

JOIN2BIKE

begeleidt fietsers met en zonder beperking naar een grootse prestatie

Ze waren collega's en hielden van fietsen, maar wilden niet zomaar de zoveelste wielclub zijn. Elk jaar werkt Join2bike daarom een opbouwende reeks trainingen af, die eindigt op de top van een berg. Ook echte fietsleken zijn welkom. „Om ter snelst of om ter verst? Onze uitdaging ligt elders.”

Jozefien VAN HUFFEL

Miezerig weer, piekfijn uitgeruste wielertoeristen en fietsschoenen die straks in klikpedalen klikken, maar nu nog klinken als hoge hakken. Drie weken voor hun *Gletschermarathon* rijden de fietsers van Join2bike als training de *Knoet Cycling Classic* in Aarschot. Hilde RAVIER en Ilse GEENS draaien ook warm, maar niet met pedalen. Zij zijn de bezemwagen met een hart en een luisterend oor, vandaag en straks op de berg.

Gekleed in identieke felroze jasjes zwaait het supportteam de sporters uit. „Soms noemen ze ons 'Hilse', omdat ze ons niet meteen uit elkaar kunnen houden”, lacht Hilde Ravier. Tijdens andere trainingen rijden de twee in de wagen voor de fietsers uit, met vier knipperlichten aan en een waarschuwbord.

„Maar nu is de route bewegwijzerd en langs de Demer kunnen we niet volgen. Straks stellen we in Wijgmaal een bevoorradingspost op. Onze mensen rijden niet zo snel als de anderen en missen dus de officiële posten. Geen probleem, wij hebben onze eigen koffie, stoel en dekentjes bij.”

„Ondertussen zien we aan de rug van onze fietsers of ze het zwaar hebben of niet”

Ravier en Geens raakten via hun echtgenoten betrokken bij Join2Bike. „Zij waren collega-verpleegkundigen en fietsers die wel van bijzondere avonturen hielden, zoals een loodzware mountainbikewedstrijd in Australië”, vertelt Ravier. „Als ze sponsors zochten, vroegen mensen vaak of ze geen wielclub konden op-

richten in het Leuvense. Ze wilden echter iets anders.”

Het werd een wielproject waar iedereen welkom is, van mensen met een beperking tot absolute beginners op de fiets. Trainen op een gezonde en wetenschappelijk verantwoorde manier én onderlinge solidariteit staan centraal.

„Elk jaar sluiten er wel nieuwelingen aan die via via horen dat het bij ons niet om presteren draait”, zegt Geens. „Sommigen zoeken, eenmaal ze op dreef zijn, andere oorden op. Anderen kiezen ervoor om iemand die niet alleen kan fietsen op sleeptouw te nemen.” „De mensen met een beperking, die blijven meestal jaar na jaar”, vult Ravier aan.

De inspiratie haalden de initiatiefnemers onder meer op hun werk, waar ze contact hebben met mensen die intens moeten revalideren. „In het ziekenhuis moeten ze fietsen. Eenmaal thuis, is dat vaak moeilijk te organiseren”, zegt Geens. „Enerzijds kun je niet meer zomaar in je eentje de baan op. Anderzijds bestaat er weliswaar een fiets op maat van iedereen en van elke beperking, maar je moet er een flink bedrag, zo'n 5.000 euro, voor overhebben. Mensen moeten tijdens of na hun revalidatie vaak ook hun huis aanpassen en een nieuwe auto kopen, dus dan begrijp je dat de fiets op de laatste plaats komt.”

Vrij snel na de oprichting begon Join2bike daarom geld in te zamelen voor een fiets-o-theek, die de leden een aangepaste fiets in bruikleen geeft. „Zag je daar net Ariane, die jonge vrouw?”, zegt Ravier. „Ze rijdt niet op een klassieke oma-driewieler, maar op een sportief model. Ook het imago is belangrijk. En als ze weten dat het hen ligt, investeren veel fietsers alsnog in een eigen exemplaar.”

Join2bike haalt haar fietsen elk jaar in september van stal. Rit na rit bouwt de groep dan het aantal



Trainen tussen de lopers tijdens de 20 kilometer door Brussel eind mei. © Join2bike

kilometers op. In de lente gaan ze telkens hellingen verkennen in de Ardennen. „Het draait echter niet enkel om de conditie, maar ook om het vertrouwen”, weet Ravier. „Sommige koppels fietsen allebei mee. Aanvankelijk durft de partner zonder beperking vaak niet van de zijde van

de ander wijken, maar na een tijd kunnen ze loslaten. Ze weten dat er iemand anders klaarstaat voor hun man of vrouw.”

„Als supportteam merken we echter dat iedereen onze hulp kan gebruiken”, vult Geens aan. „Zowel de beginner met een leuke band als de man die zijn bo-

terhammendoos niet zelf kan openen. Op de fiets verdwijnen de verschillen en voelen mensen zich minder beperkt.”

In juli onderneemt Join2bike elk jaar een grote tocht. In 2015 is dat een *Gletschermarathon*, die de groep na zeven dagen en 980 kilometer fietsen naar en op de Kaunertaler Gletsjer in Oostenrijk zal brengen. Ook het supportteam schakelt dan over naar een hogere versnelling.

„Dan is het pas echt spannend. Aan het eind zijn de fietsers verdeeld over de hele berg. Wie hebben we al gezien? Wie niet? Wie heeft het moeilijk?”, legt Ravier uit. „We communiceren met walkietalkies en via de telefoon. Intussen zijn we zo op elkaar ingespeeld, dat we aan een blik of aan elkaars intonatie kunnen horen hoe we zullen reageren.”

De 'Hilse's zien vaak aan de rug van hun fietsers, of in het geval van ligfietsers zelfs aan hun achterhoofd, of ze het al dan niet zwaar hebben. „Maar op zich heb ik al enorm veel bewondering voor hun prestaties”, zegt Geens. „Wij horen ook hun verhalen, wij weten wat er in de gezinnen achter de gordijnen gebeurt. Het is voor hen lang niet vanzelfsprekend om zich telkens weer in de buitenwereld te wagen, bij voorkeur nog blijgezind ook.” „Op de top van de berg volgt de emotie”, zegt Ravier. „Dan voel je dat er schoonheid in het leven blijft en liefde, ondanks alles wat mensen meemaken.”



Vanaf september bouwen de fietsers naar het beklimmen van een mythische berg in juli. © Join2bike

Advertentie

Promo's vergelijken?

Hoeft niet.

Onze prijzen zijn al aangepast.

colruyt
laagste prijzen

Meer info op www.join2bike.be, op luc.gielen@belgianpower.be of op 016 25 83 40.