

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit *KERK & leven*
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Olivier Lins

OPKIKKERTJES

ONT-SPANNEN

Hedwig VAN PETEGHEM

Ook al meegemaakt? In een propvolle bus zit je geklemd tussen mensen van allerlei soort, volume en geur? Je kunt geen vin verroeren en geen voet verzetten. Er zijn te veel mensen, op die plaats en dat moment dan toch. Teveel is nooit goed, ook al gaan onze dromen soms wel eens in die richting. Teveel is nooit goed, dat ondervinden we ook als het ons teveel wordt.

Wie het vandaag de dag niet te druk heeft, lijkt wel tot een andere soort te behoren. Er is altijd wel iets dat we moeten doen, en – als er nog tijd over is – er is nog genoeg dat we graag

zouden willen doen. Van alle kanten voelen we druk, druk van buitenaf. Wat verwacht men van ons? Wie moeten en mogen we zijn om niet uit de boot van de tijd te vallen? „Je moet mee zijn met de tijd”, zeggen ze, „genieten van alles wat je wordt aangeboden en zeker niet je gezicht verliezen.”

De druk van buitenaf houdt ook altijd een mogelijke bedreiging in. En zo slaat hij naar binnen. Ik moet daar geen tekeningetje bij maken, denk ik. Stress en depressie en overspannen – ze hebben allemaal met ‘druk’ te maken en knagen onze

zekerheden weg. Als ons geloof af en toe in vraag gesteld wordt door de praktische gang van het leven zowel als door andere overtuigingen en levensbeschouwingen, dan bestaat het gevaar dat de twijfel ons om het hart slaat. Maken we nu zelf ons leven of worden hoop, geloof en liefde ons geschonken?

Een lege plastic fles bezwijkt snel als de druk van buitenaf te groot wordt. Je doet er dus beter aan ze te vullen. Met water? Of met het beste dat er bestaat om het leven mooi te maken.

Vasten is het teveel dat op ons afkomt onder-drukken, van ons

afschudden. Tot in-keer komen. En beseffen wat er in de fles zit. Onszelf allereerst vullen met die kracht die ons leven verzekert met een nieuwe lente. Met dat godzalgig perspectief is het geen probleem om wat bijkomstigheden te laten vallen.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 5de zondag in de veertigdagentijd

Goede God,
in onze welvaartsmaatschappij worden we overstelpt met materiële en andere prikkels, veel meer dan we nodig hebben.
Die zaken verblinden ons en weerhouden ons bij momenten van onze zoektocht naar U.
Wij hebben stilaan genoeg aan onszelf.
Daarom vraag ik U:
help ons in deze veertigdagentijd in de zoektocht naar het diepste van onszelf.
Alleen doorheen deze zoektocht kunnen wij U op het spoor komen.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2016*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

In deze periode valt het feest van Sint-Gregorius (zaterdag 12 maart). Hij was een kindervriend zoals ook Sint-Thomas bekend stond. Vandaar dat hij de patroon was van de schoolgaande jeugd. Hij werd vroeger dan ook in de scholen gevierd. In sommige gebieden in de Antwerpse Kempen (vooral in Schoonbroek) gingen kinderen die dag op bedeltocht. Dat fenomeen werd “g(l)oriazingen” of “goriën” genoemd. De kinderen zamelden eieren in terwijl ze dit lied zongen:

**VROUWKE, VROUWKE SCHOONE
KIJKT AL IN DE KRONE
KIJKT AL IN DEN EIERNEST.
DE ZWARTE HENNEN LEGGEN BEST.
DE WITTE DAAROM NIET TE MIN.
SCHIET ER TOT AAN UW ELLEBOGEN IN.
GEEFT ER ONS NEGEN OF TIENEN.
WE ZULLEN ZE WEL VERDIENEN.**

Ik heb me laten vertellen dat de kinderen van Schoonbroek ook nu nog altijd door de straten in de richting van de Goriënberg trekken. Goriën valt in de vastenperiode. Dat is de reden waarom kinderen vroeger eieren meekregen tijdens het bedelzingen; volwassenen mochten die immers niet eten tijdens de vasten. Uiteraard zingen de kinderen nu niet meer voor eieren. In de scholen in Schoonbroek worden rond deze tijd nog wel eierengerechten gemaakt. De traditie bestaat er trouwens nog altijd in om op 12 maart bloemenkronen te knutselen.

Een andere traditie die nog steeds bestaat is het doorgeven van koe-hoorns van vader op zoon. Zo'n hoorns worden gebruikt om de winter te verjagen. In Schoonbroek kan je nog zo'n hoorns terugvinden.

SUDOKU

			4		3		5	
	8		5		2			
	1			2	4			6
1		9	7	4				
2				3				1
				2	9	7		4
9		1	2				3	
		7			4		9	
6		3			7			

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

© De Puzzelaar

		4	7		8		2		3
			9						4
2			4				8	1	
7	8	6				9			
				8			1	2	6
		6	8			1			9
9							6		
1		4			6		3	8	

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

© De Puzzelaar