

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit *KERK & leven* zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

REFREIN

Hedwig VAN PETEGHEM

Zingen is een heel intense bezigheid. Niet alleen omdat het kunst en kunde vraagt, maar vooral omdat het ons dieper bij het leven brengt. Alsof we het niet op een gebruikelijke manier gezegd krijgen. We willen de krachtlijnen die we dagelijks ervaren – met dieptes en hoogtes, met spanningen en rust, langzaam of snel – uitdrukken, met aangepaste ademstoten. Zingen dringt diep tot in de wortels van het leven door, het raakt ons tot in ons binnenste, ook al is het ene lied het andere niet.

Treffend vind ik ook dat je niet veel van muziek moet kennen

om te kunnen zingen. Tijdens de afwas of al harkend in de tuin heb ik geen notenbalken nodig. Ook om te leven heb ik geen bijsluiter nodig, alhoewel. Het zou soms wel iets makkelijker zijn. Het is opmerkelijk hoe mensen al zingend zo verbonden kunnen raken: één stem uit duizenden monden.

Zou het kunnen zijn dat het leven is als een lied, met veel strofen en een steeds terugkerend refrein? De strofen zijn de voorvallen van elke dag, met vreugde en verdriet. Voor sommige mensen lijken ze zelfs een refrein te zijn. Want altijd opnieuw komen

we voor onaangename verrassingen te staan. Houdt dat nu nooit eens op? Waarom blijven mensen elkaar bekampen? Waarom is er zo veel lijden en ellende? Waarom is geluk zo broos en breekbaar? Wie dit telkens opnieuw blijft zingen, wordt melancholisch en zelfs depressief. Laat onze ballade dan getekend worden door hoogtes en laagtes, het refrein klinkt als een diepe ondertoon steeds positief, of we het nu willen of niet.

Ondanks de moeilijkheden en ongemakken mogen we ontdekken dat het leven de moeite waard is, ondanks de beperkingen en

tekorten blijven we geloven in de goedheid van de mens. Als een gloeiende rode draad loopt dit geloof door ons leven, con brio. De eentonigheid van de strofen wordt doorbroken door uit volle borst dat refrein mee te zingen.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 32ste zondag door het jaar

Een zachte blik,
een blij gelaat,
een vriendelijk woord,
een goede raad.
Al lijkt het weinig
wat jij me schenkt,
toch is het meer
dan iedereen denkt.

God, we bidden dat we zulke geschenkjes
vaak aan mekaar zouden geven.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2014*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hemieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspiet, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Helemaal centraal in de maand november staat de feestdag van Sint-Maarten op 11 november. Let vooral op het weer dat we volgende maandag krijgen, want:

**ZUIDENWIND OP DE DAG VOOR MARTIJN,
DAN ZAL HET NE ZACHTE WINTER ZIJN.**

Mocht het op Martinusdag koud zijn, dan krijgen we een zachte winter. Dat zegt de volksweerkunde erg beeldrijk in volgende spreuk:

**STAAT MET SINTE-MAARTEN OP HET IJS DE GANS,
DAN HOUDT ZE MET KERSTMIS IN 'T WATER EEN DANS.**

Mocht het in de nacht voor de feestdag van Sint-Maarten mistig zijn, dan zal de aanstaande winter van geen betekenis zijn, want:

**NEVELS IN DE SINT-MAARTENSNACHT
BRENGEN WINTERS KORT EN ZACHT.**

Normaal gesproken moeten we rond de feestdag van Sint-Maarten een paar nazomerse dagen krijgen en dan verwijst ik naar ons begrip, het "Sint-Maartenzomerke". Maar het kan toch ook al flink fris zijn:

**SINTE-MAARTEN ZIT MET DANK
REEDS OP DE KACHELBANK.**

Of:
**SINTE-MAARTEN ZET ZICH MET VEEL DANK
BIJ HET HEERDVUUR OP DE BANK.**

SUDOKU

7		4	5					1
			1			8	2	
2				7	9	4	5	
					7	9		
	7		8		4		6	
		9	2					
	5	6	7	1				9
	3	1			5			
4					8	1		5

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar
5 6 7 8 9 1 2 3 4
4 5 6 7 8 9 1 2 3
3 4 5 6 7 8 9 1 2
2 3 4 5 6 7 8 9 1
1 2 3 4 5 6 7 8 9
9 8 7 6 5 4 3 2 1
8 7 6 5 4 3 2 1 9
7 6 5 4 3 2 1 9 8
6 5 4 3 2 1 9 8 7
5 4 3 2 1 9 8 7 6
4 3 2 1 9 8 7 6 5
3 2 1 9 8 7 6 5 4
2 1 9 8 7 6 5 4 3
1 9 8 7 6 5 4 3 2

			8	6				
4								6
	5	8			7	3	1	
	1	7				4		
			1	2	3			
		5				6	2	
	6	4	9			7	5	
8								3
				8	6			

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar
2 7 1 9 8 7 6 5 4
9 8 7 6 5 4 3 2 1
8 7 6 5 4 3 2 1 9
7 6 5 4 3 2 1 9 8
6 5 4 3 2 1 9 8 7
5 4 3 2 1 9 8 7 6
4 3 2 1 9 8 7 6 5
3 2 1 9 8 7 6 5 4
2 1 9 8 7 6 5 4 3
1 9 8 7 6 5 4 3 2