

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit *KERK & leven*
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

VER-STERVEN

Hedwig VAN PETEGHEM

Voor veel mensen zal het begrip 'versterven' wel tot de oude spelling behoren. De 'vroegere' generatie heeft nog aan den lijve ondervonden wat dat betekent: geen snoep (behalve op zondag), geen vlees, de dagen dat er maar één maaltijd mocht gebruikt worden. Zich iets ontzeggen kan versterkend werken. Vandaag de dag leggen we de klemtoon veel meer op het delen. Elk jaar worden we uitgenodigd om sober te leven en te geven aan anderen. En met een glimlach en een woord van dank hebben we genoeg om te weten dat we iets goeds hebben gedaan.

Versterven is iets volstrekt anders. Het betekent letterlijk: iets geleidelijk laten verdwijnen. Vanuit dat oogpunt vallen vasten en lente niet voor niets op hetzelfde moment. Wat over is in de natuur, wat teveel is om het nieuwe leven te laten beginnen, sterft langzaam weg... en vormt stilaan een nieuwe humuslaag. Het wordt een voedingsbodem die de bloei en de groei in de lente verrijkt en bevordert.

Zo zitten ook wij nogal vaak met een overschot aan gevoelens: angst en genot, vreugde en jaloezie, eenzaamheid en verliefdheid. En wat doen we ermee? Ze

allemaal uiten, kan niet. Ze otkroppen, is niet goed, wordt gezegd. Ons verlangen naar (steeds) meer, naar vervulling van al onze wensen, wordt een frustratie als het niet bevredigd wordt. Tenzij we het humus laten worden, geleidelijk aan laten verdwijnen om op een andere manier vruchtbaar te zijn.

De woorden die we graag spreken, kunnen al zwiingend betekenis krijgen door een oor te zijn dat luistert. Spontane gevoelens kunnen, verteerd als humus, tedere zorg worden. Je kunt alles doen om je eigen leven en capaciteiten ten volle tot hun recht

te laten komen. En toch voel je je nooit voldaan. Je kunt je leven en je talenten ook niet op de voorgrond plaatsen, maar stilaan laten verteren om zo voedingsbodem te worden voor het geluk van anderen. Versterven is nederig worden, waardoor de andere als vanzelf opgetild wordt en open bloeit. Heel het leven van Jezus is versterving... en bijgevolg brood om eeuwig van te leven.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 3de zondag in de veertigdagentijd

Na de maaltijd

God, wij danken U
en elkaar
voor de ontmoeting
aan deze tafel.
Geef ons
in het eendrachtige samenzijn
de kracht om met vreugde
voort te leven,
in vereniging met Jezus,
uw Zoon en onze Heer.
Amen.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2015*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hemieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasbriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Als je mijn volkskalender moet of mag geloven, dan moet het morgen zowel nog gaan regenen als gaan hagelen. Mocht het daarbij ook nog wat vriezen, dan zou dat allemaal conform de weerkalender zijn.

Het is morgen immers de feestdag van Sint-Adrianus, eigenlijk de patroon van de maartse buien. Vooral in de streek van Gent is hij bijzonder goed gekend en de drie dagweerspreuken zijn dan ook in het Gents dialect opgesteld.

Spijtig genoeg ligt dat dialect mij niet zo direct in de mond, dus citeer ik die spreuken maar in keurig Nederlands.

Eerst over die regen:

**REGEN OP SINT-ADRIAAN
LAAT NIKS NOG DROGE STAAN.**

Als het dus morgen regent, dan valt het regenwater met bakken uit de hemel.

Dan die spreuk over de hagel:

**AL OP SINT-ADRIAAN
LAAT DE HAGEL GEEN GRASSPRIETJE MEER STAAN.**

En dan nog, zoals gezegd, over de vrieskoude:

**VORST OP SINT-ADRIAAN
DAN IS GANS DE MAAND MET GOED WEER GEDAAN.**

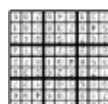
SUDOKU

	2	6				3		
7				8	5		9	6
		5					2	
			5	2				
		8	4		1	6		
				7	3			
	6					9		
5	4		7	3				1
		1				7	8	

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar



	4	2						5
	9			8	3			
1		8	2					
5				4			1	3
		4				6		
6	2			1				9
					7	5		1
			1	9			3	
7						9	8	

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

