

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE
Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN
Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT
Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit *KERK & leven*
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER**
Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

GRAAG TRAAG

Hedwig VAN PETEGHEM

Het moet allemaal snel gaan. Hoe sneller een klus geklaard is, hoe vlugger we aan iets anders kunnen beginnen. En als dat gedaan is, kunnen we nog gauw iets anders in orde brengen. Of beter, als we klaar zijn met een of andere klus, kunnen we eindelijk rusten, of profiteren van onze vrije tijd. En genieten, dat gebeurt best traag. Een glaasje wijn, een luie zetel, een ontspannende babbel – meer hoeft dat niet te zijn.

Er zijn mensen die er niet onderuit kunnen de wet der traagheid te ondergaan. Wie zelf gebukt gaat onder ziekte of tegenslag

geraakt niet meer goed vooruit. Wie in familie- of vriendenkring geconfronteerd wordt met leed en ontgoocheling, kijkt niet zo zeer vooruit, maar rondom zich. Men verwijlt bij mensen, men maakt tijd voor hen en besteedt stille zorg aan hen. Het hoeft niet snel te gaan, want de kracht van strelende handen of troostende ogen bereikt slechts langzaam het hart van de mens.

Het kan wat vreemd klinken, maar ik leer veel van ouder wordende mensen. Misschien kan alles niet meer zo vlug gebeuren. Maar vooral, het hoeft niet zo snel te gaan. Traag kun je beter ge-

nieten, kunnen de woorden van mensen sterker beklijven, kan de zorg die men besteedt dieper binnendringen dan de oppervlakte van je huid. De sterkste ervaringen in het leven gebeuren langzaam: bidden, groeien, genezen, droevig zijn, zieken bezoeken, kinderen opvoeden. „Ieder mens moet vlug zijn in het horen, maar langzaam in het spreken” (Brief van Jakobus 1, 19).

Indien Mozes het tempo van de snelste had gevolgd, had hij vlugger het Beloofde Land gezien, maar vele anderen niet. Ook kinderen, zieken, mensen met een functiebeperking en ouderen

mochten er deelgenoot van zijn. Er ontstond een solidariteit en een geloof om eeuwig van te leven. Wat men langzaam bereikt, is veel sterker.



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 6de zondag door het jaar

Gezegend zijt Gij, God,
die de morgen ontbood
en het licht hebt geroepen.

Donker is de wereld,
duister vaak ons hart.
Zoeken willen wij
het licht van uw ogen.

Bij uw licht
zien wij elkaar:
mensen van uw welbehagen.
Houd uw gezicht voor ons niet verborgen.

Zegen ons met uw licht.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2015*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijsstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpijstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdijs Kelzersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijsstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Bij het einde van deze maand is het wel eens interessant om aan februarispreuken te testen hoe het weer verder in het jaar zal evolueren. Maak zelf maar enkele conclusies:

**WAS FEBRUARI ZACHT EN STIL,
DAN KOMT KOUWE NOORDERWIND IN APRIL.**

Of deze:
**MAAKT FEBRUARI IJS STERK EN STRAF,
MAART BREEKT DAT WEER AF.**

Of:
**WAS FEBRUARI ZACHT,
DAN BRENGT DE LENTE VORST BIJ NACHT.**

Zo kan ik nog wel een tijdje verdergaan.

Vannacht was het Sint-Walburgisnacht. Een spreuk zegt dan:
**REGEN IN DE WALBURGISNACHT
HEEFT STEEDS DE KELDERS VOLGEBRACHT.**

Begrijp die spreuk niet verkeerd. De kelders mogen normaal gesproken nu niet onder water staan. Nee, de spreuk wil zeggen dat die nachtelijke regen een goede oogst tot gevolg zal hebben...

SUDOKU

			5					1
		3						7 6
6 2				4 3				
1			7 6 9			4		
	6					1		
	5		3 8 1					7
		5 6					9 8	
2 1						7		
9				8				

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR



	7		4 1			9 5		
					3			
			5 9		8			
	1 9			5 4				
		5			7			
		6 3			9 5			
		4		2 8				
			6					
2 5				3 9		7		

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

