

# ZACHTE KRACHT VZW

## *Kwetsbare jongeren zeilen en kijken vanaf het water anders naar het leven*

**Tom, Jerry en JODie Faster.** Van april tot oktober liggen ze met z'n drieën voor anker in de jachthaven van Nieuwpoort. Ze verkennen de kustlijn met een steeds wijzigende bemanning, meestal van jongeren uit de Bijzondere Jeugdzorg, begeleid door vrijwillige ervaren zeilers. „Al zeilend merken ze snel dat er regels nodig zijn als je ergens wilt geraken.”

**Jozefien VAN HUFFEL**  
Durven te vertrouwen, zelf verantwoordelijkheid opnemen, communiceren en samen een oplossing bedenken als er iets misloopt. Voor jongeren die in een problematische situatie opgroeien, is het lang niet vanzelfsprekend om die vaardigheden te ontwikkelen. Via de vzw Zachte Kracht sturen voorzieningen jonge mensen tussen twaalf en eenentwintig met hun monitoren het water op, om te ervaren wat ze samen kunnen bereiken en wat ze zelf kunnen bijdragen tot een groep.

Eigenlijk moet hij dringend zijn eigen zeilboot klaarmaken voor de zomer, maar als vicepresident van Zachte Kracht vzw heeft Nicolas van Kesteren het druk. „In theorie reserveer ik elk weekend een dag voor mezelf en een voor Zachte Kracht”, zegt hij. „In de praktijk gaan de jongeren echter voor. Ik zeil dus vaker in Nieuwpoort dan met mijn eigen boot.”

Van Kesteren is een van de tien ervaren schippers van Zachte Kracht. Hij leerde de organisatie een paar jaar geleden kennen op de Belgian Boat Show. „Ik twijfelde net aan mijn toekomst. Moest ik op zoek naar een baan in de sociale sector of bleef ik waar ik was en begon ik met vrijwilligerswerk? Zachte Kracht bracht de oplossing. Zeilen pas-

sioneert me dan ook al sinds ik een kind was.”

De schippers van Zachte Kracht komen meestal in actie op vraag van voorzieningen uit de Bijzondere Jeugdzorg, die voor jongeren een of meer zeildagen boeken. „Die jonge mensen hebben nood aan structuur. Wij zijn geen opvoeders, maar op een praktische manier tonen we hen dat er regels en afspraken nodig zijn”, zegt Van Kesteren. „Je kunt bijvoorbeeld niet tegen de wind in zeilen en je komt in de problemen als je enkel bezig bent met jezelf. Bovendien is de ruimte beperkt. Op een boot kun je niet vluchten voor een situatie.”

Elke zeildag begint aan wal, met toelichting bij de uitrusting en andere basisinformatie. „Vervolgens tuigen we de boot op.



Schipper en co-schipper wijzen de weg, de jongeren doen het werk zo veel mogelijk zelf. © Zachte Kracht vzw

Er is altijd een schipper en een co-schipper aanwezig, maar we proberen onze handen enkel uit onze zakken te halen om de jongeren erop te wijzen hoe ze het zelf kunnen doen”, zegt Nicolas van Kesteren. „Ook op het water is het aan hen. Wij leggen uit wat er gebeurt als het zeil te los zit of te vast, maar zolang het niet nodig is, grijpen we niet in.”

### „De grootste mond kan op het water zwijgzaam zijn en de stilste een trekker”

Of dat altijd werkt? „Natuurlijk zijn er soms jongeren die het vertikken, die liever de hele dag in de zon zitten. Wij kunnen ze niet verplichten, maar meestal zijn

er voldoende die het wel graag willen proberen. Hun glimlach maakt het voor ons de moeite waard”, zegt Van Kesteren.

„Op het water gebeuren er bovendien soms interessante dingen”, vervolgt hij. „Wie aan wal een grote mond heeft, blijkt aan boord soms onzeker en zwijgzaam, en de stilste van de groep kan net zo goed de trekker zijn. Soms merk je aan het eind van de dag echt dat ze een verstandhouding gevonden hebben.”

Naast schippers telt Zachte Kracht ook heel wat andere vrijwilligers. Ze staan in voor het contact met voorzieningen, doen de administratie of koken op de jaarlijkse barbecue van de vzw. Alle vrijwilligers betalen lidgeld, maar dat is maar een fractie van wat er nodig is om onder meer de boten te onderhouden en de verzekering te betalen.

„Jaarlijks hebben we 20.000 euro nodig. De vrijwilligers die zich voor de sponsoring inzetten, zijn even belangrijk als de schippers”, zegt Van Kesteren. „Het onderhoud doen we samen tijdens drie of vier weekends in maart: schoonmaken en schuren, schilderen aan de onderzijde en polijsten aan de bovenkant.”

Behalve kwetsbare jongeren profiteren af en toe ook anderen van die inzet. „Een keer per jaar sluiten we aan bij een dag voor het Kinderkankerfonds. Dan varen er wel dertig boten, allemaal met een patiënt en zijn of haar gezin aan boord.”

Info op [www.zachtekracht.be](http://www.zachtekracht.be), via [secretariaat@zachtekracht.be](mailto:secretariaat@zachtekracht.be) en op 0497 38 20 04.



Na een dag zeilen zijn de jongeren meestal bekaft, maar tevreden. © Zachte Kracht vzw

Advertentie

*Promo's vergelijken?*

**Hoeft niet.**  
Onze prijzen zijn al aangepast.

**colruyt**  
laagste prijzen