Doom

Advertentie

Mijn Stannah Starla, de stijl die me bevalt, de teruggevonden vrijheid ...



Documentatie en gratis prijsofferte op

info@stannah.be

0800 95 950

www.stannah.be

Naam + Voornaam

Adres

Postcode Stad

Tel: E-mail

Stannah bvba, Poverstraat 94, 1731 Relegem

Stannah