



HIPPO AND FRIENDS

Staat kinderen met diabetes type 1 en hun ouders bij

Bloedsuikerwaarden meten, boterhammen wegen, insuline toedienen. Weinig buitenstaanders weten hoe diabetes type 1 jonge patiënten en hun ouders dag en nacht bezighoudt. Hippo and Friends zoekt aandacht voor de ziekte, brengt gezinnen met elkaar in contact en zamelt geld in voor onderzoek.

Mascotte Hippo woont alle activiteiten bij en is in knuffelvorm de vriend van alle jonge patiënten. © Hippo and Friends

Jozefien VAN HUFFEL

Naar schatting een op de twaalf volwassen Belgen hebben diabetes, ook suikerziekte genoemd. De meesten lijden aan type 2, waarbij het lichaam te weinig insuline aanmaakt en dat vaak op oudere leeftijd voorkomt. Veertigduizend mensen, bij hen ook kleine kinderen, hebben echter diabetes type 1. Zij maken helemaal geen insuline aan en kennen de oorzaak van hun ziekte niet.

Cindy Henderick, mama van Lowie (4), bezoekt Cindy Jacobs, mama van Siebe (11) en Timo (8). Nog geen minuut later gaat het over glucosemeters en eenheden insuline, over te hoge en te lage waarden. „Als we mensen van Hippo and Friends zien, is dat meestal het geval”, lacht Henderick. „Elders, bij familie, is het immers moeilijker om over diabetes te praten. De kinderen zien er goed uit en daardoor menen buitenstaanders dat het probleem onder controle is. Ze weten echter niet wat je allemaal moet doen om dat zo te houden. Alleen lotgenoten begrijpen dat we dagelijks ons best doen om de suikerwaarden geregeld te houden.”

Beide moeders doen dan ook geregeld vrijwilligerswerk voor Hippo and Friends. Ze leerden de

vereniging kennen in het ziekenhuis, toen hun zonen de diagnose diabetes type 1 kregen. „Als troost kregen ze knuffel Hippo. Hij is genoemd naar het Engelse woord voor nijlpaard, maar ook naar ‘hypo’, een moment waarop

„Stress, een virus, een computerspel. Alles kan schommelingen in de suikerspiegel veroorzaken”

iemand met diabetes een te lage bloedglucosespiegel heeft”, legt Jacobs uit. „Voorzitster Barbara ontwierp Hippo zelf. Gekleurde vlekken op zijn armen, buik en billen leren kinderen hoe snel

insuline werkt als je het in die lichaamsdelen inspuit.”

Barbara Flamand richtte de vereniging ook zelf op. Toen haar dochter de diagnose kreeg, merkte ze dat ze met haar vragen nergens terecht kon. „Na een tijd had ze zelf wel veel informatie verzameld. Via Hippo and Friends wilde ze die delen met andere gezinnen”, zegt Jacobs.

Kinderen en ouders ontmoeten elkaar bij diverse activiteiten. Zo is er bijvoorbeeld jaarlijks een ‘kidsdag’ in een pretpark. „En via de online wensput kunnen kinderen een wens indienen. Een keer per jaar vervult Hippo and Friends een van die wensen”, zegt Henderick. „Een tijd geleden konden we daardoor met enkele andere gezinnen naar Eurodisney. De kinderen genoten van de attracties, maar net zo goed van het samen eten. In het midden van de tafel stond een weegschaal, want alle kinderen moeten hun eten wegen, om dan via hun insulinenomp de juiste waarden in te geven. Dat was anders dan op restaurant, waar mensen staren als je een weegschaal bovenhaalt.”



Veel kinderen met diabetes type 1 gebruiken een pomp die geleidelijk de juiste hoeveelheid insuline afgeeft. © Kseniya Reinoehl

De ouders van Hippo and Friends geven elkaar geregeld tips. „Vaak gaat het over heel praktische zaken”, zegt Jacobs. „We hebben ook een gesloten groep op Facebook en daar worden voortdurend allerlei vragen gesteld, soms zelfs midden in de nacht wanneer een kind ploteling hele hoge waarden heeft.”

Bij patiënten met diabetes type 1 schommelen de suikerwaarden in het bloed voortdurend. „En de oorzaak daarvan is voorlopig niet gekend”, zegt Cindy Henderick. „Het is niet zoals bij diabetes type 2, waarbij we weten dat bepaalde eetgewoonten en een gebrek aan beweging de kans op de ziekte vergroten. Een preventieve behandeling bestaat er dus niet. Er zijn enkel hulpmiddelen waarmee we insuline toedienen als de suiker te hoog is.” „Niet enkel wat de kinderen eten, heeft invloed op de waarden”, vult Cindy Jacobs aan. „Stress, verdriet, groeihormoon, opwinding bij een computerspel, een virus dat nog niet doorbrak – het kan allemaal schommelingen veroorzaken. Soms denk je dat je gevonden hebt

waar ze vandaan komen, maar een dag later kan het weer helemaal anders zijn.”

Twee jaar geleden richtte Hippo and Friends daarom ook een fonds op om de onderzoeksgroep te ondersteunen die zich aan de KULeuven bezighoudt met diabetes type 1. „We konden al 37.000 euro bijdragen, dankzij allerlei inzamel- en verkoopacties”, zegt Henderick. „De groep doet onder meer onderzoek naar de invloed van vitamine D en van een bepaalde bacterie, in de hoop dat ze de oorzaak van de ziekte kunnen opsporen en een oplossing vinden. We werden al meermaals uitgenodigd in het laboratorium. Het is fijn om zo betrokken te zijn, maar soms ook confronterend.” „Ik zal bijvoorbeeld niet snel vergeten dat de muizen in het labo al na twee dagen sterven als ze geen insuline krijgen”, zegt Jacobs. „Dat doet me beseffen hoe afhankelijk onze kinderen zijn van hun hulpmiddelen en de insuline.”

Info op www.hippoandfriends.be of bij Barbara Flamand via 0473 40 14 70 of info@hippoandfriends.be.

Advertentie

Promo's vergelijken?

Hoeft niet.
Onze prijzen zijn al aangepast.

colruyt
laagste prijzen

MIR BEDEVAARTEN
met geestelijke begeleiding

staf tours

Lourdes vliegreis 5d VP 15/6 € 545	Medugorje Vliegreis 8d VP 25/4 € 649 23/5 € 669 5/9 € 659 3/10 € 659	Fatima vliegreis 5d VP 12/8 € 599
---	--	--

Verg. A1717
tel 011/64.51.20
info@staf.be www.staf.be