

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit *KERK & leven* zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

IN DE WATTEN GELEGD

Hedwig VAN PETEGHEM

Zelf maakte ik het nooit mee, maar geloof wat die man mij vertelde. In zijn kindertijd – heel wat jaren geleden dus – bestond op school de gewoonte zich met hart en ziel voor te bereiden op Kerstmis. Iedereen was ervan overtuigd dat het een marteling moest zijn voor dat pasgeboren kind om in zo'n hard stro te slapen. De zuster zei dat wij het leven van dit kind iets zachter konden maken. Hoe ging dat in zijn werk? Het was vrij eenvoudig.

Telkens men een goede daad gedaan had – wat ging van een vriendelijk woord tot een helpend gebaar – mocht je een pluk-

je watten in de kribbe leggen. Hoe meer goeds wij deden, des te rustiger en vrediger zou het kind kunnen slapen. Natuurlijk – toen was dat nog zo – deed iedereen zijn uiterste best. Want zou je het zelf plezierig vinden in kort stekelig tarwestro te liggen?

Het klinkt misschien wat naïef, maar toch brachten die kinderhanden op hun manier de blijde boodschap van Kerstmis. Goed zijn voor anderen gaat verder dan problemen oplossen en maatschappelijk werk doen. Het maakt dat het leven nieuw kan worden, dat God met ons kan zijn. Het is weten en geloven dat

we niet op eigen krachten moeten draaien.

Je hoeft geen krachtpatser of heilige te zijn om de kerstboodschap in daden om te zetten. Kerstmis waarmaken in je leven is de mensen in de watten leggen omdat je dankbaar bent om dit leven. Kerstmis vieren, is blij zijn dat we gebruik mogen maken van zijn licht om een hemel op aarde te maken. Het begint bij kleine en onbeduidende dingen: een kind, een kribbe, een ster. Haal wat watten bij de apotheek en laat aan de mensen rondom jou maar voelen dat Kerstmis geen verzinsel is.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.



Zondagsgebed

Bij de 4de zondag van de advent

Gebed bij de adventskrans

God, vanavond zijn we weer bijeen.

De kaarsjes branden.

Het licht overwint de duisternis.

God, leid ons op weg naar Betlehem,

op weg naar het kerstkind

op wie de wereld wacht.

Laten we proberen te getuigen van Hem

die het licht van de wereld zal worden genoemd.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2014*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hemieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Voor de volgende dagen staat er geen enkele weerheilige meer op de volkskalender. Dat biedt me de kans om even een zijsprong te maken naar de dagheilige van vandaag, de heilige Wivina, schutspatroom tegen keelpijn, longontsteking en koorts. Maar Wivina was vooral de beschermheilige tegen de “schielijke dood”.

Om een “goede dood” af te dwingen, bad men vroeger met enige regelmaat dit bezweringsgebed:

**O WIVINA, O HEILIGE MAAGD,
GIJ DIE DE HEMELKRONE DRAAGT:
ZORG DAT IK BIECHTE MET BEROUW
EER DAT IK VAN DEZE WERELD SCHEIDEN ZOU.
KOM, WIVINA, MIJNE ZIEL VERKLOEKEN,
KOM BIJ STERVEN MIJ BEZOEKEN,
HELP MIJ IN MIJN LAATSTE NOOD,
GIJ, PATRONES DER GOEDE DOOD.**

Zoals gezegd werd Wivina ook aanroepen bij keelpijn en naar het schijnt zelfs bij de “rode loop”. Daarom deze waarschuwing die ik vond op een wel erg oud geschrift dat destijds werd verspreid in heel Vlaanderen:

**DIE IS MET QUADE KEEL OFTE ROODEN LOOP BEVANGEN,
KAN BIJ WIVINA OOK GEWENSCHTEN TROOST ONTFANGEN.
MAAR DIE VAN D'HEILIGE DE VOORSRAEK VRAEGT IN PIJN:
ZIET DAT G'HAAR DEUGDEN VOLGT: HAERT HULP SAL SEKER
ZIJN!**

SUDOKU

	1		6		4	3	2	
		2						
	3				2	1		
		9			1		5	
			4	8	6			
	7		9			2		
		8	3				7	
					4			
	4	5	2		9		1	

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

		2				1		8
		3		8				
	9	6				1		4
4	8					6		2
			7		8			
3			4					5 7
	2		8				5 3	
				2		7		
6		8					9	

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar