

## Colofon

**DIENST ABONNEMENTEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parchiebladen@kerknet.be

**REDACTIE**  
*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Mechelen-Brussel*  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

**ABONNEMENTEN**  
Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

**COPYRIGHT**  
Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit **KERK & leven**  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

**KERK & leven** is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER**  
Filip Debruyne

## OPKIKKERTJES

## VERLOREN

Hedwig VAN PETEGHEM

Ik houd van eenvoudige dingen en nog meer van eenvoudige mensen, mensen die de zaken niet ingewikkelder maken dan ze al zijn. Ze beleven de gewone en buitengewone ervaringen van elke dag op een eerlijke manier en maken zichzelf geen blaasjes wijs. Ze geloven met hun voeten op de grond, maar met hun tenen naar de toekomst gericht. Zulke mensen kunnen wijze raad en bruikbare tips geven.

Je komt ze meestal niet tegen op drukke vergaderingen of in intellectuele discussies. Ze hebben, al wandelend door het leven, geleerd te leven. En zo vertellen

ze er ook over, over hun vader en hun moeder, over het wel en wee van de kinderen. En ondertussen geven ze, vaak onbewust, wat hoop en wat geloof en wat liefde mee. Genoeg om er weer een tijdje tegen te kunnen.

Op een van die wandelinkskes kwam ik een man tegen die me een schitterend idee aan de hand deed. Zijn vrouw was, na een samenkomst met jonge ouders, al fietsend op weg naar huis enkele woorden verloren. Op repen papier stonden woorden als 'stilte', 'geduld', 'tederheid', 'zorg', 'verdragen'. Zijn voorstel was en is nog altijd: als je een van destroken

vindt, mag je over dat begrip een staaltje uit je eigen leven vertellen aan de eigenaar (adres bekend bij de auteur), met inbegrip van een gratis drankje. Ik zou zeggen: sla dat voorstel niet af. Want je krijgt er de drie deugden voor in de plaats. Je kunt het woord natuurlijk ook voor jezelf houden, op voorwaarde dat je er dan toch even bij stilstaat. Je zult wel merken dat het geen verloren tijd is. En de mensen die je omringen zullen er de vruchten van plukken.

De Geest van Pinksteren vind je in zulke eenvoudige alledaagse ontmoetingen. Niet in de vorm van een duif, maar in daden die

je leven vleugels geven. Niet in de vorm van een vurige tong, maar in woorden die de vlam opnieuw in je leven brengen. Je moet alleen maar... heel goed om je heen kijken en je hart openstellen.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij Pinksteren

Pinksteren kun je niet losmaken van Pasen. Net zo min je het geel en rood uit een oranje vlam kunt halen. Ze zijn het tweeluik van het leven.

Met Pasen verdwijnen de grenzen van het leven, zelfs de ultieme grens van de dood. Het is de zon die opkomt, die het leven doorstraalt en levenskracht laat glinsteren in de dauw van elk mensenverhaal.

Met Pinksteren wordt die zonnegloed jouw eigen licht. Jij kijkt niet langer in de zon: de zon straalt doorheen jouw ogen het leven tegemoet.

Pinksteren is het voorbij van God voor jou, is het voorbij van God veraf. Het is de ultieme stilte en de heerlijkste muziek. Het is volledig in jezelf zijn en eindeloos verbonden.

Pinksteren ben jij zelf: jezelf terug geschonken aan jezelf. Het is de eerste en laatste vindplaats van God in je leven. Nooit meer buiten jezelf om. Enkel diep vanbinnen. Als een waakvlam die je warmt voor elke koude nacht.

Vincent Duyck

## UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Over een paar dagen is het Pinksteren, een feestdag die bij onze voorouders bol stond van tradities en bijgeloof. Ik licht graag enkele van die wetenswaardigheden over de vroegere pinksterbeleving toe. Een ietwat vreemd gebruik op Pinksteren was het zwijnknuppelen, het katknuppelen en het gansrijden. Bij het gansrijden moest men een levende gans met olie insmeren. Vervolgens werd de gans met haar poten aan een boomtak gehangen. Elke boerenzoon die van enige status wilde spreken, moest per paard onder de boom doorrijden en de gans wurgen of haar kop eraf rukken. Degene die de wedstrijd won, mocht de gans mee naar huis nemen. Dit gebruik kwam zowel in ons land als in Nederland voor.

Ook van bijgeloof bleef Pinksteren niet gespaard. Jonge of ongehuwde dochters moesten ervoor zorgen dat ze op Pinksteren vroeg genoeg uit de veren waren om de zonsopgang te kunnen bekijken. Als de lucht nevelig was, zouden hun wensen vervuld worden. Wie trouwens op Pinksteren een nieuw pak droeg, mocht zich verwachten aan hemels geluk en veel voorspoed.

Men geloofde zelfs dat het weer van Pinksteren invloed zou hebben op het weer dat we met Kerstmis krijgen, want:  
**NATTE PINKSTEREN, VETTE KERSTMIS,  
ZONNIGE PINKSTEREN, DORRE KERSTMIS.**

Ook in de volksgeneeskunde was Pinksteren een bijzonder belangrijke dag. Vroeger trachtte men zijn kwaaltjes met de meest vreemde voorwerpen en handelingen te genezen. Maar al die middeltjes werden in de volksgeneeskunde opzij geschoven door deze ene spreuk:

**SINKSENWATER  
HEELT ALLES.**

## SUDOKU

			2			6	8
5	4			3		1	9
							4
			1	4			
3		6	7		9	2	4
				2	6		
	3						
	8	2		1		5	6
6	9				7		

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

© De Puzzelaar

6		5		2			4
				6	7		9
2				9			3
7		4	8				
					9		
						3	5
	2				9		1
8				1	7		
	7			3		2	4

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

© De Puzzelaar