

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit **KERK & leven**
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Olivier Lins

OPKIKKERTJES

VERBLIND

Hedwig VAN PETEGHEM

Koplampen kunnen bijzonder
vervelend zijn. Een tegenligger
steekt je met zijn lampen zomaar
de ogen uit. Kortweg, te veel licht
geeft te weinig zicht. Als iemand
zo op ons afkomt, dan is het best
dat hij of zij niet hoort van wij
zeggen. Levensgevaarlijk is het.

Er zijn zo nog van die lichterva-
ringen, ook al komen die bij een
eerste indruk niet zo bedreigend
over. We hebben immers niet
graag dat we niet gezien worden.
Een beetje aandacht en bevesti-
ging kan nooit kwaad en sommi-
gen hebben extra light nodig. Dat
zal wel te maken hebben met de
angst voor het donker, zeker, wel-

iswaar in de ruime betekenis van
het woord. Ook planten groeien
naar het licht, met dat verschil dat
ze het niet opeisen.

Omgekeerd plaatsen we ook
graag bepaalde mensen of waarden
voor het voetlicht. Er wordt
als het ware een glanzend aureo-
ooltje om hen heen geweven. Alle
schijnwerpers worden op hen
gericht en op niemand of niets
anders. We hebben er alles voor
over en zouden er onze slaap en
een boterham voor laten. Op zich
zie ik daar geen kwaad in: in een
lichtgevend tv-toestel, in een digi-
taal scherm of een gsm. Die din-
gen kunnen goed van pas komen

of ons een comfortabel leven
bezorgen. Ik weet alleen zelf niet
goed wanneer het te veel is, wan-
neer het 'afgoden' worden waar-
voor alles moet wijken. Ik durf
me wel eens blind te staren op die
geluksbrengers. En we diegene
die mij op dat heilige moment
komt storen, die zou beter....

Je voelt het – en je wist het ook
al – te veel licht is nergens goed
voor. We kunnen nu eenmaal niet
doen alsof er geen schaduwkan-
ten of ellendige toestanden zijn.
Vasten is de juiste lichtinval vin-
den om te zien wat ons verblindt.

Het is die waarden, die men-
sen en die ene God in het juiste

daglicht stellen, zodat wij, en alle
mensen, ten volle kunnen leven...
in overvloed. En steekt het gevaar
weer de kop op dat de afgoden
van vandaag ons op een dwaal-
spoor brengen? Knip dan gewoon
je nachtlampje aan. Je hoeft niet
bang te zijn in het donker. Want
vasten leert ons dat we gerust
mogen zijn in dit leven, ondanks
lijden en verdriet. Binnenkort
krijgen we het licht op zijn paas-
best.

Dit cursiefje werd geplukt uit
Opkikkertjes (Halewijn, Antwerpen,
2006). Het boek is inmiddels
uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 2de zondag in de veertigdagentijd

Jezus,
Jij hebt geleefd
uit een diepe verbondenheid
met je Vader.

Neem me daarin mee,
zodat ook ik kind
van de Vader word.
Wees goed en liefdevol
voor elke vijand van mij.
Help me doorgroeien
over elk conflict heen
naar vrede en toekomst,
naar liefde voor iedere mens.
Amen.

Uit: '40 dagen rotsvast vertrouwen', vastenkalender Broederlijk Delen, 2015

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2016*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascalij, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Vandaag moet je eens goed op het weer letten. Is dat overwegend helder, met een onbewolkte hemel dus, dan kan dat wel goed zijn voor vandaag, maar...

**KLAAR WEER OP SINT-SILVIJN,
'T ZAL NOG TWEE MAAND WINTER ZIJN!**

Maar hoe fel die winter ook nog zou zijn, we leven in februari toch steeds met goede hoop, want:

**FEBRUARI EN WINTERT NOOIT ZO FEL
OF ZIJ GEEFT DRIE SCHONE DAGEN WEL.**

En dat wordt ook nog zo gezegd:

**AL IS DE SPROKKEL NOG ZO HEVIG EN ZO FEL,
TOCH LEVERT ZIJ HAAR DRIE ZOMERDAGEN WEL.**

Uitzicht is er bij een koude februari alleszins, want:

**KOUDE FEBRUARI:
HETE AUGUSTI.**

Ach, tot hiertoe moeten we het nog met verschijnselen als rijm en wind doen. Daarover gaat volgende spreuk:

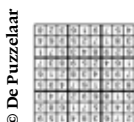
**RIJM MET WIND UIT 'T OOSTEN
ZAL VOOR KOU U TROOSTEN;
RIJM MET WIND UIT 'T WESTEN
DOET DE STERREN BERSTEN.**

SUDOKU

			3			1	5	
9	4					6	8	
5			9				4	
8			1	7				
			2	9				7
	2			4				1
	8	1					6	4
	5	7			6			

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR



9				4				
	5	7	2	9				1
			5				2	7
2	4							5
		6	7		4	1		
1						7		2
8	6				5			
4				8	1	5	7	
				3				8

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

