

## Colofon

**DIENST ABONNEMENTEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

**REDACTIE**  
*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Mechelen-Brussel*  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

**ABONNEMENTEN**  
Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

**COPYRIGHT**  
Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit *KERK & leven*  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

*KERK & leven* is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER**  
Filip Debruyne

## OPKIKKERTJES

## HET TOPPUNT VAN LIEFDE

Hedwig VAN PETEGHEM

Komkommertijd. Er is weinig  
nieuws, want ook de journalis-  
ten en redacteurs hebben recht  
op vakantie. Er gebeurt natuur-  
lijk evenveel, maar we komen het  
minder te weten. Ook in een wijk  
of een straat is dat zo. Alles lijkt  
wat rustiger. Er moet minder en  
er kan meer.

Het gewone leven op de paro-  
chie wordt voortgeleefd. Koppels  
die elkaar min of meer graag blij-  
ven zien, ouders die zorg dragen  
voor hun kinderen, zieken die  
verpleegd worden – dingen die  
moeten gebeuren, ook al komen  
ze nooit in een agenda terecht.  
Nu de spots wat minder gericht

staan op spectaculaire en uitzon-  
derlijke gebeurtenissen, worden  
de gewone dingen van elke dag  
wat beter zichtbaar. Zo kunnen  
we ontdekken hoe buiten-ge-  
woon ze wel zijn.

Ik wil me niet de moeite ge-  
troosten om de diverse definities  
van liefde op een rijtje te zetten.  
Liefde kun je niet vangen in be-  
grippen. Een gewone ervaring  
spreekt voor zichzelf.

Elk jaar opnieuw zie ik dat te-  
vreden gezicht terug van een  
vrouw die erin geslaagd is een  
orchidee te laten herleven. Met  
weinig woorden maakt ze dui-  
delijk dat er niet veel voor nodig

is. Geduld, warmte, licht en dat  
alles in de juiste maat en op het  
juiste moment. En voor de rest,  
„gewoon laten doen”, zegt ze.  
En toch getuigt het van een be-  
dreven liefdeskunst. Geloven dat  
het kan, hoe dor de plant er op het  
eerste gezicht ook bijstaat. Weten  
dat kleine attenties genoeg kun-  
nen zijn en dat al het overige mag  
overgelaten worden aan de diep-  
ste kracht van de natuur. Aanwe-  
zig zijn, letterlijk of alleszins van  
harte. En niet noodzakelijk iets  
in ruil verwachten. Wie dat voor  
orchideeën kan opbrengen, zal  
dat ook wel voor mensen kunnen  
doen.

Het toppunt van liefde: jezelf  
en momenten in je leven als voe-  
dingsbodem laten gebruiken  
waardoor je omgeving tot bloei  
kan komen. Je hoeft niet meer te  
doen dan de Grote Liefde, die al  
eeuwen bestaat, met jouw handen  
en hart en adem en ogen door te  
geven. Liefde is doorgeven van de  
Ene naar de andere. En kan daar-  
door zo vredig eenvoudig zijn.

Het is zalig deze mensen te ont-  
moeten. God zij geloofd.

Dit cursiefje werd geplukt uit  
*Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen,  
2006). Het boek is inmiddels  
uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij de zoste zondag door het jaar

Maria,  
Laat mij weer kind worden om met kinderogen  
naar uw Jezuskind te kijken, en te genieten  
van zijn pure eenvoud en menselijke schoonheid.

Laat mij steeds jong zijn, vol jeugdige dromen,  
en met Jezus en zijn leerlingen naar Jeruzalem  
gaan om onderweg te luisteren naar zijn woord  
en mijn woord aan Hem toe te vertrouwen.

Laat mij met U en Jezus naar Kanaän gaan  
en het feest van de liefde vieren.

Geef mij de kracht om samen met U en Jezus  
de kruisweg te gaan wanneer pijn en lijden  
ook mijn deel zal zijn.

Laat mij in de ouderdom met de ogen van  
Simeon kijken en uw Zoon erkennen als enig heil.  
Geef mij dan de diepe vrede en rust  
om samen met U één te zijn met Jezus.

Maria, toon mij in elk moment van mijn leven  
dat Gij mijn Moeder zijt.

*Alfons Selleslagh*

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Het is vandaag de naamdag van Sint-Clara. Door onze voorouders werd  
ze vroeger aangeropen wanneer men een oogziekte had. Dat kwam  
louter door haar naam: "Clara" moest klaarheid in de ogen kunnen  
brengen.

Voor het geval dat Clara niet inging op het verzoek tot hulp, hadden  
onze voorouders nog een andere toevlucht bij oogziekten. Ze gebruik-  
ten dan de Euphrasia Nemorosa, een plantje dat in de volksmond ook  
wel "ogentroost" werd genoemd. In Frankrijk noemde men dit kruid  
"l'herbe de Sainte Claire". Hetzelfde kruid kon je volgens de volkska-  
lender ook gebruiken als je een lichte hersenschudding had opgelopen  
of als je aan geheugenverlies leed. Thee van het kruid diende voor  
maagpijn, maar genas ook heesheid, duizeligheid en hoestaanvallen.  
Sint-Clara werd ook aangeropen voor mooi weer. Vreemd genoeg  
dwong men dat mooie weer van haar af door een worst naar een of  
ander Clarissenklooster te brengen. De Clarissen baden dan om mooi  
weer. In België bracht men trouwens geen worst naar de Clarissen,  
maar wel verse eieren. Bovendien brachten sommige koppeltjes voor-  
dat ze gingen trouwen ook wel eens eieren naar de Clarissen met de  
hoop op mooi weer tijdens hun huwelijksdag, want:

**EIEREN VOOR KLAARKE,  
GEEFT MOOI WEER VOOR HET PAARKE.**

Morgen staan er twee weerheiligen op het kalenderblaadje: Sint-  
Kassiaan en Sint-Hippoliet. Let maar op het weer van morgen want dat  
weertype zal zo nog een tijdje aanhouden, zegt de volkskalender:

**HET WEER VAN SINT-KASSIAAN, HOUDT NOG DAGEN AAN.**

Datzelfde wordt trouwens nog bevestigd door Sint-Hippoliet:  
**ZIE NAAR HET WEER VAN SINT-HIPPOLIET:  
'T HERHAALT ZICH DIKWILS WAT DAN GESCHIEDT.**

## SUDOKU

7	2		5		4			8
				8				
8	3					4		
	8		2			1		5
	6			7				9
9		1			5		4	
		3					2	9
				6				
2			3		7		1	6

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



	6	7						1
				5				
	3			8		5		2
6					3	1		
3			8		5			4
		1	6					8
2	3		7				9	
				6				
	5					4	7	

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

