

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.trevipus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Filip Debruyne

OPKIKKERTJES

AFVALBERG

Hedwig VAN PETEGHEM

Tijdens de vakantie heb ik wat meer tijd om alles wat overvol is, teveel of versleten, naar het containerpark te brengen. Ik moet eerlijk zeggen: een boeiende bezigheid. Het park biedt je de kans de diverse standen te bezichtigen: glas en papier, stenen en frituurolie, om de put met restafval niet te vergeten. Er heerst daar een onvoorstelbare bedrijvigheid, alsof onze wereld voor een groot deel op afval en recyclage draait. Je bent pas binnen of er wordt je gevraagd naar je lading. En je koffer is nog niet goed open of er staan al enkele zorgzame mensen rondom jou.

Want niet alles wat we weggooiën, is onbruikbaar of waardeloos. Ook afval heeft een waarde. Bovendien leert het ons hoe alles vergankelijk is. Ook wij.

Ik kan me niet van de indruk ontdoen dat er in onze tijd ook een hoge 'geestelijke' afvalberg is. Psychologen en therapeuten weten dat wel. Maar je hoeft niet verder te kijken dan jezelf om te zien wat je liefst uit je leven wil bannen en op het stort wil gooien. Angst en onzekerheid, verdriet en ontgoocheling, onmacht en haat, onbegrip en eenzaamheid – het is teveel om op te noemen. Sluikstorten is de meest gebrui-

kelijke wijze om van die negatieve ervaringen af te raken, want we worden niet graag gezien met dergelijk 'afval'. Nochtans is het ook hier aangewezen zorgvuldig te sorteren. Niet alles wat ons geluk bederft, is onbruikbaar en restafval. Zoals je papier niet bij glas gooit, zo mogen een slecht humeur en ontmoediging niet op dezelfde hoop terecht komen. Ook dat afval heeft zijn waarde. En leert ons hoe vergankelijk we zijn.

Verdriet bijvoorbeeld gooi je niet zomaar weg, want het vertelt je ook de keerzijde: hoe intens mensen met elkaar verbonden

kunnen zijn. En ongelofen twijfel? Iedere mens wordt toch graag gedragen, hoe dan ook. Tegenslagen kunnen we best missen en slaan we af als afval. En toch is ooit iemand - en velen na Hem - dwars door het lijden gegaan. Er is geen andere manier om heil te brengen en te helen. Of had je dat 'oude nieuws' samen met de kranten al bij het oud papier gooid?

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 21ste zondag door het jaar

God, ik wil Je danken.
Heel de aarde is jouw werk.
De zee, de wolken en de wind
zeggen mij dat Jij er bent.
De dieren drinken aan het water van de bron.
De vogels zingen hun lied in de struiken.
De regen doet de bloemen groeien.
De aarde geeft ons voedsel om van te eten.
Dank Je, goede God,
omdat ik steeds weer mag genieten
van alles wat Jij mij geeft!

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2015*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdijs Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Morgen ruimt de volkskalender heel wat plaats in voor de volksheilige Sint-Bernardus. Het gaat hier meer bepaald om de stichter van het Cisterciënserklooster van Clairvaux. Vanuit die abdij werden nadien nog eens 68 nevenvestigingen gesticht, zo groot was de populariteit van Bernardus. Bernardus werd vroeger aangeroepen als men geplaagd werd door jicht en reuma. Ook werd hij de patroon tegen lopende roos, ook wel het Sint-Bernardusvuur genoemd.

Bij de boeren lag hij goed in de markt omdat hij als volksheilige zijn steun zou verleend hebben aan de uitbreiding van de veestapel. Als de boeren vroeger op bedevaart trokken naar één of ander beeld van Bernardus, namen ze gewoonlijk een stuk touw mee. Dat was het touw waarmee ze de koe naar de stier hadden geleid. Men ging dan aan Bernardus vragen of hij voor een gezond kalf wilde zorgen. Als de boeren dan voor dat beeld van Bernardus stonden, vroegen ze hem meteen ook maar om bescherming van huis en stal. Dat deden onze voorouders met behulp van dit schietgebedje:

**BERNARDUS, BEWAAR HET VEE, HET PAARD,
DE KOE, HET SCHAAP EN HET ZWIJN.
WIL MET EEN RIJKE OOGST
UW KIND'REN STEEDS BEJEEG'NEN,
DAN BLIJVEN WIJ U VEREREN,
MET LIEFDE GROOT EN KLEIN.**

Volgende maandag prijkt er nog een belangrijke heilige op de kalender: Sint-Bartholomeus. Om een onverklaarbare reden werd vroeger verteld dat deze heilige op zijn naamdag zijn ronde deed door de moestuinen om te zorgen voor malse kroppen in koolplanten. Onze voorouders zouden er zich dan ook nooit aan gewaagd hebben om die dag in hun moestuin te komen. Ze waren er immers van overtuigd dat Bartholomeus rustig en ongestoord zijn werk moest kunnen doen.

SUDOKU

3	8				1			5
				2		1		
		2			6	4		7
2	5		9					8
	3				7		4	1
4		5	6			8		
		9		5				
6			7				5	2

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR



6	7		3			9	2	
		2		9			7	
			7					
	6	1	8	7				
8								4
				6	5	8	3	
					3			
	2			8		5		
	1	9			7		6	8

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

