

## Colofon

## DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Mechelen-Brussel*  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit *KERK & leven* zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

*KERK & leven* is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER

Toon Osaer

## OPKIKKERTJES

## PRIMER

## Hedwig VAN PETEGHEM

Verven is voor mij een geduldige bezigheid. Waarschijnlijk heb ik wat te weinig routine en zou ik door oude rotten in het vak wel met de vinger worden gewezen. Maar ik doe mijn best. Door de jaren en de ervaring leert een mens wel wat. Eerst een grondlaag aanbrengen. Vroeger gebruikte ik daar goedkope verf voor, want bij het eindresultaat merk je daar toch niets meer van. Zo dacht ik toch. Daar ben ik echter al lang van teruggekomen. Die eerste laag is bijna als een fundament van een huis. Zonder blijft het wel even staan, maar het zal niet lang duren.

De grondlaag moet met de grootste zorg worden aangebracht: het oppervlak schoonmaken en vervolgens één of twee beurten naargelang de aard en de toestand van het materiaal. En wachten tot het droog is, om uiteindelijk tevreden te zijn met het resultaat. Verf beschermt en maakt mooi. Je geduld en je werk worden altijd beloofd.

Bij mensen is dat trouwens ook zo. We beschermen ons lichaam en ook onze ziel. Want we zijn kwetsbaar. We hebben een dikke laag nodig om te weerstaan aan weer en wind, aan verdriet en ellende. Gelukkig zijn er mensen

rondom ons die ons beschermen met zachtheid en geduld, met vergeving en barmhartigheid, met veel meer dan we zelf kunnen dromen of realiseren. Er zijn voldoende voorzieningen om ons veilig en zeker te voelen. Natuurlijk is één stootje of schram voldoende om de beschermlaag te beschadigen. Er moet niet veel gebeuren om geraakt of gekwetst of misnoegd te zijn. De kleinste duw volstaat om ons uit evenwicht te brengen.

En dan denk ik weer aan die grondlaag. Hoe belangrijk het is om daarin te investeren. Het niet te goedkoop aan te pakken.

Geloven, zelfs in de breedste zin van het woord, werkt als een primer. Waar je op rekt, waar je op steunt en waar je op bouwt, hoeft je niet te zien. Maar het is een zekerheid die ons dagelijkse doen en laten stevig en steviger maakt, zelfs bij de grootste tegenslag. Dat wou ik nog maar eens dik in de verf zetten, speciaal voor jou.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij de 25ste zondag door het jaar

## Klein gebed

Ik dank voor de nacht,  
de veiligheid van vertrouwde geluiden,  
de deken van de duisternis,  
het rusten in God.

Jo Spoor

*Zondagsgebed* plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2015*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbeke, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Morgen zou de appeloogst moeten beginnen. Daarom zegt men:

**SINT-LAMBEERT IS N'N APPELSCHUDDER.**

Vanaf 17 september werden ook weer de spinnewielen voor de dag gehaald en daarmee bracht men in de boerengezinnen zinnig de lange winteravonden door. Men zei:

**SINT-LAMBEERT****BRENGT STOELN EN SPINROKKEN IN DEN HEERD.**

Naargelang de weersgesteldheid van morgen wordt ook het weer van het voorjaar voorspeld:

**SINT-LAMBRECHT MOOI EN KLAAR,****BRENGT EEN ZONNIG VOORJAAR.**

Lambertus sprak ook in de volksgeneeskunde een stevig woordje mee. Lambertus' naam was destijds voldoende om hem als schutspatroon aan te stellen in geval van lamheid. Lambertus werd ook aangeroepen door de kraamvrouwen. Ook de vroedvrouwen kenden Lambertus maar al te goed en zij riepen hem aan wanneer het fout dreigde te gaan met de bevalling. Die vroedvrouwen hadden trouwens een bezweringsgebed voor zulke gevallen. En dat gebed ging zo:

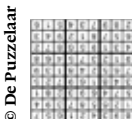
**HET KLEINE MENSENKIND****KAN SLECHTS MET PIJN GEBOREN WORDEN,****MOGE DE HEILIGE MAAGD JE BIJSTAAN,****DIE ZELF ONDER SMARTEN HEEFT GEBAARD.****HET IS EEN GROOT GELUK****AAN EEN MENS HET LEVEN TE SCHENKEN.****GEEF HEM JE BESTE GEDACHTEN****EN EEN GROOT GELOOF MEE****EN DRAAG MET GEDULD WAT JE IS OPGELEGD.****LAAT ONS DAAROM BIDDEN.**

## SUDOKU

	9	3			1		5	
			5				9	
5		4				2		
3		8			9	7	2	
	6		2		8		3	
	1	2	3			4		8
		1				8		2
	5				2			
	8		7			5	1	

Ontdek meer en andere puzzels in onze puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



	7			4		8		
	1	4		2	3	9		
						3		5
		9	2	5		4		
6								9
		1		9	7	5		
1	2							
		8	6	3		7	1	
	6		1					5

Ontdek meer en andere puzzels in onze puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

