

## Colofon

## DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Mechelen-Brussel*  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@trevipus.be  
www.trevipus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit *KERK & leven*  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

*KERK & leven* is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER

Filip Debruyne

## OPKIKKERTJES

## EEN MINUUT STILTE

Hedwig VAN PETEGHEM

Iedereen weet hoe lang een minuut duurt, rekenkundig althans. Maar afhankelijk van de bezigheid waarmee die minuut gevuld wordt, zal hij voorbijvliegen ofwel vervelend zijn. Wachten, en niets anders doen dan wachten, rekt de tijd uit. Alsof de tijd blijft stilstaan als we met niets bezig zijn. We willen vooruit, onze kleine en grote plannen en programma's afwerken. Economisch gezien is stilstand zelfs achteruitgang. En blijkbaar is die houding tot in ons dagelijks doen en laten doorgedrongen.

Zo bekeken heeft één minuut stilte geen enkele zin. Bij aan-

slagen of rampen wordt ons gevraagd even op te houden met hollen. Wat voor nut heeft zo'n stil moment dan? Werkt zo iets wel? Heeft iemand daar voordeel bij? Met dergelijke berekenende vragen geraken we geen stap vooruit. Menselijke en gelovige relaties vallen buiten de categorieën van opbrengst en winst. Hier werkt alleen het vruchtbaarheidsprincipe van de natuur: wij gooien de zaadjes en heel het proces wordt in werking gesteld. En het resultaat is altijd meer dan we hadden gedacht. Vraag me niet hoe, want zo slim ben ik niet.

Ik zie wel dat moeders (en ook vaders en grootouders) uren op een bank kunnen zitten terwijl de kinderen zich uitleven in de speeltuin. Ik weet dat de tijd die iemand aan een ziekbed doorbrengt, niet voor niets is. Het is een manier van verbonden aanwezig zijn, de ander niet alleen laten, ook al is dat het enige wat we kunnen doen. De tijd die we maken voor een ander is nooit verloren, ook als we niets doen.

Eén minuut stilte werkt net op dezelfde manier. Wacht maar niet op waanzinnige aanslagen en onschuldige slachtoffers: achter elke deur op de parochie ge-

beurt wel iets dat uw minuut verdient. Als „één dag voor de mens als duizend jaren is voor God” (2 Petrus 3, 8), dan kan uw klein beetje tijd ook wonderen doen.



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

Bij de 23ste zondag door het jaar

Goede Herder,  
U bent op de wereld gekomen  
om ons te redden.  
U laat ons nooit in de steek.  
Telkens als we verdwalen,  
hoeven we maar te roepen  
en U komt naar ons toe.  
U kent onze echte noden en behoeften.  
Blijf ons de weg wijzen  
naar het waarachtige voedsel,  
naar de woorden van de Allerhoogste.  
Amen.

Uit 'Geloven Nu', deel 9, KBS/Adveniat, 2010

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2014*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpijstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Rosalia vinden we morgen als dagheilige op de kalender terug. Met het weer heeft ze niks te maken. Wel werd Rosalia door onze voorouders aangeropen als ze "gordelroos" (herpes) hadden. Daaruit blijkt nog maar eens hoe een naamsympathie destijds meespeelde: Rosa... gordelroos. Wanneer het aanroepen van de heilige Rosa zonder genezing bleef, voorzag de volkskalender nog wel in andere middeltjes. Zoals deze:

- de zieke plek bestrijken met het bloed van iemand die deze kwaal al heeft doorstaan en wel bij een man vrouwenbloed gebruiken (en vice versa);
- een karper de kop afsnijden en met de bloedende vis drie kruisjes maken in de nierstreek;
- gedroogde vossentong door het eten mengen en gekruimeld op brood gebruiken. Drie keer per dag herhalen.

En dan is er ook nog dit typische recept uit Nederland:

"Dooop een Zeeuwse rijksdaalder drie dagen in een kopje azijn en gebruik van dit vocht dagelijks een paar eierlepeltjes."

De dagheiligen van overmorgen en zaterdag, de heilige Bertinus en de heilige Eva, hebben ook weer geen enkele band met het weer. Maar over enkele dagen, op 8 september, prijkt er een belangrijke feestdag op de volkskalender: het feest van Onze-Lieve-Vrouw-Geboorte. Op die dag is het weer erg belangrijk want:

**HET WEER VAN LIEVE VROUW GEBOORT,  
DUURT GAARNE ZO VIER WEKEN VOORT.**

Acht september zal ook de dag zijn waarop de zwaluwen zullen moeten vertrekken naar het zuiden, want:

**OP MARIA GEBOORT, TREKKEN DE ZWALUWEN VOORT.**

En ook voor de boeren zijn er die dag heel wat adviezen. Ondermeer dit:  
**ALS MARIA IS GEBOREN, LANDMAN ZAAI DAN VLIJTIG UW KOREN!**

## SUDOKU

	6				5			
			4	1	7			3
		4					2	
		7			5		3	
2	9		7		4		1	5
	3		2			6		
	7					1		
5			3	9	6			
		8						9

Tijdschriften van 'De Puzzelaar'  
vindt u in de perswinkel.

**DE PUZZELAAR**



				2		3		
5		2				4		8
4		3	8				5	
1			5		9			
	8		2		6		3	
			1		4			5
	5				3	6		9
8		6				5		7
		9		5				

Tijdschriften van 'De Puzzelaar'  
vindt u in de perswinkel.

**DE PUZZELAAR**

