

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE
Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN
Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT
Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit *KERK & leven*
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER**
Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

GOUDEN HANDDRUK

Hedwig VAN PETEGHEM

Je moet eens naar je handen kijken. Daarin staat vaak een heel leven geschreven. Hier en daar een litteken door tegenslag of een laagje eelt waardoor je weerbaar wordt en tegen een stootje kunt. De palm is meestal zacht omdat hij iets beschermend heeft: daarmee draag je alles wat klein en breekbaar is. Sommigen kunnen de toekomst erin lezen. Er zijn er met korte nagels omdat ze zichzelf levend zouden kunnen opeten van de spanning. En bovendien: niet alleen jij bent uniek, zelfs elk van je eigen vingers.

Met handen kun je ook veel doen. Natuurlijk gebeuren er negatieve

dingen mee, maar we kunnen er nog veel meer goeds mee verwezenlijken. Die klauwen kunnen in de kortste tijd dienbladen worden. Ze kunnen strelen en zalven, helen en beschermen. Sommigen steken ze voor iemand in het vuur of houden ze iemand boven het hoofd. Je kunt ze zelfs gebruiken om iets door de vingers te zien. Je kunt ze vouwen of gewoon open houden om meer kracht in jezelf toe te laten.

Als je iemand een hand geeft, deel je spontaan een stuk van jezelf. Er zijn geen woorden voor nodig: dit kleine gebaar zegt genoeg. Zoals je iemand in heel zijn

persoon uitsluit als je hem een hand weigert te geven. Met handen kun je scheppen, letterlijk en vooral figuurlijk. Daar gebeuren trouwens de meeste wonderen mee. Iemand een hand geven is – zoals een schouderklopje – een klein gebaar waardoor je iemand tastbaar en zichtbaar bevestigt. Handdrukken zijn korte tekens van verbondenheid, want ze stralen een streepje hart uit. Als je iemand een gouden handdruk geeft, laat het dan niet de laatste zijn, maar een om duimen en vingers naar af te likken.

Ten slotte, het kan niet anders dan deugd doen als Iemand je be-

looft: Ik zal je naam – en alles wat je bent – in de palm van mijn hand schrijven... voor altijd." Als je dan niet in goede handen bent!



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 29ste zondag door het jaar

Gebed tot Jezus

O God, mijn God, ik houd zoveel van U!
Maar ik bemin U niet opdat Gij mij zoudt redden
of om het eeuwig vuur waarmee Gij
diegenen straft die niet van U houden.
Gij hebt mij heel en al
omhelsd aan het kruis,
Gij hebt de spijkers ondergaan,
de lans, zoveel smaadt,
talloos lijden, en de dood.
En dit alles omwille van mij
en mijn zonden.

Hoe zou ik U dan niet beminnen,
o allerliefste Jezus?
Niet opdat Gij mij in de hemel zoudt redden
of opdat Gij mij niet voor eeuwig zou verdoemen,
evenmin uit hoop op welke beloning dan ook,
maar, zoals Gij van mij gehouden hebt,
zo ook houd ik van U en zal ik van U blijven houden,
alleen omdat Gij mijn Koning zijt
en alleen omdat Gij God zijt.

Franciscus Xaverius (1506-1552)

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Vandaag is het nog eens zo'n dag waar we elk jaar weer naar uitkijken: de feestdag van de heilige Theresia. In Vlaanderen noemt men haar familiair "Trezeke". Trezeke geeft normaal mooi weer en deze periode noemden onze voorouders dan ook het "Trezekes nazomerke". 't Is een nazomerse periode die zo'n vijftal dagen zou moeten duren, althans dat zegt een spreuk voor vandaag:
**EEN SCHOON ZOMERKE IS 'T TREZEKE'S ZOMERKE:
VIJF DAGEN ZONNESCHIJN OM ELKEEN TE VERBLIJEN.**

Nu mag je wel niet verwachten dat het nog lang zo'n weer zal blijven. Een spreuk voor vandaag zegt namelijk ook dat je de spinnewielen van de zolder moet halen, want de lange, koude avonden staan voor de deur en dan kan je best een nuttige bezigheid hebben:
**IN HET MIDDEN VAN DE OKTOBERMAAND
WORDEN DE SPINNEWIELEN VOOR DE DAG GEHAALD.**

Vandaag moeten ook de laatste druiventrossen worden geplukt zegt de volkskalender:
**MEE SINTE-TREZE
VALLEN DE LESTE BEZEN.**

Voor wat het weer in de komende dagen betreft, zou ik me niet te erg op de oude volkskalender vastpinnen. Voor morgen staat er bijvoorbeeld een spreuk waar een redelijk mens uiteindelijk niet meer uit wijs kan geraken. Morgen is het de feestdag van Sint-Gallatius, ook wel Sinte-Gallen genoemd en een weerspreuk daarrond zegt:
**SINTE GALLEN
LAAT DE EERSTE SNEEUW VALLEN.**

SUDOKU

	7		9		3			
	8				4	5	3	
			6	1				8
9	5							
1		6				3		7
							8	2
2				5	6			
	1	3	8					7
			7		2		1	

Tijdschriften van 'De Puzzelaar'
vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR



			2	4				
	2	1			8	5		9
			1		5		6	
5				2	6	1		
		7				3		
		2	8	1				5
	6		5		7			
2		9	6			7	5	
				8	2			

Tijdschriften van 'De Puzzelaar'
vindt u in de perswinkel.

DE PUZZELAAR

