

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

LACH

Hedwig VAN PETEGHEM

„Je moet de mensen op straat eens zien lopen”, hoor je vaak zeggen. Ze zijn zo bedrukt, zo met zichzelf bezig. Ze kijken ernstig en bezorgd. Het lijkt wel alsof ze altijd eenzaam onderweg zijn. Er kan geen lach meer af. Het heeft natuurlijk veel te maken met ons haasten en hollen, met de snelheid waarmee we leven. Je weet het zelf wel, er moet niet teveel gespeeld worden als we een goed resultaat willen bereiken. Niet alleen ons werk, ook het gezin, ook de vrije tijd jaagt ons op. Wachten en rusten mogen niet te lang duren.

Dat klinkt wat overdreven, want er zijn inderdaad mensen

die bewust kiezen voor een rustige en ontspannen manier van leven. De meest geruststellende gedachte van ons christelijke geloof is misschien deze, dat niet wij de laatste hand leggen aan ons geluk. De toegestoken hand van iemand vult ons hart. De Ander met een hoofdletter vervult onze uren en dagen.

Als je dat gelooft en weet, is alles veel luchtiger. Je loopt dertel door je werk en je leven... met de glimlach op de mond. Niet dat we altijd moeten lopen bulderen en gieren, dat bedoel ik niet. Als je gaat winkelen of op straat loopt, kan het toch niet moeilijk zijn

even op je gelaatsuitdrukking te letten. En merk je dat je gezicht weer wat strak staat, ontspan je dan.

Trouwens, lachen is makkelijker dan fronsen. Bij het lachen gebruik je twintig spieren, bij fronsen veertig. Bovendien werkt zo'n lach aanstekelijk. Je tovert als het ware blije gezichten. Misschien slechts voor even, maar het werkt bevrijdend, het maakt ons lossere, ons gelaat en ons hart.

Ik vertel dit niet zomaar. Maar hoe kan ik anders aan de mensen duidelijk maken dat we ons minder zorgen moeten maken om

morgen. „Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen leed.” We moeten niet alles zelf doen. De Ander steekt zijn hand naar ons uit. Zeg maar „Cheese”. Lachen is gezond.



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 1ste zondag van de veertigdagentijd

Gebed tot de heilige petrus

Simon Petrus, Herder van Christus' kudde,
Prins der Apostelen,
de Heer kende u voordat Hij u riep vanuit uw vissersboot
en u benoemde tot hoofd van zijn volk.
Aan u overhandigde Hij de sleutels van het Koninkrijk der Hemelen,
Hij noemde u de Rots en bouwde op u zijn Kerk.
Voor u heeft Hij gebeden,
opdat uw geloof niet zou bezwijken,
kom en sterk ook ons, uw broeders!
U begrijpt onze zwakheid,
want u was zelf eens kleingelovig,
maar Hij gaf u zijn goede en reddende hand.

Bid voor ons,
opdat ook wij de hulp van de Heer ervaren,
als we op woelige golven van de stormen
van het leven de moed verliezen.
En als we het ongeluk gehad hebben de Heer
door onze zonde verloochend te hebben,
bid dan de Heer, dat Hij ook ons een glimp
uit zijn barmhartige ogen moge schenken,
zodat we onze schuld bitter bewenen.
U, bewaker van het Hemelse Rijk,
open ook voor ons de deur naar de eeuwige woning!

Amen.

Uit *Gebedenboek Aartsbisdom München en Freising, 1950*

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Vandaag is het Aswoensdag, het begin van de 40 dagen durende Vastentijd. Traditioneel hadden we dus gisteren Vastenavond, ook wel gekend als Vette Dinsdag, de afsluiting van de carnavalsperiode. Vroeger stond Vastenavond bol van gebruiken. Zo was het een traditie om rond te gaan met de "rommelpot". Dat was een pot van aardewerk waarover een varkensblaas werd gespannen. Die deed men rommelen door er een steentje in te schommelen of er een stokje in en uit te trekken. Uiteraard hielden onze voorouders het niet bij een eentonig rommelen; er moest een liedje bij zijn en dat werd dus een rommelpotlied waarvan heel veel varianten werden opgetekend: **ROMMELEN, ROMMELEN IN DEN POT, 'K WOU DAT 'T VASTENAVOND WORDT, VASTENAVOND IK KWAMP AAN, 'K MOEST MET MIJNEN ROMMELPOT GAAN (...)**

Zo'n liedjes werden afgedreund op een manier die al even monotoon klonk als de rommelpotmuziek zelf. Wat later in de geschiedenis bleef de rommelpot achterwege. Boerenknechten bonden een gordijntje voor hun gezicht, trokken gekke kleren aan (meestal vrouwenkleding) en gingen van de ene boerderij naar de andere. Door een halfgeopende deur werd hen dan een bakje eieren aangeboden. De opbrengst van de verkochte eieren werd 's avonds in de dorpsherbergen lustig opgedronken.

Voor vandaag, Aswoensdag, was de jeugd ervan overtuigd dat ze hun kruisje zo lang mogelijk moesten proberen te houden. Wie zijn kruisje tot Pasen kon houden, kreeg een nieuw pak van de pastoor of mocht gratis bij de paters gaan eten.

En dan nog een weerspreuk voor deze Aswoensdag:

**HET WEER VAN ASWOENSDAG
HOUDT MEN DE GEHELE VASTEN.**

SUDOKU

1	2		8			9	3	4
					4			
		4		2			6	7
2				1	7			
		1	6		8	3		
			2	9				5
9	7			5		4		
			9					
5	1	3			2		9	8

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar



4		5	2	8				
	8			5	1			
	9	1						
	2		5		8	4	9	
		4				5		
	5	7	6		2		3	
						1	6	
			1	6			5	
				2	7	9		3

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

