

## Colofon

**DIENST ABONNEMENTEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

**Algemene redactie**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
**Diocesane redactie Mechelen-Brussel**  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@trevipus.be  
www.treviplus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit **KERK & leven**  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

**KERK & leven** is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER

Olivier Lins

## OPKIKKERTJES

## GRAAG ZIEN

Hedwig VAN PETEGHEM

Al lachend wordt wel eens gezegd:  
„Ik zie veel mensen graag, maar er  
zijn er die ik graag zie gaan en  
anderen die ik graag zie komen.”  
Dat is een normale zaak. Er bestaat  
nu eenmaal spontane sympathie  
en antipathie. Er zijn nu eenmaal  
toffe mensen en - spijtig genoeg  
misschien - vervelende mensen.  
Op de ark van Noach zaten er van  
elke soort twee, dus ook dwars-  
liggers en lastposten. Zij werden  
toen niet overboord gegooid en  
nu ook niet. Tenminste, dat zou  
toch niet mogen.

Ik vraag me trouwens af,  
wanneer we een selectie zou-  
den maken, hoeveel mensen er

eigenlijk op de boot zouden blij-  
ven. Want we klasseren de men-  
sen toch het liefst zoals het ons  
het beste uitkomt, zoals wij het  
graag hebben.

Iemand of iets graag zien, is  
hoogst wonderlijk. Kijken  
gebeurt dan echt en onbevoor-  
oordeeld. Ik kijk naar de wolken  
en laat ze zoals ze zijn, soms  
wild als een woeste zee, soms  
braaf als schaapjes in de wei. En  
ik bewonder bloemen omdat ze  
me zomaar hun schoonheid en  
hun kleuren laten zien. Ik sta  
ervoor open, voor datgene wat  
me zomaar geschonken wordt.  
Natuurlijk verwelken bloemen

en worden mensen oud en ziek.  
Natuurlijk wordt het elk jaar  
opnieuw een kale, kille winter.  
Maar dat doet er niet toe. Ook  
daar ligt schoonheid in verbor-  
gen, als ik maar durf te kijken.  
Je moet het maar eens proberen,  
zo kijken dat je er al je zintuigen  
voor nodig hebt. Het is ook luis-  
teren en aanraken en knuffelen.  
Een trage oefening, maar zeker  
de 'moeite' waard.

Mensen graag zien, is niet doen  
alsof je ze niet hebt gezien, is  
geen voorwaarden stellen alsof  
ze eerst een selectieproef moeten  
doorstaan. Je kunt de charmes  
leren ontdekken van de kleine

kantjes en leren inzien dat er een  
groot middenstuk is. Mensen  
graag zien, is zo naar hen kij-  
ken dat ze er beter van worden.  
Bij zieke mensen heb ik dat al  
ervaren, bij vervelende moet dat  
ook lukken, als je tenminste ook  
jezelf zo bemint. Of heb ik weer  
mijn roze bril op en zou ik beter  
met mijn voeten op de grond  
gaan staan?

Dit cursiefje werd geplukt uit  
*Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen,  
2006). Het boek is inmiddels  
uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij de 4de zondag door het jaar

God, onze Vader,  
altijd weer zijn er mensen die uw liefde  
en woorden op een herkenbare wijze  
vertalen voor vandaag.

Zo was ook Don Bosco.

Hij bracht ons U nabij.

Wij geloven dat Gij ook vandaag  
niet ver wilt zijn.

Gij wilt gesproken worden in onze woorden.

Gij vertrouwt U toe aan onze handen.

Wij bidden U:

Laat ons gelukkige mensen worden, God.

Geef ons daartoe een ruim hart,

het hart van Don Bosco,

om samen met anderen te werken

aan een betere wereld.

Dit vragen wij U, in naam van Don Bosco,

door Christus, onze Heer.

Amen.

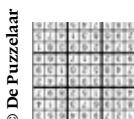
*Zondagsgebed* plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2016*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijsstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdijs Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijsstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

## SUDOKU

		7			6	5	
		9		3			4
4				2	8		
6			9		7	4	
7							9
	3	2		1			8
		4	2				1
2			8		4		
	8	1			9		

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



	8			6	2		1
		1	4		9	2	
	6						7
	2						6
		4	5		6	1	
3							9
	5						3
		2	3		8	9	
	3		6	1			8

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

