

## Colofon

**DIENST ABONNEMENTEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

**Algemene redactie**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
**Diocesane redactie Mechelen-Brussel**  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@trevipus.be  
www.trevipus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit **KERK & leven**  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

**KERK & leven** is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER

Olivier Lins

## OPKIKKERTJES

## VOEDZAAM

## Hedwig VAN PETEGHEM

Geregeld sta je wel voor een klus-  
je in huis: een kraan die lekt, een  
zoom in een broek of een knoop  
aan een vest, een leuke band...  
Maak zelf de lijst maar af. Altijd  
is er wel iets te doen. Vanzelfspre-  
kend willen we dat zo snel moge-  
lijk op orde brengen en liefst  
nog goedkoop ook. Die manier  
van werken is de meest gebruike-  
lijke: zo weinig mogelijk verlies  
en nadeel. Die gulden regel geldt  
niet enkel voor materiële en tech-  
nische problemen. Ook wanneer  
er liefdadigheidsacties gebeuren,  
willen we weten of onze milde  
gift wel iets opbrengt. We ver-  
wachten dat zelfs onze goedheid

rendeert. Dat is geen verwijt. Zo  
zit de mens nu eenmaal in elkaar.

Toch loont het de moeite ook  
eens een andere werkwijze van  
dichterbij te bekijken. Want spe-  
len winst en profijt ook mee wan-  
neer wij met mensen omgaan of  
meer dingen die ons na aan het  
hart liggen? Ik hoop van niet.  
Wie een kind opvoedt, wil na  
jaren niet een duidelijk afgeba-  
kend eindproduct hebben. Want  
meestal draait dat toch helemaal  
anders uit. We willen alleen maar  
het beste. Of beter gezegd, het  
best mogelijke. Wie een zieke  
vrouw bezoekt, wil haar niet ge-  
zond maken. De tijd en de aan-

dacht en de luisterbereidheid  
geven echter kracht. Ze ontwik-  
kelen het gevoel dat ze, ondanks  
de moeilijke situatie waarin ze  
moet leven, toch nog de moeite  
waard is. En zo kun je omgaan  
met iedere mens die je ontmoet.  
Eigenlijk is dat toch een ontspan-  
nen manier van werken. Je zorgt  
allereerst voor de grond waarin  
een bloem wordt geplant, de  
sfeer waarin een zieke mag leven  
en de ruimte die je geeft om een  
medemens bij jou meer mens te  
laten worden. De rest komt van-  
zelf.

Verwachten is niet een ge-  
droomd ideaal realiseren of een

model afwerken. Zoals een zwan-  
gere vrouw een kind draagt tot  
het levensvatbaar is, zo draag je  
ook mensen voedzaam om hen  
voluit te laten leven. Vruchtbaar  
werken in alle betekenissen van  
het woord is zoveel rustiger dan  
produceren en presteren. Be-  
keren is de voorkeur geven aan  
die levensstijl, omdat het onver-  
wachte perspectieven opent. Ze-  
ker met de bril van vorige week.

Dit cursiefje werd geplukt uit  
*Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen,  
2006). Het boek is inmiddels  
uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij de 2de zondag van de advent

## Wintergebed

Heer, laat het licht weer schijnen  
na deze donkere wintertijd.  
Laat de koude en de mist verdwijnen  
en de noordenwind die ons openrijt.  
Bekleed de bomen weer met pracht  
en ban de angst uit onze nacht.

Laat de mensen weer lachen en wenen  
aan de tafel samen of alleen,  
met bloemen door de zon beschenen  
en open handen voor elkeen,  
zegen wat de aarde ons heeft gegeven,  
brood en wijn en vruchtbaar leven.

En geef ons hart te allen tijd  
voor allen die hier waren  
en die hier zijn, warme genegenheid.

Francesco

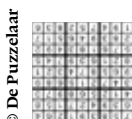
Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2015*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Lelien, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdi Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

## SUDOKU

	5	3		2	6			
	3	4	7					
4	1	2						
3			5					9
	5	8	7	4	3			
8		6						5
				4	9	2		
		9	6		1			
	9	4		2		3		

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



			8	4		6		
		5		1	6			
	6						4	
7	5				1			3
3				6				8
2			4				5	7
	9						3	
			7	9		2		
	4		1	3				

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

