

## Colofon

## DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Mechelen-Brussel*  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.trevipus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit *KERK & leven*  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

*KERK & leven* is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER

Olivier Lins

## OPKIKKERTJES

## OP STAP MET KINDEREN

Hedwig VAN PETEGHEM

Het is een waar genoegen te  
bewonderen met welke kleine  
pasjes kinderen vooruitgang  
maken. Meestal met naast zich  
een paar grote voeten en hun  
kleine hand in de grote hand van  
letterlijk grote mensen. Het kind  
kan niet anders dan letterlijk  
opkijken naar moeder en vader,  
oma en opa.

Het is mooi om die dartele  
pasjes te zien. En wonder boven  
wonder, geen enkele volwassene  
vindt het vervelend of storend  
om zich aan te passen aan het  
ritme van dit kind. De volwasse-  
ne stapt wat trager en verkleint,  
zonder nadenken, zijn passen.

Ongelooflijk hoe wij bereid  
zijn de tred van de naaste aan te  
nemen, van een kind, maar ook  
van iemand die slecht te been is  
of niet goed uit de voeten kan.  
Daaraan moest ik denken toen ik  
een moeder met twee kinderen  
zag rennen om de trein te halen.  
Hun voeten raakten haast geen  
grond meer, want ze moesten  
mee, met de rush van de tijd. En  
ik vroeg me af: hoeveel mensen  
kunnen dit tempo niet volgen?  
Letterlijk niet, maar ook niet  
figuurlijk. Niet iedereen is even  
vlug van aannemen, niet iede-  
ren heeft dezelfde manier van  
werken of vliegt erin met hetzelf-

de enthousiasme. Iedere mens  
die je ontmoet vraagt zonder  
woorden met hem of haar mee te  
gaan en hoopt dat je zijn of haar  
tempo respecteert. Bij kinderen  
lukt het vanzelf, bij zieken die  
aan hun bed gekluisterd zijn is  
het iets moeilijker. En wanneer  
mensen ons niet begrijpen, raakt  
ons geduld snel op.

Gelukkig zijn er figuurlijk  
grote mensen, die rustig en met  
kleine pasjes meegaan en die-  
gene naast wie ze gaan of staan  
een groot gevoel geven, een mor-  
zel hemel op aarde. Groot is het  
geluk door hen die bereid zijn  
in het klein mee te gaan. Wie

was het ook weer die zei: „Als  
je niet wordt als kinderen, zal  
je nooit wat van de hemel kun-  
nen proeven, meer zelfs, het zal  
gepasseerd zijn zonder dat je het  
weet.”

Dit cursiefje werd geplukt uit  
*Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen,  
2006). Het boek is inmiddels  
uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

*Bij de 5de zondag door het jaar*

## Braumstruik

Heilige God,  
ik wil zijn als een braamstruik.  
Jong, soepel en buigzaam  
is hij mooi en sterk.  
In de kracht van zijn leven  
is hij een grens voor vriend en vijand.  
Maar pas in de herfst van zijn leven  
zijn de braambessen heerlijk rijp.

Mag ook ik, voor wie mij omringt,  
goede vruchten geven.  
Maak mij zoet en zacht,  
verdraagzaam en voedzaam,  
zodat het leven met elkaar  
een zoete nasmaak heeft.

*Zondagsgebed* plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven* 2016. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Volgende dinsdag is het de feestdag van Sint-Appolonia. Die volksheilige stond in hoog aanzien bij onze voorouders. Zij meenden dat een winderige Appoloniadag belangrijk was voor de oogst en liefst had men dan nog te maken met noorderwind. Een weerspreuk bevestigt dat:  
**VOOR DE OOGST IS HET ALTIJD GOED  
ALS APPOLONIA HET WAAIEN DOET.**

Ik vermoed dat de meeste mensen deze dagheilige vooral kennen omwille van haar deskundigheid bij de bestrijding van tandpijn. Zo was men er vroeger van overtuigd dat je nooit tandpijn zou krijgen als je in de zondagsmis tijdens de consecratie speciaal tot de heilige Appolonia zou bidden. Maar dat moest dan wel elke zondag gebeuren. Kwam het toch eens voor dat er een tand uitviel, dan moest men met die tand een kruisteken maken en zeggen:  
**TAND, TAND, EEN ANDERE TAND,  
VOLGEND JAAR EEN NIEUWE TAND.**

De uitgevallen tand moest je dan over je hoofd weggoeien. Wie dat allemaal keurig deed, mocht ervan verzekerd zijn dat er al zeer vlug een nieuwe tand zou groeien. Nog een middel om tandpijn te doen overgaan, is een heel simpel gebed:  
**HEILIGE APPOLONIA  
IK HEB PIJN AAN MIJN TRONIA  
DAT IK GEEN KORSTJES MEER BIJTEN KAN;  
HELP ME DAN!**

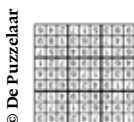
Als dat niet hielp, trokken mensen naar bepaalde kloosters. Daar verkocht men vroeger roden zijden draadjes. Die moest je om de hals dragen... je zou nooit nog tandpijn krijgen!

## SUDOKU

1	5			2			
			6	1	8		
3	7					1	
7		9	4				
8	3		1	6		9	4
				8	7		1
	2					5	7
		7	2	3			
			5			4	6

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



				3			5
	5	6					
2		1		7		4	
				4	9	1	8
	1	2				7	5
	3	8	1	7			
	8		6			5	1
						6	9
6				8			

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

