

## Colofon

## DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Mechelen-Brussel*  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit *KERK & Leven*  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

*KERK & Leven* is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER

Olivier Lins

## OPKIKKERTJES

## LICHTPUNTJE

## Hedwig VAN PETEGHEM

Vasten is voor een tijdje losmaken waar we aan gehecht zijn. Het is bij de pakken gaan neerzitten, niet uit moedeloosheid, maar om te zien of ze niet veel eerder een last dan een lust zijn. Ik ga wat sorteren, hoofd- en bijzaken op een apart hoopje leggen en alles eens op een rijtje zetten. Licht en donker van elkaar scheiden en de zekerheid bewaren dat er geen schaduw is zonder licht. Er moet licht zijn.

Wat is nu het belangrijkste in mijn leven? Wat is het eerste dat ik nodig heb om als een gelukkig mens door het leven te gaan? En wat juist niet? Ik

leg het allemaal op een hoop en ga erop zitten. Zo krijg ik een beter zicht en perspectief omdat ik wat hoger zit. Wat droom ik eigenlijk, wat zijn mijn vooruitzichten? Ik wil niet terechtkomen in de chaos of in de goot. Ik mag iets weg hebben van een heilbrengende God in de wereld van vandaag, in een onzekere en angstige tijd. Ik wil wat mee knutselen aan een betere wereld, met het materiaal dat ik voorhanden heb. Ik zou zo graag hebben dat het goed is en dat de mensen zien dat het goed is, door het lijden en de ontgoucheling heen.

Ik ga op een hoop zitten, een verhoog om de moed niet te verliezen en de hoop te bewaren dat het ook anders kan. Tegenslagen en ziekte, wanhoop en dood, krijgen niet als enige het woord en ook niet het laatste. Op het eerste gezicht lijkt dat zo, maar schijn bedriegt. Het licht maakt groei en genezing nodig. Vast en zeker. En al de rest is minder vast en zeker.

Misschien is het eerste dat ik moet doen dit, openstaan voor de mensen rondom me en voor God en zijn schepping. Door die opening kan het licht binnen. Er is een ster die klaarheid brengt

in de duisternis, een ster waarvoor ik niet zelf hoeft te zorgen of die ik niet zelf hoeft te maken. Ze wordt je zomaar geschonken, elke dag.

Vasten is het licht van de duisternis scheiden en bereid zijn naar het licht toe te groeien.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij de 4de zondag in de veertigdagentijd

Jezus, Licht van de wereld,  
met ogen vol licht hebt Gij naar mensen gekeken  
en op het mooie in hen een lichtstraal gericht.

Help mij met lichtende ogen  
naar mens en wereld te kijken.

Laat heel mijn lichaam,  
heel mijn bestaan  
licht en vreugde worden.

Er is nog zo veel duisternis!

+ Mgr. Paul Schruers

*Zondagsgebed* plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2016*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 · Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 · Castrum Abdijs Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

De magere vastenperiode mocht door onze voorouders even onderbroken worden door de vieringen rond Halfvasten, nu zondag. Dit was een hoogdag voor kinderen te vergelijken met die van Sinterklaas. Sinte-Greef deelde geschenken uit aan brave kinderen. Net zoals er nu nog altijd Sinterklaasliedjes worden gezongen, bestonden er vroeger ook Greefliedjes. Een voorbeeld hiervan dook ik op uit de archieven van mijn geboortestad, Turnhout:

**KINDERKENS HANGT UW KORFKENS UIT.  
IK HEB WAT NIEUWS VERNOMEN,  
ALS DAT DE GREEF,  
UW NEEF,  
IS IN HET LAND GEKOMEN,  
WAT HEEFT DE GREEF AL MEEGEBRACHT?  
VIJGEN EN ROZIJNEN,  
KOEK EN TES,  
HAANTJES OP EEN STOKSKEN.  
MAAR ALS GIJ DAN NIET WIJZER WORDT,  
DAN ZAL 'K ER MIJ NIET MEE MOEIEN,  
DAN ZAL DE GREEF,  
UW NEEF,  
BRENGEN EEN DIKKE ROEIE.**

Halfvasten was ook erg belangrijk voor jonge paren. Het gebruik bestond namelijk dat men tijdens de vasten niet mocht verkeren. Erger nog: men mocht zijn bruid gedurende al die tijd slechts drie keer bezoeken: op vastenavond moest men "zijn lief in 't zout leggen", op halfvasten moest je je lief eens omkeren en met Pasen "zijn lief uit 't zout halen".

## SUDOKU

		9			4			
4		7	5		6		2	
							3	
	2	4		6				7
1				4				8
5				2		3	1	
	4							
	6		7		9	5		2
		8				1		

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

© De Puzzelaar



1		5						
		7	5	2			1	8
	9				8			6
			4			3		
7	1						4	5
		8			7			
2			8				7	
3	5			1	4	8		
						1		3

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

© De Puzzelaar

