

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit KERK & leven
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

SOBER

Hedwig VAN PETEGHEM

Ik ontmoet geregeld een man die altijd met een lach door het leven gaat. Immer rechtop, alsof de schoonheid van het leven zijn ruggengraat is. Toch bleef ook hij niet gespaard van kommer of verdriet. Met machteloze handen had hij de tegenslagen en ontgoochelingen van geliefden mee verwerkt, maar de glimlach was hij nooit verloren.

Hij was geen man van woorden, niet meer dan nodig. Met eenvoud en geduld werkte hij aan het geluk, dat vaak dichterbij ligt dan we menen. Je zag dat aan de manier waarop hij met zijn kinderen omging of de wijze waarop hij de

planten water gaf: door te geven, blijven je handen spontaan open. We zijn makkelijk geneigd om zo veel mogelijk vast te houden. En dan hebben we natuurlijk handen, maar ook tijd tekort. Je hoeft niet veel te hebben. Kijk maar naar bloemen en planten. Het belangrijkste dat ze nodig hebben, is de grond waarin ze staan en alles om die grond voedzaam te houden. Stevige wortels en een goede humuslaag, wat zon en warmte volstaan om stormen te trotseren en tot volle bloei te komen.

Je kon dat ook merken aan de manier waarop de man naar mensen luisterde. Een zoveelste ver-

haal, wat gezeur en geklaag, waren voor hem niet teveel. Hij kon zijn eigen woorden en waarheden inslikken om andere mensen op verhaal te laten komen. Je kon het zien aan zijn manier van stappen: rustig, met een zekere fierheid en juist snel genoeg om mensen te ontmoeten. Niet gehaast, want dan loop je jezelf en nog veel meer andere mensen voorbij. Ook zijn ogen lieten die soberheid zien. Ze stelden bovenal gerust, veeleer dan alles te willen zien en weten. „Wat komt, dat komt.”

Kijk maar naar de vogels in de lucht en de lelies op het veld. Ze kunnen genieten van wat er is, ook

als het wat minder is. Er is maar een zekerheid: het geloof waarin wij staan en groeien, waardoor we bloeien voor anderen. Al de rest kan ons gestolen worden. Of is dat misschien een beetje overdreven? Soberheid is meer genieten van minder. Wie op God als diepste kracht van het leven wil rekenen, heeft zelf niet veel meer nodig.

Ik hoop dat je die man ook eens tegenkomt.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 4de zondag in de veertigdagentijd

Vandaag is het zondag,
een dag om makkelijker te geloven,
een dag om wat hoogte te halen,
om vanaf die uitkijk alles anders te zien,
en om samen te zijn met mensen die zijn zoals ik.

Even,
één keer per week.
Dat is genoeg:
laat de week-tijd,
de werk-tijd
nu maar komen.

We kunnen er weer tegen,
met een woord,
met een lied
en een zegen
voor als het leven grijs is
of kleurloos gesloten.
Dank voor het geschenk van deze dag.
Amen.

Frans De Maeseneer

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2015*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmeliana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Viaspit, Viasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Halfvasten of Laetare wordt gevierd op de vierde zondag van de vasten.

De magere vastenperiode werd vroeger dan even onderbroken door een heropleving van de vastenavondvreugde. Speciaal voor kinderen was dat een prettige dag want voor hen kwam Sinter-Greef, een soort Sinterklaas. Die deelde inderdaad ook geschenken uit aan de brave kinderen. Nog een andere gelijkenis met de Sint is dat kinderen ook iets onder de schoorsteen moesten klaarzetten: een "holsblok" of een mandje. Zoals er nu Sinterklaasliedjes bestaan, zo zongen de kinderen ook Greefliedjes:

*"Kinderkens hangt uw korfkens uit, ik heb wat nieuws vernomen,
Als dat de Greef, uw neef, is in het land gekomen.*

Wat heeft de Greef al meegebracht?

Vijgen en rozijnen? Koek en tes? Haantjes op een stoksken?

*Maar als gij dan niet wijzer wordt, dan zal 'k er mij niet mee moeien,
dan zal de Greef, uw neef, brengen een dikke roeie."*

De viering van Halfvasten werd ook gezien als slotfeest van de winter. Onze voorouders verbrandden de winter onder de vorm van een stroman en haalden daarna feestelijk de lente of de zomer in onder de vorm van een stroman met lover of met linten.

Voor verliefde paren was Halfvasten een heel speciale dag. Het gebruik schreef immers voor dat men tijdens de vasten niet mocht verkeren. Men mocht in de boetetijd slechts driemaal zijn bruid bezoeken: één keer op Vastenavond om "zijn lief in 't zout te leggen", een tweede keer op Halfvasten om "zijn lief eens om te keren" en met Pasen om "zijn lief uit het zout te halen".

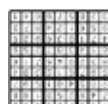
SUDOKU

1		5		9	8		3	
	4	9			3		6	
					1			7
	9		6					4
8								6
6					7		5	
4			8					
	5		1			8	7	
	2		5	7		6		1

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar



		1	2	3	4			
	7			1				8
		5			8			
5		6	8			1		7
1		3			6	9		5
			6			8		
7				2				6
			5	8	7	4		

Ontdek meer en andere
puzzels in onze puzzelboeken
en -tijdschriften.

DE PUZZELAAR

© De Puzzelaar

