

‘Angst bij kanker is heel normaal’

Stichting tegen Kanker vraagt aandacht voor emoties van patiënten en naasten

Jan COLLA

„Angst wordt in onze samenleving nog te snel geproblematiseerd, terwijl het een heel normale reactie is bij mensen die te maken krijgen met kanker, zowel patiënten als hun naasten”, zegt Nele Van den Cruyce, onderzoeker bij de Stichting tegen Kanker. Die organiseert trouwens de infodag *Kracht in kwetsbaarheid*, om aandacht te vragen voor de emoties die gepaard gaan met kanker en de effecten die ze hebben op het leven van patiënten en hun omgeving.

„Tegelijk stellen we een nieuwe brochure voor over hetzelfde thema, met als titel *Kanker en de angst je leven te verliezen*”, zegt Nele Van den Cruyce. „We stelden immers vast dat een kwart van de telefoongesprekken naar onze infolijn niet gaat over medische kwesties, maar over geestelijk en emotioneel welzijn. Bovendien is één op de vier bellers emotioneel, bang of zelfs ontredderd.

Uit onze contacten met patiëntenverenigingen en uit onderzoek waarbij we betrokken zijn, komt dezelfde nood naar voren. Mensen hebben heel veel behoefte om te praten over hun gevoelens. Daarom wijden we nu een hele dag aan dat thema.”

De infodag, op zaterdag 19 september in Mechelen, moet deelnemers hoop geven. „Angst en andere emoties blijven een taboe”, stelt Van den Cruyce vast. „In onze gezondheidssamenleving worden patiënten daar doorgaans niet zo graag op aangesproken. Nochtans is het heel normaal om bang te zijn. Bang voor de pijn, voor de onderzoeken, bang om te hervallen, om dood te gaan. Met getuigenissen van zowel een patiënt als een mantelzorger en met lezingen van specialisten gaan we na waar we bang voor zijn, maar vooral welke krachtbronnen we kunnen aanspreken om daar iets aan te doen. Er zijn drie sessies, met tel-



Kanker leidt bij patiënten en hun omgeving tot een emotionele aardbeving. © Image Select

kens twee inhoudelijke lezingen, maar ook een ontspannende activiteit. We weten uit ervaring dat te veel inhoudelijke informatie in korte tijd voor een aantal mensen soms te confronterend is. Nu kunnen ze dus ook kiezen voor yoga en andere ontspanningsoefeningen.”

Wie niet naar de infodag kan op 19 september, kan de nieuwe bro-

chure, naast veel bestaand materiaal, vanaf die dag ook raadplegen op de website van de stichting, www.kanker.be. Voorts is er nog de telefonische dienst Kankerinfo via het gratis nummer 0800 15 802, elke werkdag van 9 tot 18 uur. Voor wie meer nodig heeft, biedt de Stichting tegen Kanker ook gratis telefonische coaching aan.

Infodag *Kracht in kwetsbaarheid*, zaterdag 19 september van 9 tot 16.30 uur in Congres- en Erfgoedcentrum Lamot in Mechelen (Van Beethovenstraat 810). Deelnemen kost 15 euro. Inschrijven vóór 12 september bij Stichting tegen Kanker, Leuvensesteenweg 479, 1030 Brussel, 02 743 37 36, secretariaat@stichtingtegenkanker.be, www.kanker.be.

Advertentie

CABERNET ONTDEKKING!

Tijdens een uitgebreide blinde wijnproeverij van wijnen uit diverse Europese landen gemaakt van 100% Cabernet Sauvignon ging de Cabernet van Antonio & Raimundo Fratelli met de hoofdprijs lopen! Deze volrijpe Cabernet was zo overduidelijk lekker dat hij vele fameuze Cabernets uit Frankrijk en Spanje achter zich liet. Toen we de bekroonde producent in Monforte d'Alba met deze overwinning feliciteerden, was hij zó trots dat we u nu een kleine partij van zijn winnende wijn mogen aanbieden aan de uitzonderlijk lage feestprijs van slechts € 4,99* per fles.

50%
KORTING

€ 9,99

Nu € 4,99*

Vanaf 2 dozen is de levering gratis!

UW VOORDELEN

- Nu voor € 4,99* i.p.v. € 9,99
- € 30 korting per doos
- Gratis levering vanaf 2 dozen
- 100% proefgarantie: niet tevreden, geld terug

2013 Cabernet Fratelli Antonio & Raimondo Vino Rosso d'Italia

Mooi compact paars met diep hart. Verfijnd bouquet van sappig fris fruit en goed gedoseerd eikenhout. De intense maar zachte smaak zit boordevol lekker zoete kers en aardbei, met munt en vanille in de lange afdronk. Is als een complexe mix van Italiaans kersensap, Australische munt en cassis van Pauillac. Verbluffend goede prijs-kwaliteitverhouding. 100% Cabernet. 13,5% alc. Nu al heerlijk en houdbaar tot 2020.

Bestel online via www.wijnbeurs.be/kerkenleven, vul de bon in of bel 016/98 01 08

*Actie geldig tot en met 9 oktober 2015 | Telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij. 8.30 - 17.00 uur en za. 10.00 - 14.00 uur

Stuur deze bon in een voldoende gefrankeerde omslag naar: De Wijnbeurs, KERK & leven Wijnaanbod, Esperantolaan 4 bus 6, 3001 Leuven

Ja, ik profiteer van dit uitzonderlijke voordeel en bestel 2013 Cabernet Fratelli A&R:

Ik bestel: 1 doos (6 flessen) à € 4,99 per fles (€29,94 per doos) + € 7,95 leveringskosten
 2 dozen (12 flessen) à € 4,99 per fles (€29,94 per doos) + gratis levering

(Bestelt u online, gebruik dan code KEL684 voor gratis levering)

613553

Naam: _____ Voornaam: _____
Adres: _____
Postcode: _____ Gemeente: _____
Tel. overdag: _____ Geboortedatum: _____
E-mail: _____

Ja, de Wijnbeurs mag mij op dit adres per e-mail benaderen en informeren over het moment van levering, producten en diensten.

Levering:

Op bovenstaand adres (indien afwezig, levering bij de bureu)

Ander afleveradres nl.: _____

Betaling
Ik betaal binnen de 14 dagen na ontvangst van mijn bestelling met het overschrijvingsformulier dat mij wordt toegestuurd.*

*Wenst u te betalen met kredietkaart, bestel dan online via www.wijnbeurs.be/kerkenleven

Handtekening: _____

de WIJNBEURS

Altijd een bijzondere wijn in uw glas

Ons vakmanschap drink je met verstand.

Conditie: EXCLUSIEF AANBOD VAN DE WIJNBEURS. Transportkosten: € 7,95 (gratis vanaf 2 dozen). Dozen van 6 flessen (75 cl). Prijzen BTW inbegrepen. Levering alleen in België en binnen de 14 dagen na ontvangst van uw bestelling. Aanbod geldig tot en met 09/10/2015 of zolang de voorraad strekt. De consument heeft het recht aan de verkoper mee te delen dat hij afziet van de aankoop, zonder betaling van een boete en zonder opgave van motief, binnen de 14 werkdagen vanaf de dag die volgt op de levering van het product. De Wijnbeurs, Esperantolaan 4 bus 6, 3001 Leuven zal uw gegevens verwerken voor beheer en marketingdoeleinden. U heeft uitsluitend recht van inzage en verbetering van deze gegevens. Wenst u zich hier tegen te verzetten dan kan dit kosteloos. Gelieve De Wijnbeurs in dat geval te contacteren op het hierboven vermelde adres.